

ESPACE
ICARE
2023 | 2024
Issy-les-Moulineaux

Faites la télé buissonnière avec l'espace Icare...



ACTIVITÉS DE LOISIRS



ACTIVITÉS DE LOISIRS

Plus de 200 ateliers hebdomadaires autour de 50 disciplines, culturelles, sportives et d'expression



L'espace Icare propose plus de 70 activités culturelles, sportives, d'expressions et de bien-être. Nos ateliers se déroulent du lundi au samedi inclus pour une inscription annuelle de septembre à juin. Les activités de l'espace Icare sont des lieux originaux de création et de lien social au travers de la formation et de l'apprentissage d'une discipline sportive ou culturelle. Ils s'adressent à des publics très variés, en situation de handicap ou non, à partir de 3 ans pour les activités d'éveil et jusqu'à plus de 80 ans pour certains ateliers. Ils sont encadrés par des professionnels artistes et diplômés (d'arts appliqués, D.E danse, D.E sport, d'éducation musicale, etc...). L'espace Icare est une association loi 1901, nous ne sommes ni une école, ni un conservatoire et les nombreux ateliers que nous proposons sont des espaces d'apprentissage d'une discipline dans un état d'esprit sérieux mais résolument ludique, convivial et qui favorise le lien et la mixité sociale.

Dans les pages suivantes, découvrez l'ensemble de nos ateliers dont voici le sommaire :

Activités pour les tout petits (de 3 à 5 ans)

pages 48 et 49

Activités Enfants (de 6 à 12 ans)

pages 50 à 53

Activités Jeunes (de 13 à 17 ans)

pages 54 à 56

Activités adultes (+ de 18 ans)

pages 57 à 62

Les horaires des activités sont indiqués à titre indicatif. N'hésitez pas à consulter le site www.espace-icare.com pour en avoir la confirmation.

Inscription en ligne et à l'accueil de l'espace Icare



Retrouvez les activités de l'espace Icare et inscrivez vous en ligne sur :

www.espace-icare.com

ACTIVITÉS TOUT-PETITS

DANSE

Éveil à la danse*

Isséens : 245 € / Non isséens : 325 €

4 ans	Samedi	10h30-11h15	Nolwenn Cadoret	Espace Icare
5 ans	Samedi	11h15-12h00	Nolwenn Cadoret	Espace Icare
5 - 6 ans	Samedi	12h00-12h45	Nolwenn Cadoret	Espace Icare
5 - 6 ans	Mercredi	15h00-16h00		Espace Icare

Éveil danse - théâtre

Isséens : 245 € / Non isséens : 325 €

3 - 4 ans	Mercredi	9h30-10h15	Elodie Grech	Espace Icare
4 - 5 ans	Mercredi	10h15-11h00	Elodie Grech	Espace Icare

EXPRESSION

Éveil théâtre

Isséens 245 € / Non isséens 325 €

3 - 4 ans	Mercredi	10h00-11h00	Sarah Mouline	Espace Icare
3 - 4 ans	Samedi	10h00-11h00	Naéma Boudoumi	Espace Icare
5 - 6 ans	Mercredi	11h00-12h00	Sarah Mouline	Espace Icare
5 - 6 ans	Samedi	11h00-12h00	Naéma Boudoumi	Espace Icare

Éveil danse - théâtre

Isséens : 245 € / Non isséens : 325 €

3 - 4 ans	Mercredi	9h30-10h15	Elodie Grech	Espace Icare
4 - 5 ans	Mercredi	10h15-11h00	Elodie Grech	Espace Icare

EXPRESSION MANUELLE

Éveil arts plastiques

Isséens 45min : 280 € | 1h30 : 300 €
Non Isséens 45min : 365 € | 1h30 : 390 €

4 - 5 ans	Samedi	10h00-10h45		Espace Icare
5 ans	Mercredi	9h30-11h00		Espace Icare
5 - 6 ans	Samedi	11h00-12h30		Espace Icare

SPORT

Éveil motricité*

Isséens 245 € / Non isséens 325 €

3 ans	Mercredi	9h30-10h15	Nicolas Freytag	Espace Icare
4 ans	Mercredi	10h15-11h00	Nicolas Freytag	Espace Icare

Multisports*

Isséens : 245 € / Non isséens : 325 €

5 ans	Mercredi	11h00-12h00	Nicolas Freytag	Espace Icare
-------	----------	-------------	-----------------	--------------

*Certificat médical à présenter à la 1^{ère} séance

LANGUE VIVANTE

Anglais

Isséens 240 € / Non isséens 315 €

3 ans	Mercredi	11h15-12h00	Myriam-Fathia Mechacha	Espace Icare
4 - 5 ans	Mercredi	10h15-11h15	Myriam-Fathia Mechacha	Espace Icare
4 - 5 ans	Mercredi	16h00-17h00	Myriam-Fathia Mechacha	Espace Icare
5 - 6 ans	Mercredi	15h00-16h00	Myriam-Fathia Mechacha	Espace Icare

MUSIQUE

Éveil musical

Isséens 45 min : 290 € | 1h : 300 € / Non isséens 45 min : 345 € | 1h : 365 €

3 ans	Mercredi	10h00-10h45		Espace Icare
3 ans	Samedi	10h00-10h45	Alice Assi	Espace Icare
4 ans	Samedi	10h45-11h30	Alice Assi	Espace Icare
4 - 5 ans	Mercredi	10h45-11h30		Espace Icare
5 - 6 ans	Samedi	11h30-12h30	Alice Assi	Espace Icare

Initiation au piano | cours de 30 min. pour 4 enfants

Isséens 250 € / Non isséens 350 €

5 - 7 ans	Mardi	17h00-17h30	Elodie Straub	Espace Icare
5 - 7 ans	Mercredi	16h30-17h00	Elodie Straub	Espace Icare
5 - 7 ans	Mercredi	17h00-17h30	Elodie Straub	Espace Icare
5 - 7 ans	Samedi	10h00-10h30	Elodie Straub	Espace Icare
5 - 7 ans	Samedi	10h00-10h30	Urmina Majstorovic	Espace Icare
5 - 7 ans	Samedi	15h30-16h00	Urmina Majstorovic	Espace Icare

Pour retrouver l'actualité de l'espace Icare et vous inscrire en ligne aux activités de loisirs

Scannez ce QR code



www.espace-icare.com

ACTIVITÉS ENFANTS

DANSE

Danse classique*

Isséens 1h : 245 € | 1h15 : 290 €
Non isséens 1h : 325 € | 1h15 : 375 €

Pré-ballet (7-8 ans)	Mercredi	14h00-15h00		Espace Icare
Pré-ballet (7 ans)	Samedi	11h45-12h45	Sophie Schouwey	Manufacture
Classique 1 (8 ans)	Samedi	16h30-17h30	Sophie Schouwey	Manufacture
Classique 2 (9 ans)	Samedi	15h30-16h30	Sophie Schouwey	Manufacture
Classique 9-10 ans	Mercredi	16h00-17h00		Espace Icare
Classique 3 (10 ans)	Samedi	14h30-15h30	Sophie Schouwey	Manufacture
Classique 4 (11 ans)	Samedi	13h30-14h30	Sophie Schouwey	Manufacture
Classique 5 (12 ans)	Samedi	10h30-11h45	Sophie Schouwey	Manufacture

Danse contemporaine*

Isséens 1h : 245 € / Non isséens 1h : 325 €

6 - 8 ans (initiation)	Mardi	16h45-17h30	Elodie Grech	Espace Icare
8 - 12 ans	Mardi	17h30-18h30	Elodie Grech	Espace Icare

Danse modern jazz*

Isséens 245 € / Non isséens 325 €

6 - 8 ans	Samedi	16h00-17h00	Nolwenn Cadoret	Espace Icare
8 - 11 ans	Mercredi	17h00-18h00	Nolwenn Cadoret	Espace Icare
9 - 12 ans	Samedi	17h00-18h00	Nolwenn Cadoret	Espace Icare

Street Dance*

Isséens : 245 € / Non isséens : 325 €

7 - 9 ans	Mercredi	14h45-15h45	Clément Mames	Manufacture
8 - 10 ans	Jeudi	17h00-18h00	Clément Mames	Espace Icare
9 - 12 ans	Mercredi	16h45-17h45	Clément Mames	Manufacture
9 - 12 ans	Vendredi	17h00-18h00	Clément Mames	Espace Icare

Danse - théâtre

Isséens : 245 € / Non isséens : 325 €

6 ans	Mercredi	11h00-12h00	Elodie Grech	Espace Icare
-------	----------	-------------	--------------	--------------

*Certificat médical à présenter à la 1^{ère} séance

EXPRESSION

Théâtre

				Isséens 1h30 : 310 € 2h : 360 €
				Non isséens 1h30 : 405 € 2h : 470 €
7 - 9 ans	Mercredi	13h00-14h30	Sarah Mouline	Espace Icare
7 - 9 ans	Samedi	13h00-14h30	Naéma Boudoumi	Espace Icare
10 - 11 ans	Mercredi	14h30-16h00	Jeanne-Marie Michineau	Espace Icare
10 - 12 ans	Samedi	14h30-16h00	Naéma Boudoumi	Espace Icare
12 - 13 ans	Mercredi	16h00-18h00	Jeanne-Marie Michineau	Espace Icare

Danse - théâtre

				Isséens : 245 € / Non isséens : 325 €
6 ans	Mercredi	11h00-12h00	Elodie Grech	Espace Icare

EXPRESSION MANUELLE

Arts plastiques

				Isséens 1h30 : 300 € 2h : 325 €
				Non isséens 1h30 : 390 € 2h : 425 €
6 - 7 ans	Mercredi	11h00-12h30		Espace Icare
6 - 7 ans	Samedi	13h30-15h00		Espace Icare
8 - 11 ans	Samedi	15h00-17h00		Espace Icare

Couture, stylisme, illustration

				Isséens 325 € / Non isséens 425 €
9 - 12 ans	Samedi	14h00-16h00	Sonia Decherf	Espace Icare

Dessin-peinture

				Isséens 300 € / Non isséens 390 €
6 - 8 ans	Mercredi	15h30-17h00	Karine Garcia	Espace Icare
9 - 12 ans	Mercredi	14h00-15h30	Karine Garcia	Espace Icare

BD / Manga

				Isséens 325 € / Non isséens 425 €
8 ans et +	Mercredi	16h30-18h30	Loïc Rierny	Espace Icare
10 ans et +	Vendredi	17h30-19h30	Loïc Rierny	Espace Icare

Modelage-poterie

				Isséens 325 € / Non isséens 425 €
7 - 10 ans	Mardi	17h00-18h30		Espace Icare

LANGUE VIVANTE

Anglais

				Isséens 240 € / Non isséens 315 €
6 - 7 ans	Mercredi	14h00-15h00	Myriam-Fathia Mechacha	Espace Icare
6 - 8 ans	Jeudi	17h00-18h00	Myriam-Fathia Mechacha	Espace Icare
8 - 9 ans	Mardi	17h00-18h00	Myriam-Fathia Mechacha	Espace Icare
8 - 9 ans	Mercredi	17h00-18h00	Myriam-Fathia Mechacha	Espace Icare
9 - 11 ans	Lundi	17h00-18h00	Myriam-Fathia Mechacha	Espace Icare
9 - 11 ans	Vendredi	17h00-18h00	Myriam-Fathia Mechacha	Espace Icare
11 - 13 ans	Vendredi	18h00-19h00	Myriam-Fathia Mechacha	Espace Icare

MUSIQUE

Batterie | 30 min. de pratique individuelle

				Isséens 625 € / Non isséens 850 €
7 ans et +	Mercredi	10h30-15h00	Fred Guériaux	Espace Icare
7 ans et +	Jeudi	16h30-21h30	Fred Guériaux	Espace Icare

Chant - Chanson

				Isséens 1h : 290 € 1h30 : 310 €
				Non isséens 1h : 375 € 1h30 : 400 €
10 - 11 ans	Mercredi	13h30-14h30	Alvina Lanselle	Espace Icare
11 ans et +	Mercredi	14h30-15h30	Alvina Lanselle	Espace Icare
11 ans et +	Mercredi	15h30-17h00	Alvina Lanselle	Espace Icare

Piano | 30 min. de pratique individuelle

				Isséens 625 € / Non isséens 850 €
7 ans et +	Lundi	16h00-20h00	Christine Bergevin	Espace Icare
7 ans et +	Lundi	16h30-19h30	Chloé Bouvet	Espace Icare
7 ans et +	Mardi	17h30-20h00	Elodie Straub	Espace Icare
7 ans et +	Mardi	16h00-21h30		Espace Icare
7 ans et +	Mercredi	09h30-13h00	Urmina Majstorovic	Espace Icare
7 ans et +	Mercredi	11h30-19h00	César Birschner	Espace Icare
7 ans et +	Mercredi	13h00-20h00	Elodie Straub	Espace Icare
7 ans et +	Mercredi	13h30-19h00	Christine Bergevin	Espace Icare
7 ans et +	Jeudi	16h00-20h00		Espace Icare
7 ans et +	Jeudi	16h00-19h30	Chloé Bouvet	Espace Icare
7 ans et +	Jeudi	16h00-20h00	Christine Bergevin	Espace Icare
7 ans et +	Vendredi	16h30-20h30	Anne-Sophie Poteau Agneray	Espace Icare
7 ans et +	Vendredi	15h00-20h00	Alice Assi	Espace Icare
7 ans et +	Samedi	10h00-18h00		Espace Icare
7 ans et +	Samedi	10h00-18h00		Espace Icare
7 ans et +	Samedi	9h30-18h00	Urmina Majstorovic	Espace Icare
7 ans et +	Samedi	10h30-15h30	Elodie Straub	Espace Icare

Flûte traversière | 30 min. de pratique individuelle Isséens 625 € / Non isséens 850 €

7 ans et + Samedi 10h00-14h30 Angèle Roze Espace Icare

Guitare | 30 min pour 2 enfants ou 30 min. de pratique individuelle Collectif : Isséens 435 € / Non isséens 605 € Individuel : Isséens 625 € / Non isséens 850 €

7 - 13 ans Mardi 17h00-20h00 Espace Icare
7 - 13 ans Mercredi 15h00-22h00 Yann Viet Espace Icare
7 - 13 ans Vendredi 17h00-19h30 Espace Icare
7 - 13 ans Samedi 10h00-17h00 Espace Icare

Saxophone | 30 min. de pratique individuelle Isséens 625 € / Non isséens 850 €

7 ans et + Samedi 10h00-13h00 Natsumi Takahashi Espace Icare

Formation musicale Isséens : 240 € / Non isséens : 315 €

(solfège) Forfait instrument + solfège isséens : 770 € / Non isséens : 1040 €

Débutant Vendredi 17h00-18h00 Elodie Straub Espace Icare
Intermédiaire 1/2 Vendredi 18h00-19h00 Elodie Straub Espace Icare
Avancé 3/4 Vendredi 19h00-20h00 Elodie Straub Espace Icare

Violon | 30 min. de pratique individuelle Isséens 625 € / Non isséens 850 €

7 ans et + Mercredi 15h30-20h15 Cécile Daspet Espace Icare
7 ans et + Jeudi 17h00-20h00 Juliette Lee Espace Icare

SPORT

Capoeira | Avec l'association « Lagoa azul capoeira » + infos : <https://www.lagoaazul-issy.fr>

5 - 12 ans Samedi 17h45 à 18h45 Maître Serra Pelada Manufacture

Échecs Isséens 1h : 265 € | 1h30 : 300 € / Non isséens 1h : 355 € | 1h30 : 390 €

5 - 12 ans (Débutant) Samedi 10h00-11h00 Habib Dinari Espace Icare
6 ans et + (Débutant) Mercredi 10h00-11h00 Habib Dinari Espace Icare
7 ans et + (Intermédiaire) Mercredi 11h00-12h30 Habib Dinari Espace Icare
7 - 12 ans (Avancé) Samedi 11h00-12h30 Habib Dinari Espace Icare

Judo* Isséens : 285 € / Non isséens : 360 €

5 ans Mercredi 16h00-17h00 Nicolas Freytag Gymnase J. Guesde
6 - 7 ans Lundi 17h00-18h00 Nicolas Freytag Gymnase J. Guesde
6 - 7 ans Mercredi 15h00-16h00 Nicolas Freytag Gymnase J. Guesde
8 - 9 ans Lundi 18h00-19h00 Nicolas Freytag Gymnase J. Guesde
8 - 9 ans Mercredi 14h00-15h00 Nicolas Freytag Gymnase J. Guesde
10 - 11 ans Mercredi 17h00-18h00 Nicolas Freytag Gymnase J. Guesde

Multisports* Isséens : 285 € / Non isséens : 360 €

6 - 7 ans Mardi 17h00 à 18h00 Nicolas Freytag Manufacture
8 - 9 ans Jeudi 17h30 à 18h30 Nicolas Freytag Manufacture

*Certificat médical à présenter à la 1^{ère} séance

ACTIVITÉS JEUNES

L'ensemble des activités jeunes intègre le dispositif « LEXIM » (voir page 45).
L'espace Icare est habilité à recevoir les Pass+ Hauts-de-Seine destinés aux collégiens.



DANSE

Danse classique* | non débutant

Classique 6 (13-14 ans)	Mardi	18h15-19h30	Sophie Schouwey	Manufacture
Classique 7 (14 ans et +)	Mercredi	18h00-19h30	Sophie Schouwey	Manufacture

Isséens 1h15 : 290 € | 1h30 : 340 €
Non Isséens 1h15 : 375 € | 1h30 : 425 €

Danse contemporaine*

13 ans et +	Mardi	18h30-19h45	Elodie Grech	Espace Icare
-------------	-------	-------------	--------------	--------------

Isséens 290 € / Non isséens 375 €

Danse modern jazz*

12 ans et +	Mercredi	18h00-19h30	Nolwenn Cadoret	Espace Icare
12 - 14 ans	Vendredi	18h00-19h15	Maï-Flore Thai	Manufacture
13 ans et +	Samedi	13h30-15h00	Nolwenn Cadoret	Espace Icare
15 ans et +	Vendredi	19h15-20h30	Maï-Flore Thai	Manufacture

Isséens 1h15 : 290 € | 1h30 : 340 €
Non Isséens 1h15 : 375 € | 1h30 : 425 €

Street Dance*

13 ans et +	Mercredi	15h45-16h45	Clément Mames	Manufacture
13 ans et +	Jeudi	18h00-19h00	Clément Mames	Espace Icare
13 ans et +	Vendredi	18h00-19h00	Clément Mames	Espace Icare

Isséens 290 € / Non isséens 375 €

EXPRESSION

Théâtre

13 ans et +	Samedi	16h00-17h30	Naéma Boudoumi	Espace Icare
14 - 15 ans	Mercredi	18h00-20h00	Jeanne-Marie Michineau	Espace Icare

Isséens 1h30 : 310 € | 2h : 360 €
Non Isséens 1h30 : 405 € | 2h : 470 €

EXPRESSION MANUELLE

BD / Manga

12 ans et +	Mercredi	16h30-18h30	Loïc Rierny	Espace Icare
12 ans et +	Vendredi	17h30-19h30	Loïc Rierny	Espace Icare

Isséens 325 € / Non isséens 425 €

Couture, stylisme, illustration

9-14 ans	Samedi	14h00-16h00	Sonia Decherf	Espace Icare
----------	--------	-------------	---------------	--------------

Isséens 325 € / Non isséens 425 €

*Certificat médical à présenter à la 1^{ère} séance

LANGUES VIVANTES

Anglais

14 ans et + Vendredi 19h00-20h00 Myriam-Fathia Mechacha Espace Icare

Isséens 240 € / Non isséens 315 €

MUSIQUE

Batterie | 30 min. de pratique individuelle

13 ans et + Mercredi 10h30-15h00 Fred Guériaux Espace Icare
13 ans et + Jeudi 16h30-21h30 Fred Guériaux Espace Icare

Isséens 625 € / Non isséens 850 €

Chant-Chanson | Cours pour 4 personnes

14 ans et + Mardi 17h00-18h00 Alvina Lanselle Espace Icare
14 ans et + Mardi 18h00-19h30 Alvina Lanselle Espace Icare
14 ans et + Mercredi 14h30-15h30 Alvina Lanselle Espace Icare

Isséens 1h : 290 € | 1h30 : 310 €
Non Isséens 1h : 375 € | 1h30 : 400 €

Flûte traversière | 30 min. de pratique individuelle

13 ans et + Samedi 10h00-14h30 Angèle Roze Espace Icare

Isséens 625 € / Non isséens 850 €

Guitare

13 ans et + Lundi 17h00-23h00 Yann Viet Espace Icare
13 ans et + Mardi 17h00-20h00 Espace Icare
13 ans et + Mercredi 15h00-23h00 Yann Viet Espace Icare
13 ans et + Vendredi 17h00-19h30 Espace Icare
13 ans et + Samedi 10h00-17h00 Espace Icare

cours d'1h pour 4 personnes Isséens 480 € / Non isséens 625 €
cours de 30 min. de pratique individuelle Isséens 635€ / Non isséens 850 €

Saxophone | 30 min. de pratique individuelle

13 ans et + Samedi 10h00-13h00 Natsumi Takahashi Espace Icare

Isséens 625 € / Non isséens 850 €

Violon | 30 min. de pratique individuelle

13 ans et + Mercredi 15h30-20h15 Cécile Daspét Espace Icare
13 ans et + Jeudi 17h00-20h00 Juliette Lee Espace Icare

Isséens 625 € / Non isséens 850 €

Piano | 30 min. de pratique individuelle

Isséens 625 € / Non isséens 850 €

13 ans et +	Lundi	16h00-20h00	Christine Bergevin	Espace Icare
13 ans et +	Lundi	16h30-19h30	Chloé Bouvet	Espace Icare
13 ans et +	Mardi	17h30-20h00	Elodie Straub	Espace Icare
13 ans et +	Mardi	16h00-21h30		Espace Icare
13 ans et +	Mercredi	09h30-13h00	Urmina Majstorovic	Espace Icare
13 ans et +	Mercredi	11h30-19h00	César Birschner	Espace Icare
13 ans et +	Mercredi	13h00-20h00	Elodie Straub	Espace Icare
13 ans et +	Mercredi	13h30-19h00	Christine Bergevin	Espace Icare
13 ans et +	Jeudi	16h00-19h30	Chloé Bouvet	Espace Icare
13 ans et +	Jeudi	16h00-20h00		Espace Icare
13 ans et +	Jeudi	16h00-20h00	Christine Bergevin	Espace Icare
13 ans et +	Vendredi	15h00-20h00	Alice Assi	Espace Icare
13 ans et +	Vendredi	16h30-20h30	Anne-Sophie Poteau-Agneray	Espace Icare
13 ans et +	Samedi	10h00-18h00		Espace Icare
13 ans et +	Samedi	10h00-18h00		Espace Icare
13 ans et +	Samedi	9h30-18h00	Urmina Majstorovic	Espace Icare
13 ans et +	Samedi	10h30-15h30	Elodie Straub	Espace Icare

SPORT

Judo*

Isséens 1h : 285 € | 1h30 : 340 € / Non isséens 1h : 360 € | 1h30 : 455 €

12-14 ans	Mercredi	18h00-19h00	Nicolas Freytag	Gymnase J. Guesde
15 ans et +	Mercredi	19h00-20h30	Nicolas Freytag	Gymnase J. Guesde

Echecs

Isséens 1h : 265 € | 1h30 : 300 € / Non isséens 1h : 355 € | 1h30 : 390 €

12 ans et + (Débutants)	Mercredi	10h00-11h00	Habib Dinari	Espace Icare
12 ans et + (Tous niveaux)	Mercredi	11h00-12h30	Habib Dinari	Espace Icare
12 ans et + (Débutants)	Samedi	10h00-11h00	Habib Dinari	Espace Icare
12 ans et + (Tous niveaux)	Samedi	11h00-12h30	Habib Dinari	Espace Icare



*Certificat médical à présenter à la 1^{ère} séance

ACTIVITÉS ADULTES

DANSE

Atelier chorégraphique et Danse contemporaine*

Isséens : 400 € / Non isséens 510 €

Tous niveaux Mardi 19h45-21h15 Elodie Grech Espace Icare

Danse classique* | non débutant

Isséens 400 € / Non isséens 510 €

Mercredi 21h00-22h30 Sophie Schouwey Manufacture

Danse contemporaine*

Isséens 1h30 : 400 € | 2h : 415 €
Non isséens 1h30 : 510 € | 2h : 540 €

Technique de base Mercredi 19h30-21h00 Sophie Schouwey Manufacture

Perfectionnement Mardi 20h30-22h30 Sophie Schouwey Manufacture

Danse modern jazz*

Isséens 400 € / Non isséens 510 €

Débutant Jeudi 19h00-20h30 Nolwenn Cadoret Manufacture

Intermédiaire-avancé Jeudi 20h30-22h00 Nolwenn Cadoret Manufacture

Lindy hop | Avec l'association Méduse Céleste

Renseignements : meduseceleste@gmail.com

Débutant Lundi 19h30-20h30 Jennifer & Lionel Espace Icare

Intermédiaire Lundi 20h30-21h30 Jennifer & Lionel Espace Icare

Avancé Lundi 21h30-22h30 Jennifer & Lionel Espace Icare

Rock'n roll | Avec l'association Méduse Céleste

Renseignements : meduseceleste@gmail.com

Débutant Vendredi 20h00-21h00 Jennifer & Vincent Espace Icare

Intermédiaire Vendredi 21h00-22h00 Jennifer & Vincent Espace Icare

Salsa | Avec l'association Méduse Céleste

Renseignements : meduseceleste@gmail.com

Débutant Vendredi 19h00-20h00 Jennifer & Vincent Espace Icare

Intermédiaire Vendredi 20h00-21h00 Jennifer & Lionel Espace Icare

*Certificat médical à présenter à la 1^{ère} séance

EXPRESSION

Théâtre | Avec la compagnie de l'instant

Renseignements : cie.instant@free.fr

Jeudi 19h30-21h30 Etienne Rattier Espace Icare

EXPRESSION MANUELLE

Dessin-peinture

Isséens 385 € / Non isséens 510 €

Mercredi 19h00-21h00 Loïc Rierny Espace Icare
Vendredi 9h30-11h30 Emmanuelle Sin Espace Icare

LANGUES VIVANTES

Anglais

Isséens 360 € / Non isséens 475 €

Le niveau d'anglais est déterminé par un test écrit d'environ une demi-heure qui se déroulera en septembre 2023.

Niveau 2 Lundi 19h30-21h00 Myriam-Fathia Mechacha Espace Icare
Niveau 3 / Préparation au TOEIC Mardi 19h00-20h30 Myriam-Fathia Mechacha Espace Icare
Niveau 5 / Conversation : théâtre, débats et exercices d'écoute
Jeudi 18h30-20h00 Myriam-Fathia Mechacha Espace Icare

Espagnol

NOUVEAU

Isséens 360 € / Non isséens 475 €

Niveau 1 Mardi 20h30-22h00 Espace Icare
Niveau 2 Mardi 19h00-20h30 Espace Icare

Italien

Isséens 360 € / Non isséens 475 €

Intermédiaire Mardi 20h30-22h00 Elisa Lamura Espace Icare
Avancé Mardi 19h00-20h30 Elisa Lamura Espace Icare

MUSIQUE

Batterie | 30 min. de pratique individuelle

Isséens 895 € / Non isséens 1160 €

Mercredi	10h30-15h00	Fred Guériaux	Espace Icare
Jeudi	16h30-21h30	Fred Guériaux	Espace Icare

Chant-Chanson | Cours pour 4 personnes

Isséens 1h : 410 € | 1h30 : 600 €
Non isséens 1h : 550 € | 1h30 : 805 €

Mardi	12h30-14h00	Alvina Lanselle	Espace Icare
Mardi	19h30-21h00	Alvina Lanselle	Espace Icare
Mardi	18h00-19h30	Alvina Lanselle	Espace Icare
Mercredi	17h00-18h30	Alvina Lanselle	Espace Icare
Mercredi	18h45-20h15	Alvina Lanselle	Espace Icare
Mercredi	20h15-21h45	Alvina Lanselle	Espace Icare

Chorale | avec l'association « go jazz »

Renseignements : www.gojazz.fr

Mercredi	20h00-22h00		Espace Icare
----------	-------------	--	--------------

Chorale | avec l'association « sympholie's »

Renseignements : www.sympholies.com

Mardi	20h00-22h00		Espace Icare
-------	-------------	--	--------------

Flûte traversière | 30 min. de pratique individuelle

Isséens 895 € / Non isséens 1160 €

Samedi	10h00-13h30	Angèle Roze	Espace Icare
--------	-------------	-------------	--------------

Guitare

cours d'1h pour 4 personnes Isséens 535 € / Non isséens 710 €
cours de 30 min. de pratique individuelle Isséens 895 € / Non isséens 1160 €

Lundi	17h00-23h00	Yann Viet	Espace Icare
Mercredi	15h00-23h00	Yann Viet	Espace Icare

Saxophone | 30 min. de pratique individuelle

Isséens 895 € / Non isséens 1160 €

Samedi	10h00-13h00	Natsumi Takahashi	Espace Icare
--------	-------------	-------------------	--------------

Violon | 30 min. de pratique individuelle

Isséens 895 € / Non isséens 1160 €

Mercredi	15h30-20h15	Cécile Daspét	Espace Icare
Jeudi	17h00-20h00	Juliette Lee	Espace Icare

Piano | 30 min. de pratique individuelle

Isséens 895 € / Non isséens 1160 €

Lundi	16h00-20h00	Christine Bergevin	Espace Icare
Lundi	16h30-19h30	Chloé Bouvet	Espace Icare
Mardi	17h30-20h00	Elodie Straub	Espace Icare
Mardi	16h00-21h30		Espace Icare
Mercredi	09h30-13h00	Urmina Majstorovic	Espace Icare
Mercredi	11h30-19h00	César Birschner	Espace Icare
Mercredi	13h00-20h00	Elodie Straub	Espace Icare
Mercredi	13h30-19h00	Christine Bergevin	Espace Icare
Jeudi	16h00-20h00		Espace Icare
Jeudi	16h00-19h30	Chloé Bouvet	Espace Icare
Jeudi	16h00-20h00	Christine Bergevin	Espace Icare
Vendredi	16h30-20h30	Anne-Sophie Poteau-Agneray	Espace Icare
Vendredi	15h00-20h00	Alice Assi	Espace Icare
Samedi	10h00-18h00		Espace Icare
Samedi	10h00-18h00		Espace Icare
Samedi	9h30-18h00	Urmina Majstorovic	Espace Icare
Samedi	10h30-15h30	Elodie Straub	Espace Icare

SPORT

Barre au sol*

Isséens 280 € / Non isséens 365 €

Tous niveaux	Samedi	15h00-16h00	Nolwenn Cadoret	Espace Icare
--------------	--------	-------------	-----------------	--------------

Barre au sol Pilates* | Avec l'association « Ginko »

Renseignements : prune.pilates@gmail.com

Lundi	11h00-12h00	Prune Petitdidier	Manufacture
Lundi	12h30-13h30	Prune Petitdidier	Manufacture
Lundi	19h30-20h30	Prune Petitdidier	Manufacture
Lundi	18h30-19h30	Prune Petitdidier	Manufacture
Lundi	20h30-21h30	Prune Petitdidier	Manufacture
Mardi	10h00-11h00	Prune Petitdidier	Manufacture
Mardi	11h00-12h00	Prune Petitdidier	Manufacture
Mardi	12h30-13h30	Prune Petitdidier	Manufacture

Barre au sol Pilates* | Avec l'association « Ginko »

Renseignements : audreynony@wanadoo.fr

Samedi	10h00-11h00	Prune Petitdidier	Manufacture
Samedi	11h00-12h00	Prune Petitdidier	Manufacture
Samedi	12h00-13h00	Prune Petitdidier	Manufacture

Boxe américaine | Avec « Boxing Gym Institut »

Renseignements : xgagneur@aol.com

Lundi	20h30-22h30	Xavier Gagneur	Gymnase J. Guesde
Mercredi	20h30-22h30	Xavier Gagneur	Gymnase J. Guesde

Boxing fitness*

NOUVEAU

Isséens 375 € / Non isséens 500 €

Lundi	20h00-21h00	Ariel Esquive	Manufacture
-------	-------------	---------------	-------------

*Certificat médical à présenter à la 1^{ère} séance

Capoeira | Avec l'association « Lagoa azul capoeira » **Renseignements : <http://lagoaazul-issy.fr>**

Niveau confirmé	Mercredi	20h15-22h15	Maître Serra Pelada	Espace Icare
Tous niveaux	Vendredi	20h30-22h00	Maître Serra Pelada	Espace Icare

Cercle d'échecs **Isséens 70 € / Non isséens 95 €**

Mardi	16h30-20h00		Manufacture
Vendredi	20h30-22h45		Espace Icare
Samedi	14h00-18h00		Espace Icare

Gymnastique américaine* **Isséens 1h30 : 360 € | 2 séances/sem. : 460 € Non isséens 1h30 : 480 € | 2 séances/sem. : 600 €**

Lundi	19h30-21h00	Corinne Sardin	Espace Icare
Mercredi	19h30-21h00	Corinne Sardin	Espace Icare
Vendredi	19h00-20h30	Corinne Sardin	Espace Icare

Gymnastique RCS* **NOUVEAU** **Isséens 375 € / Non isséens 500 €**

(Renforcement musculaire, cardio, stretching)

Lundi	19h00-20h00	Ariel Esquivel	Manufacture
-------	-------------	----------------	-------------

Self defense* **Isséens 365 € | forfait 2 séances par semaine 405 € Non isséens 460 € | forfait 2 séances par semaine 565 €**

Jujitsu	Mercredi	19h00-20h30	Nicolas Freytag	Gymnase J. Guesde
Jujitsu	Lundi	19h00-20h30	Nicolas Freytag	Gymnase J. Guesde

Stretching* **Isséens 375 € / Non isséens 500 €**

Mardi	19h30-20h30	Sophie Schouwey	Manufacture
Jeudi	10h30-11h30	Marjorie Moy	Manufacture
Vendredi	10h00-11h00	Sophie Schouwey	Manufacture
Samedi	9h30-10h30	Sophie Schouwey	Manufacture

Võ Dân Tộc | Avec l'école traditionnelle de Võ Dân Tộc **Renseignements : www.vodantoc.com**

Lundi	18h15-19h30	Kamel Saidani	Espace Icare
Jeudi	19h00-20h30	Kamel Saidani	Espace Icare

*Certificat médical à présenter à la 1^{ère} séance

Yoga*

		Isséens 460 € / Non isséens 600 €		
Tous niveaux	Mardi	19h00-20h15	Françoise Malandain	Espace Icare
Tous niveaux	Jeudi	18h30-19h45	Catherine Atzenhoffer	Espace Icare
Avancé	Jeudi	19h45-21h00	Catherine Atzenhoffer	Espace Icare

Yoga doux et relaxation*

		Isséens 375 € / Non isséens 500 €	
	Jeudi	11h30-12h30	Marjorie Moy
			Manufacture

Yoga vinyasa (yoga dynamique)*

		Isséens 375 € / Non isséens 500 €	
	Jeudi	12h30-13h30	Marjorie Moy
			Manufacture

Zumba*

		Isséens 320 € / Non isséens 425 €	
		Forfait Isséens 420 € / Non Isséens 590 €	
	Mardi	21h15-22h15	Marion Roger
	Vendredi	20h30-21h30	
	Samedi	12h00-13h00	Ariel Esquivel
			Espace Icare
			Espace Icare
			Espace Icare

Inscription en ligne et à l'accueil de l'espace Icare



Retrouvez les activités de l'espace Icare et inscrivez vous en ligne sur :

www.espace-icare.com

*Certificat médical à présenter à la 1^{ère} séance

STAGES ENFANTS ET JEUNES

L'espace Icare et ses partenaires proposent tout au long de la saison des stages durant les vacances scolaires, à destination des enfants et des jeunes.

Les stages sont planifiés au cours de la saison, n'hésitez pas à consulter régulièrement notre site ou notre page facebook...



**Tarifs et inscriptions : à l'accueil de l'espace Icare
Nous consulter un mois avant pour connaître le programme**

Ces stages organisés durant les vacances scolaires sont généralement pluridisciplinaires. Ils s'adressent à des enfants et des jeunes de différentes tranches d'âges et peuvent être proposés à partir de 3 ans.

Ils peuvent se dérouler sur une demi-journée ou sur la journée entière, pendant quatre ou cinq jours. Cette formule est idéale afin de découvrir ou d'approfondir des disciplines telles que la danse, la musique, les arts plastiques, le théâtre... Ils permettent aux participants de construire un projet artistique en groupe.

Vacances de la Toussaint

Du 23 au 27 octobre 2023
Du 2 au 3 novembre 2023

Espace Icare
Espace Icare

Vacances d'hiver

Du 12 au 16 février 2024
Du 19 au 23 février 2024

Espace Icare
Espace Icare

Vacances de printemps

Du 8 au 12 avril 2024

Espace Icare

STAGES ADULTES

L'espace Icare propose toute l'année des nombreux stages et master class pour découvrir ou vous perfectionner dans une activité. Autour de la danse, de la musique, d'activités de bien être les stages de l'espace Icare peuvent se dérouler en soirée pendant les vacances scolaires et/ou certains dimanches tout au long de l'année.

N'hésitez pas à solliciter l'accueil et à consulter le site : www.espace-icare.com pour avoir le programme chaque trimestre.



Danse de couple

Avec l'association Méduse Céleste

Renseignements :
www.meduseceleste.com

Initiation ou approfondissement : Lindy Hop, Salsa, West Coast Swing, Blues, Rueda de Casino...

Portes ouvertes le dimanche 10 septembre 2023 de 14h à 18h.

Samedis 14 oct / 18 nov / 13 janv / 10 fév / 23 mars / 27 avril / 1er juin, de 19h45 à minuit

Manufacture

Dimanches 15 oct / 19 nov / 14 janv / 11 fév / 24 mars / 28 avril / 2 juin, de 14h à 18h

Manufacture

Ateliers d'initiation à l'œnologie

Avec la confrérie Saint-Vincent d'Issy-les-Moulineaux

Renseignements :
www.confrerieissy.fr

La Confrérie Saint-Vincent d'Issy-les-Moulineaux vous propose des initiations à l'œnologie, où vous découvrirez les techniques de base de la dégustation, en vous présentant les régions viticoles, leurs cépages et leurs appellations.

DES ACTIVITÉS EN JOURNÉE ET PENDANT LA PAUSE DU MIDI

L'espace Icare propose de nombreuses activités en journée pour les personnes disponibles et sur le temps du midi pour les personnes travaillant aux alentours de l'espace Icare et de l'espace Manufacture. Nos activités sont encadrées par des professionnels artistes et diplômés et sont des espaces sérieux d'apprentissage d'une discipline dans un état d'esprit résolument ludique et convivial. Une occasion de s'offrir une pause artistique, sportive ou bien-être dans sa journée !

	Lundi	Mardi	Jeudi
10h		10h Pilates	10h30 Stretching
11h	11h Barre au sol Pilates	11h Pilates	11h30 Yoga doux et relaxation
12h	12h30 Barre au sol Pilates	12h30 Pilates	
13h		12h30 Chant	
		13h30 Chant	
	Vendredi	Samedi	
9h		9h30 Stretching	9h30 Dessin peinture
10h	10h Stretching	9h30 Dessin peinture	10h Barre au sol Pilates
11h			11h Barre au sol Pilates
12h		12h Zumba	12h Barre au sol Pilates
13h	12h30 Sophrologie		
14h			
15h		15h15 Barre au sol	

ADHÉSION À L'ASSOCIATION

L'adhésion à l'association est avant tout l'adhésion aux valeurs de laïcité et de citoyenneté ainsi qu'aux objectifs éducatifs et culturels qui sont les nôtres. Toute personne peut adhérer à notre association : c'est une garantie d'ouverture et de diversité. L'adhésion permet de :

- S'inscrire aux activités de loisirs de l'espace Icare.
- Bénéficier du tarif réduit aux stages et aux spectacles de l'espace Icare
- Pouvoir participer à la vie de l'association (Assemblée Générale)
- Bénéficier du tarif réduit au « Ciné d'Issy » et aux spectacles de la saison artistique d'Issy-les-Moulineaux.

Adhésion individuelle	Adhésion familiale	Adhésion stage
17 €	30 €	3 €

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS DE LOISIRS

Pour vous inscrire, il est nécessaire de vous munir :

- d'un justificatif de domicile,
- d'un moyen de paiement
- et de tout justificatif nécessaire aux réductions éventuelles.

La cotisation peut se régler en plusieurs fois. Elle est valable pour 30 séances de fin septembre à juin (hors jours et périodes de vacances scolaires conformément au calendrier scolaire).

L'espace Icare accepte les règlements en chèques, CB, chèque du comité d'entreprise, espèces, chèques vacances, Pass+ des Hauts-de-Seine, Coupons sport. Enfants et adolescents peuvent bénéficier d'une aide de la Caisse d'Allocations Familiales en s'adressant à leur assistante sociale.

Pour toutes les activités sportives, il est nécessaire de fournir un certificat médical lors de la première séance.

TARIFS RÉDUITS POUR LES ACTIVITÉS DE LOISIRS

Les foyers non imposables* et les demandeurs d'emploi**	- 20%
Les 18-25 ans	- 10%
La seconde activité (la moins chère et pour le même adhérent)	- 10%

Le tarif issu est destiné à toute personne résidant à Issy-les-Moulineaux ou travaillant dans une société installée sur la ville et ayant signé une convention avec l'association.

*sur présentation du dernier avis d'imposition

** sur présentation d'une attestation

ESPACE ICARE

31 Bd Gambetta, 92130 Issy-les-Moulineaux
01 40 93 44 50

infos@espace-icare.com

www.espace-icare.com

f /espaceicare

📷 /espaceicare - #espaceicare

ACCUEIL

Du lundi au vendredi de 9h à 20h30

Le samedi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h

*Pendant les vacances scolaires, les activités sont suspendues
mais l'accueil de l'espace Icare est ouvert du lundi au vendredi
de 10h à 12h30 et de 14h à 17h.*

Pour retrouver l'actualité de
l'espace Icare et vous inscrire
en ligne aux activités de loisirs

Scannez ce QR code



www.espace-icare.com

ACCÈS

 Arrêt Corentin Celton (direction Mairie d'Issy)

 Arrêt Corentin Celton

 Arrêt Issy Val-de-Seine

 Station Corentin Celton

EN VOITURE DEPUIS PARIS (environ 5 min) :bd périphérique, sortie Porte
de Versailles, direction Issy-les-Moulineaux

