

ESPACE  
**ICARE**  
2026 | 2027  
Issy-les-Moulineaux

Prenez votre envol à  
**l'espace Icare**



# ACTIVITÉS DE LOISIRS



# ACTIVITÉS DE LOISIRS

**Plus de 200 ateliers hebdomadaires autour de 50 disciplines, culturelles, sportives et d'expression**

## Espace Icare

Association loi 1901, soutenue par la Ville d'Issy-les-Moulineaux depuis 1966

70 activités culturelles, sportives, d'expressions et de bien être pour les enfants, les jeunes et les adultes au cœur du quartier Corentin Celton

 <p><b>Danse et Théâtre</b> Ballet classique, contemporain, jazz, hip hop, danse de rue, théâtre.</p>	 <p><b>Musique</b> Musique pour tous, ateliers, ateliers de chambre, piano, guitare.</p>	 <p><b>Activités bien-être</b> Yoga, Tai Chi, Qi Gong, Pilates.</p>
 <p><b>Sports</b> Tennis, Badminton, Golf, Billard, Boule, etc.</p>	 <p><b>Cours de langues et jeux</b> Anglais, Espagnol, Français, etc.</p>	 <p><b>Dessin et arts visuels</b> Dessin, Peinture, Arts Plastiques, etc.</p>

Retrouvez toutes les activités de l'espace Icare et inscrivez vous en ligne sur [www.espace-icare.com](http://www.espace-icare.com)

L'espace Icare propose plus de 200 ateliers hebdomadaires autour de 50 activités culturelles, sportives, d'expression et de bien-être du lundi au samedi. Riches, variées et dans un état d'esprit sérieux mais résolument ludique, les activités de l'espace Icare s'adressent à tous à partir de 3 ans pour les activités d'éveil et jusqu'à plus de 80 ans pour certains ateliers. Elles englobent des domaines aussi divers que la musique, le théâtre, la danse, les arts visuels, les langues, etc... Elles sont encadrées par des professionnels artistes et diplômés (d'arts appliqués, D.E danse, D.E sport, d'éducation musicale, etc...). A travers ses nombreuses activités l'espace Icare s'engage à offrir à tous un accès à la culture, à la pratique physique et au vivre-ensemble dans un cadre accueillant, bienveillant, stimulant et adapté à chacun. Des lieux originaux de création au travers de la formation et de l'apprentissage d'une discipline sportive ou culturelle.

## Focus sur quelques activités

### LA DANSE (Voir pages détails horaires : 48 ; 50 ; 54 et 57)

**Danse classique** : Discipline de grâce et de technique, découvrez à travers nos ateliers de danse classique cette belle activité et ses techniques. Nous proposons tous les niveaux de danse classique des plus petits avec l'éveil ballet à partir de 4 ans, aux enfants, adolescents et adultes.

**Danse contemporaine** : Avec le travail au sol, la fluidité et l'utilisation du poids du corps, cette discipline illustre l'évolution des disciplines classiques et jazz. Nous proposons tous les niveaux des petits avec l'éveil à partir de 3 ans, aux enfants, adolescents et adultes pour l'atelier chorégraphique.

**Danse Street dance (Hip-Hop)** : La danse hip-hop est une appellation générique qui désigne diverses danses assimilées à la culture hip-hop, principalement exécutées sur de la musique hip-hop et dance. Pour les enfants à partir de 7 ans et les adolescents découvrez la Street dance.



### LES LANGUES VIVANTES (Voir pages détails horaires : 52 ; 55 et 58)

**Anglais** : Pour les enfants dès l'âge de 4 ans comme pour les jeunes et les adultes, nous proposons tous les niveaux pour apprendre la langue de William Shakespeare avec l'espace Icare.

**Italien** : Nous proposons trois cours d'italien le mardi et le mercredi soir pour adultes. Un cours débutant, intermédiaire et avancé.

### BD MANGA (Voir pages détails horaires : 54)

**Atelier BD Manga** : Découvrez à travers l'art de l'illustration et du dessin comment raconter une histoire en quelques cases dans l'esprit des comics, des mangas ou de bandes dessinées. Un atelier créatif pour les jeunes à partir de 10 ans.

# ACTIVITÉS TOUT-PETITS

## DANSE

### Éveil à la danse\*

Isséens : 265 € / Non isséens : 360 €

4 ans	Samedi	10h00-10h45	Nolwenn Le Breton Cadoret	Espace Icare
5 ans	Samedi	10h45-11h30	Nolwenn Le Breton Cadoret	Espace Icare
5 - 6 ans	Samedi	11h30-12h15	Nolwenn Le Breton Cadoret	Espace Icare

### Éveil ballet\*

Isséens : 265 € / Non isséens : 360 €

4 - 5 ans	Samedi	11h30-12h15	Sophie Schouwey	Manufacture
5 - 6 ans	Mercredi	15h00-16h00	Elodie Grech	Espace Icare

### Éveil danse - théâtre

Isséens : 265 € / Non isséens : 360 €

3 - 4 ans	Mercredi	9h30-10h15	Elodie Grech	Espace Icare
4 - 5 ans	Mercredi	10h15-11h00	Elodie Grech	Espace Icare

## EXPRESSION

### Éveil théâtre

Isséens 265 € / Non isséens 360 €

3 - 4 ans	Mercredi	10h00-11h00	Anaëlle Houdart	Espace Icare
3 - 4 ans	Samedi	9h30-10h30	Naéma Boudoumi	Espace Icare
5 - 6 ans	Mercredi	11h00-12h00	Anaëlle Houdart	Espace Icare
5 - 6 ans	Samedi	10h30-11h30	Naéma Boudoumi	Espace Icare

### Éveil danse - théâtre

Isséens : 265 € / Non isséens : 360 €

3 - 4 ans	Mercredi	9h30-10h15	Elodie Grech	Espace Icare
4 - 5 ans	Mercredi	10h15-11h00	Elodie Grech	Espace Icare

## EXPRESSION MANUELLE

### Éveil arts plastiques

Isséens 1h : 300 €  
Non Isséens 1h : 400 €

4 - 5 ans	Samedi	9h45-10h45		Espace Icare
-----------	--------	------------	--	--------------

\*Certificat médical à présenter à la 1<sup>ère</sup> séance

## LANGUE VIVANTE

### Anglais

Isséens 260 € / Non isséens 350 €

4 - 5 ans	Mercredi	11h00-12h00	Myriam-Fatiha Mechacha	Espace Icare
4 - 5 ans	Mercredi	16h00-17h00	Myriam-Fatiha Mechacha	Espace Icare
5 - 6 ans	Mercredi	15h00-16h00	Myriam-Fatiha Mechacha	Espace Icare

## MUSIQUE

### Éveil musical

Isséens 45 min : 310 € | 1h : 320 € / Non isséens 45 min : 380 € | 1h : 400 €

3 ans	Samedi	10h00-10h45	Angèle Roze	Espace Icare
4 ans	Samedi	10h45-11h30	Angèle Roze	Espace Icare
3 - 4 ans	Mercredi	10h45-11h30	Audrey Payelle	Espace Icare
5 - 6 ans	Mercredi	11h30-12h30	Audrey Payelle	Espace Icare
5 - 6 ans	Samedi	11h30-12h30	Angèle Roze	Espace Icare

### Initiation au piano | cours de 30 min. pour 4 enfants

Isséens 270 € / Non isséens 380 €

5 - 7 ans	Mercredi	16h30-17h00	Elodie Straub	Espace Icare
5 - 7 ans	Samedi	10h00-10h30	Chisato Taniguchi	Espace Icare
5 - 7 ans	Samedi	10h00-10h30	Sophie Kiang	Espace Icare
5 - 7 ans	Samedi	16h00-16h30	Chisato Taniguchi	Espace Icare

Pour retrouver l'actualité de l'espace Icare et vous inscrire en ligne aux activités de loisirs

Scannez ce QR code



[www.espace-icare.com](http://www.espace-icare.com)

# ACTIVITÉS ENFANTS

## DANSE

### Danse classique\*

		<b>Isséens 1h : 265 €   1h15 : 310 €</b>		
		<b>Non isséens 1h : 360 €   1h15 : 410 €</b>		
Pré-ballet (6-7 ans)	Samedi	10h30-11h30	Sophie Schouwey	Manufacture
Pré-ballet (7-8 ans)	Samedi	13h00-14h00	Sophie Schouwey	Manufacture
Pré-ballet (7-8 ans)	Mercredi	14h00-15h00	Elodie Grech	Espace Icare
Classique 1 (8-9 ans)	Samedi	14h00-15h00	Sophie Schouwey	Manufacture
Classique (9-10 ans)	Mercredi	16h00-17h00	Elodie Grech	Espace Icare
Classique 2 (9-10 ans)	Samedi	15h00-16h15	Sophie Schouwey	Manufacture
Classique 3 (11-12 ans)	Samedi	16h15-17h30	Sophie Schouwey	Manufacture

### Danse contemporaine\*

		<b>Isséens : 265 € / Non isséens : 360 €</b>		
5 - 7 ans (initiation)	Mardi	17h00-17h45	Elodie Grech	Espace Icare
8 - 12 ans	Mardi	17h45-18h45	Elodie Grech	Espace Icare

### Danse «K-Pop»\*

«Korean-Pop» : Danse dynamique sur de la musique pop coréenne

		<b>Isséens : 265 € / Non isséens : 360 €</b>		
8 - 10 ans	Jeudi	17h00-18h00	Nolwenn Le Breton Cadoret	Manufacture
11 ans et +	Jeudi	18h00-19h00	Nolwenn Le Breton Cadoret	Manufacture
11 ans et +	Vendredi	18h15-19h15	Mai-Flore Thai	Manufacture

### Danse modern jazz\*

		<b>Isséens : 265 € / Non isséens : 360 €</b>		
6 - 7 ans	Samedi	15h45-16h45	Nolwenn Le Breton Cadoret	Espace Icare
8 - 10 ans	Samedi	13h15-14h15	Nolwenn Le Breton Cadoret	Espace Icare
9 - 12 ans	Mercredi	17h30-18h30	Domiziana Castellini Assou	Espace Icare
9 - 12 ans	Vendredi	17h00-18h15	Mai-Flore Thai	Manufacture
11 - 13 ans	Samedi	16h45-17h45	Nolwenn Le Breton Cadoret	Espace Icare

### Street Dance\*

		<b>Isséens : 265 € / Non isséens : 360 €</b>		
7 - 9 ans	Mercredi	14h45-15h45	Clément Mames	Manufacture
9 - 12 ans	Mercredi	15h45-16h45	Clément Mames	Manufacture
9 - 12 ans	Vendredi	17h00-18h00	Clément Mames	Espace Icare

### Danse - théâtre

		<b>Isséens : 265 € / Non isséens : 360 €</b>		
6 ans	Mercredi	11h00-12h00	Elodie Grech	Espace Icare

\*Certificat médical à présenter à la 1<sup>ère</sup> séance

## EXPRESSION

### Théâtre

**Isséens 1h30 : 330 € | 2h : 380 €**
**Non isséens 1h30 : 440 € | 2h : 510 €**

7 - 9 ans	Samedi	11h30-13h00	Naéma Boudoumi	Espace Icare
7 - 9 ans	Mercredi	13h00-14h30	Anaëlle Houdart	Espace Icare
10 - 11 ans	Mercredi	14h30-16h00	Jeanne-Marie Michineau	Espace Icare
10 - 12 ans	Samedi	13h30-15h00	Naéma Boudoumi	Espace Icare
12 - 13 ans	Mercredi	16h00-18h00	Jeanne-Marie Michineau	Espace Icare

### Danse - théâtre

**Isséens : 265 € / Non isséens : 360 €**

6 ans	Mercredi	11h00-12h00	Elodie Grech	Espace Icare
-------	----------	-------------	--------------	--------------

### Théâtre en Langue Des Signes

**Isséens : 330 € / Non isséens : 440 €**

9 - 12 ans	Lundi	17h00-18h30	Jules Turlet	Espace Icare
------------	-------	-------------	--------------	--------------

## EXPRESSION MANUELLE

### Arts plastiques

**Isséens 1h30 : 320 € | 2h : 345 €**
**Non isséens 1h30 : 425 € | 2h : 460 €**

6 - 8 ans	Samedi	11h00-12h30	Margaux Sabene	Espace Icare
-----------	--------	-------------	----------------	--------------

### Couture

**Isséens 325 € / Non isséens 430 €**

9 - 12 ans	Samedi	14h00-16h00	Sonia Decherf	Espace Icare
------------	--------	-------------	---------------	--------------

### Dessin-peinture

**Isséens 320 € / Non isséens 425 €**

6 - 8 ans	Mercredi	15h30-17h00	Karine Garcia	Espace Icare
9 - 12 ans	Mercredi	14h00-15h30	Karine Garcia	Espace Icare
9 - 12 ans	Samedi	13h30-15h00	Margaux Sabene	Espace Icare

### BD / Manga

**Isséens 345 € / Non isséens 460 €**

10 ans et +	Mercredi	17h15-19h15	Loïc Rierny	Espace Icare
-------------	----------	-------------	-------------	--------------

### Scrapbooking (nouveau)

**Isséens 345 € / Non isséens 460 €**

(loisir créatif de personnalisation de souvenirs sur albums photos et carnet : mise en page, aquarelle, dessins, collages, décorations...)

10 ans et +	Jeudi	17h00-19h00	Margaux Sabene	Espace Icare
-------------	-------	-------------	----------------	--------------

## LANGUE VIVANTE

### Anglais

Isséens 265 € / Non isséens 350 €

6 - 7 ans	Mercredi	14h00-15h00	Myriam-Fatiha Mechacha	Espace Icare
6 - 8 ans	Jeudi	17h00-18h00	Myriam-Fatiha Mechacha	Espace Icare
8 - 9 ans	Mardi	17h00-18h00	Myriam-Fatiha Mechacha	Espace Icare
9 - 11 ans	Lundi	17h00-18h00	Myriam-Fatiha Mechacha	Espace Icare
9 - 11 ans	Vendredi	17h00-18h00	Myriam-Fatiha Mechacha	Espace Icare
11 - 13 ans	Vendredi	18h00-19h00	Myriam-Fatiha Mechacha	Espace Icare

## MUSIQUE

### Batterie | 30 min. de pratique individuelle

Isséens 675 € / Non isséens 925 €

7 ans et +	Mercredi	10h30-15h00	Fred Guériaux	Espace Icare
7 ans et +	Jeudi	16h30-21h30	Fred Guériaux	Espace Icare

### Chant

Isséens 310 € / Non isséens 410 €

10 - 12 ans	Mercredi	14h30-15h30	Alvina Lanselle	Espace Icare
-------------	----------	-------------	-----------------	--------------

### Chorale

Isséens 265 € / Non isséens 360 €

7 - 11 ans	Mercredi	14h00-15h00	Audrey Payelle	Espace Icare
------------	----------	-------------	----------------	--------------

### Piano | 30 min. de pratique individuelle

Isséens 675 € / Non isséens 925 €

7 ans et +	Lundi	16h30-21h00		Espace Icare
7 ans et +	Mardi	16h30-21h00		Espace Icare
7 ans et +	Mercredi	09h30-19h30		Espace Icare
7 ans et +	Jeudi	11h00-21h00		Espace Icare
7 ans et +	Vendredi	15h00-20h30		Espace Icare
7 ans et +	Samedi	09h30-18h00		Espace Icare

#### Intervenants :

Chloé Bouvet, Maria Christoforou, Sophie Kiang, Audrey Payelle, Pauline Perret, Anne-Sophie Poteau-Agneray, Elodie Straub, Chisato Taniguchi

**Flûte traversière** | 30 min. de pratique individuelle **Isséens 675 € / Non isséens 925 €**  
 7 ans et + Samedi 10h00-14h30 Angèle Roze Espace Icare

**Guitare** | 30 min pour 2 enfants ou 30 min. de pratique individuelle **Collectif : Isséens 485 € / Non isséens 665 €**  
**Individuel : Isséens 675 € / Non isséens 925 €**  
 7 - 13 ans Mardi 17h00-20h00 Johan Toulgoat Espace Icare  
 7 - 13 ans Mercredi 15h00-22h00 Yann Viet Espace Icare  
 7 - 13 ans Vendredi 17h00-20h00 Johan Toulgoat Espace Icare  
 7 - 13 ans Samedi 9h30-17h00 Johan Toulgoat Espace Icare

**Saxophone** | 30 min. de pratique individuelle **Isséens 675 € / Non isséens 925 €**  
 7 ans et + Samedi 10h00-13h00 Natsumi Takahashi Espace Icare

**Formation musicale (solfège)** **Isséens : 260 € / Non isséens : 350 €**  
**Forfait instrument + solfège isséens : 800 € / Non isséens : 1085 €**  
 Débutant Vendredi 17h00-18h00 Espace Icare  
 Intermédiaire/Avancé Vendredi 18h00-19h00 Espace Icare

**Violon** | 30 min. de pratique individuelle **Isséens 675 € / Non isséens 925 €**  
 7 ans et + Jeudi 17h00-21h00 Juliette Lee Espace Icare

## SPORT

**Capoeira** | Avec l'association « Lagoa azul capoeira » **+ infos : <https://www.lagoaazul-issy.fr>**  
 5 - 12 ans Samedi 17h45 à 18h45 Maître Serra Pelada Manufacture

**Échecs** **Isséens 1h30 : 315 € / Non isséens 1h30 : 415 €**  
 6 ans et + (Débutant) Samedi 9h30-11h00 Habib Dinari Espace Icare  
 7 ans et + (Inter. + Avan.) Samedi 11h00-12h30 Habib Dinari Espace Icare

**Judo\*** **Isséens : 285 € / Non isséens : 360 €**  
 5 ans Mercredi 16h00-17h00 Nicolas Freytag Gymnase J. Guesde  
 6 - 7 ans Mercredi 15h00-16h00 Nicolas Freytag Gymnase J. Guesde  
 6 - 8 ans Lundi 17h00-18h00 Nicolas Freytag Gymnase J. Guesde  
 8 - 9 ans Mercredi 14h00-15h00 Nicolas Freytag Gymnase J. Guesde  
 9 - 11 ans Lundi 18h00-19h00 Nicolas Freytag Gymnase J. Guesde  
 10 - 11 ans Mercredi 17h00-18h00 Nicolas Freytag Gymnase J. Guesde

\*Certificat médical à présenter à la 1<sup>ère</sup> séance

# ACTIVITÉS JEUNES

L'ensemble des activités jeunes intègre le dispositif « LEXIM » (voir page 45).  
L'espace Icare est habilité à recevoir les Pass+ Hauts-de-Seine destinés aux collégiens.



## DANSE

### Danse classique\* | non débutant

Isséens 1h30 : 360 € / Non Isséens 1h30 : 460 €

Classique 6 (12-14 ans)	Mardi	18h00-19h30	Sophie Schouwey	Manufacture
Classique 7 (14 ans et +)	Mercredi	18h00-19h30	Sophie Schouwey	Manufacture

### Danse contemporaine\*

Isséens 310 € / Non isséens 410 €

13 ans et +	Mardi	18h45-20h00	Elodie Grech	Espace Icare
-------------	-------	-------------	--------------	--------------

### Danse «K-Pop»\*

Isséens : 280 € / Non isséens : 380 €

«Korean-Pop» : Danse dynamique sur de la musique pop coréenne

11 - 17 ans	Jeudi	18h00-19h00	Nolwenn Le Breton Cadoret	Manufacture
11 - 17 ans	Vendredi	18h15-19h15	Mai-Flore Thai	Manufacture

### Danse modern jazz\*

Isséens 1h15 : 310 € | 1h30 : 360 €  
Non Isséens 1h15 : 410 € | 1h30 : 460 €

13 ans et +	Vendredi	19h15-20h30	Mai-Flore Thai	Manufacture
14 ans et +	Samedi	14h15-15h45	Nolwenn Le Breton Cadoret	Espace Icare

### Street Dance\*

Isséens 310 € / Non isséens 410 €

13 ans et +	Mercredi	16h45-17h45	Clément Mames	Manufacture
13 ans et +	Vendredi	18h00-19h00	Clément Mames	Espace Icare

## EXPRESSION

### Théâtre

Isséens 1h30 : 330 € | 2h : 380 €  
Non Isséens 1h30 : 440 € | 2h : 510 €

13 - 17 ans	Samedi	15h00-16h30	Naéma Boudoumi	Espace Icare
14 ans et +	Mercredi	18h00-20h00	Jeanne-Marie Michineau	Espace Icare

## EXPRESSION MANUELLE

### BD / Manga

Isséens 345 € / Non isséens 460 €

12 ans et +	Mercredi	17h15-19h15	Loïc Rierny	Espace Icare
-------------	----------	-------------	-------------	--------------

### Couture, stylisme, illustration

Isséens 325 € / Non isséens 430 €

9-14 ans	Samedi	14h00-16h00	Sonia Decherf	Espace Icare
----------	--------	-------------	---------------	--------------

\*Certificat médical à présenter à la 1<sup>ère</sup> séance

## Scrapbooking (nouveau)

Isséens 345 € / Non isséens 460 €

(loisir créatif de personnalisation de souvenirs sur albums photos et carnet : mise en page, aquarelle, dessins, collages, décorations...)

12 ans et +      Jeudi      17h00-19h00      Margaux Sabene      Espace Icare

## LANGUES VIVANTES

### Anglais

Isséens 260 € / Non isséens 350 €

14 ans et +      Vendredi      19h00-20h00      Myriam-Fatiha Mechacha      Espace Icare

## MUSIQUE

### Batterie | 30 min. de pratique individuelle

Isséens 675 € / Non isséens 925 €

13 ans et +      Mercredi      10h30-15h00      Fred Guériaux      Espace Icare

13 ans et +      Jeudi      16h30-21h30      Fred Guériaux      Espace Icare

### Chant | Cours pour 4 personnes

Isséens 1h30 : 345 € / Non Isséens 1h30 : 460 €

12 -14 ans      Mercredi      15h30-17h00      Alvina Lanselle      Espace Icare

14 ans et +      Samedi      12h30-13h30      Alvina Lanselle      Espace Icare

14 ans et +      Samedi      13h30-15h00      Alvina Lanselle      Espace Icare

### Flûte traversière | 30 min. de pratique individuelle

Isséens 675 € / Non isséens 925 €

13 ans et +      Samedi      10h00-14h30      Angèle Roze      Espace Icare

### Guitare

Cours de 30 min pour 2 Isséens 530 € / Non isséens 710 €  
Cours de 30 min. de pratique individuelle Isséens 675€ / Non isséens 925 €

13 ans et +      Lundi      17h00-23h00      Yann Viet      Espace Icare

13 ans et +      Mardi      17h00-20h00      Johan Toulgoat      Espace Icare

13 ans et +      Mercredi      15h00-23h00      Yann Viet      Espace Icare

13 ans et +      Vendredi      17h00-20h00      Johan Toulgoat      Espace Icare

13 ans et +      Samedi      9h30-17h00      Johan Toulgoat      Espace Icare

### Saxophone | 30 min. de pratique individuelle

Isséens 675 € / Non isséens 925 €

13 ans et +      Samedi      10h00-13h00      Natsumi Takahashi      Espace Icare

### Violon | 30 min. de pratique individuelle

Isséens 675 € / Non isséens 925 €

13 ans et +      Jeudi      17h00-21h00      Juliette Lee      Espace Icare

## Piano | 30 min. de pratique individuelle

Isséens 675 € / Non isséens 925 €

7 ans et +	Lundi	16h30-21h00		Espace Icare
7 ans et +	Mardi	16h30-21h00		Espace Icare
7 ans et +	Mercredi	09h30-19h30		Espace Icare
7 ans et +	Jeudi	11h00-21h00		Espace Icare
7 ans et +	Vendredi	15h00-20h30		Espace Icare
7 ans et +	Samedi	09h30-18h00		Espace Icare

### Intervenants :

Chloé Bouvet, Maria Christoforou, Sophie Kiang, Audrey Payelle, Pauline Perret, Anne-Sophie Poteau-Agneray, Elodie Straub, Chisato Taniguchi

## SPORT

### Judo\*

Isséens 1h : 285 € | 1h30 : 340 € / Non isséens 1h : 360 € | 1h30 : 455 €

12-14 ans	Mercredi	18h00-19h00	Nicolas Freytag	Gymnase J. Guesde
15 ans et +	Mercredi	19h00-20h30	Nicolas Freytag	Gymnase J. Guesde

### Echecs

Isséens 315 € / Non isséens 415 €

12 ans et +(Débutant)	Samedi	9h30-11h00	Habib Dinari	Espace Icare
12 ans et +(Inter. + Avan.)	Samedi	11h00-12h30	Habib Dinari	Espace Icare

Pour retrouver l'actualité de l'espace Icare et vous inscrire en ligne aux activités de loisirs

Scannez ce QR code



[www.espace-icare.com](http://www.espace-icare.com)

\*Certificat médical à présenter à la 1<sup>ère</sup> séance

## DANSE

### Atelier chorégraphique et Danse contemporaine\*

Isséens : 420 € / Non isséens 545 €

Tous niveaux      Mardi      20h00-21h30      Elodie Grech      Espace Icare

### Danse classique\* | non débutant

Isséens 420 € / Non isséens 545 €

Mercredi      21h00-22h30      Sophie Schouwey      Manufacture

### Danse contemporaine\*

Isséens 1h30 : 420 € | 2h : 445 €  
Non isséens 1h30 : 545 € | 2h : 590 €

Technique de base      Mercredi      19h30-21h00      Sophie Schouwey      Manufacture  
Perfectionnement      Mardi      20h30-22h30      Sophie Schouwey      Manufacture

### Danse modern jazz\*

Isséens 1h30 : 420 € / Non Isséens 1h30 : 545 €

Débutant Niv. 2      Jeudi      19h00-20h30      Nolwenn Le Breton Cadoret      Manufacture  
Intermédiaire-avancé      Jeudi      20h30-22h00      Nolwenn Le Breton Cadoret      Manufacture  
Tous niveaux      Jeudi      20h30-22h00      Domiziana Castellini Assou      Espace Icare

### Lindy hop | Avec l'association Méduse Céleste

Renseignements : meduseceleste@gmail.com

Débutant      Lundi      19h00-21h00      Jennifer & Lionel      Espace Icare  
Intermédiaire      Lundi      20h30-21h30      Jennifer & Lionel      Espace Icare  
Avancé      Lundi      21h30-22h30      Jennifer & Lionel      Espace Icare

### Rueda de Casino | Avec l'association Méduse Céleste

Renseignements : meduseceleste@gmail.com

Intermédiaire      Vendredi      21h00-22h00      Jennifer & Lionel      Espace Icare

### Salsa | Avec l'association Méduse Céleste

Renseignements : meduseceleste@gmail.com

Débutant      Vendredi      19h00-20h00      Jennifer & Lionel      Espace Icare  
Intermédiaire      Vendredi      20h00-21h00      Jennifer & Lionel      Espace Icare

\*Certificat médical à présenter à la 1<sup>ère</sup> séance

## EXPRESSION

### Théâtre | Avec la compagnie de l'instant

Renseignements : [cie.instant@free.fr](mailto:cie.instant@free.fr)

Lundi 19h30-21h30 Etienne Rattier Espace Icare

## EXPRESSION MANUELLE

### Dessin-peinture

Isséens 405 € / Non isséens 545 €

Mercredi 19h15-21h15 Loïc Rierny Espace Icare  
 Jeudi 19h00-21h00 Margaux Sabene Espace Icare  
 Vendredi 09h30-11h30 Emmanuelle Sin Espace Icare

## LANGUES VIVANTES

### Anglais

Isséens 380 € / Non isséens 510 €

Le niveau d'anglais est déterminé par un test écrit d'environ une demi-heure qui se déroulera en septembre 2026.

Niveau 2 Lundi 19h00-20h30 Myriam-Fatiha Mechacha Espace Icare  
 Niveau 3 / Préparation au TOEIC  
 Mardi 19h30-21h00 Myriam-Fatiha Mechacha Espace Icare  
 Niveau 5 / Conversation : théâtre, débats et exercices d'écoute  
 Jeudi 18h45-20h15 Myriam-Fatiha Mechacha Espace Icare

### Italien

Isséens 380 € / Non isséens 510 €

Niveau 1 Mercredi 19h30-21h00 Espace Icare  
 Niveau 2 Mardi 20h30-22h00 Espace Icare  
 Niveau 3 Mardi 19h00-20h30 Espace Icare

## MUSIQUE

### Batterie | 30 min. de pratique individuelle

Isséens 945 € / Non isséens 1235 €

Mercredi	10h30-15h00	Fred Guériaux	Espace Icare
Jeudi	16h30-21h30	Fred Guériaux	Espace Icare

### Chant | Cours pour 4 personnes

Isséens 1h30 : 620 € / Non Isséens 1h30 : 840 €

Mardi	12h30-14h00	Alvina Lanselle	Espace Icare
Mardi	17h00-18h30	Alvina Lanselle	Espace Icare
Mardi	18h30-20h00	Alvina Lanselle	Espace Icare
Mardi	20h00-21h30	Alvina Lanselle	Espace Icare
Mercredi	17h15-18h45	Alvina Lanselle	Espace Icare
Mercredi	18h45-20h15	Alvina Lanselle	Espace Icare
Mercredi	20h15-21h45	Alvina Lanselle	Espace Icare

### Chorale | avec l'association « go jazz »

Renseignements : [www.gojazz.fr](http://www.gojazz.fr)

Mercredi	20h00-22h00		Espace Icare
----------	-------------	--	--------------

### Chorale « chœur Vineta » | avec l'association « symphonie's »

Renseignements : [www.vineta.fr](http://www.vineta.fr)

Mardi	20h00-22h30		Espace Icare
-------	-------------	--	--------------

### Flûte traversière | 30 min. de pratique individuelle

Isséens 945 € / Non isséens 1235 €

Samedi	10h00-13h30	Angèle Roze	Espace Icare
--------	-------------	-------------	--------------

### Guitare

Cours d'1h pour 4 personnes Isséens 585 € / Non isséens 795 €

Cours de 30 min. de pratique individuelle Isséens 945 € / Non isséens 1235 €

Lundi	17h00-23h00	Yann Viet	Espace Icare
Mercredi	15h00-23h00	Yann Viet	Espace Icare

### Saxophone | 30 min. de pratique individuelle

Isséens 945 € / Non isséens 1235 €

Samedi	10h00-13h00	Natsumi Takahashi	Espace Icare
--------	-------------	-------------------	--------------

### Violon | 30 min. de pratique individuelle

Isséens 945 € / Non isséens 1235 €

Jeudi	17h00-21h00	Juliette Lee	Espace Icare
-------	-------------	--------------	--------------

## Piano | 30 min. de pratique individuelle

Isséens 945 € / Non isséens 1235 €

7 ans et +	Lundi	16h30-21h00	Espace Icare
7 ans et +	Mardi	16h30-21h00	Espace Icare
7 ans et +	Mercredi	09h30-19h30	Espace Icare
7 ans et +	Jeudi	11h00-21h00	Espace Icare
7 ans et +	Vendredi	15h00-20h30	Espace Icare
7 ans et +	Samedi	09h30-18h00	Espace Icare

### Intervenants :

Chloé Bouvet, Maria Christoforou, Sophie Kiang, Audrey Payelle, Pauline Perret, Anne-Sophie Poteau-Agneray, Elodie Straub, Chisato Taniguchi

## SPORT

### Boxe américaine | Avec « Boxing Gym Institut »

Renseignements : [xgagneur@aol.com](mailto:xgagneur@aol.com)

Lundi	20h30-22h30	Mathieu Baptistide	Gymnase J. Guesde
Mercredi	20h30-22h30	Mathieu Baptistide	Gymnase J. Guesde

### Boxing fitness\*

Isséens 345 € / Non isséens 460 €

Lundi	20h00-21h00	Ariel Esquivel	Manufacture
-------	-------------	----------------	-------------

# Espace Icare

Association loi 1901, soutenue par la Ville d'Issy-les-Moulineaux depuis 1966

70 activités culturelles, sportives, d'expressions et de bien être pour les enfants, les jeunes et les adultes au cœur du quartier Corentin Celton



**Danse et Théâtre**  
Cours de danse, ateliers de costume, hip hop, cours de cirque, Théâtre.



**Musique**  
Cours de piano, chant musical, violon, saxo, guitare, chant, Rock...



**Activités bien-être**  
Yoga, Tai Chi, Pilates, Qi Gong, etc.



**Sports**  
Zumba, Aïkido, Judo, Self Défense, Box US, Boxing, etc.



**Cours de langues et Jeux**  
Anglais, Italien, Français, Espagnol, Espéranto et autres langues.



**Dessin et arts visuels**  
Dessin Figuratif, Arts Plastiques, 3D, Manga...

Retrouver toutes les activités de l'espace Icare et inscrivez vous en ligne sur

## www.espace-icare.com




\*Certificat médical à présenter à la 1<sup>ère</sup> séance

**Capoeira** | Avec l'association « Lagoa azul capoeira » **Renseignements : <http://.lagoaazul-issy.fr>**

Niveau confirmé	Mercredi	20h15-22h15	Maître Serra Pelada	Espace Icare
Tous niveaux	Vendredi	20h30-22h00	Maître Serra Pelada	Espace Icare

**Club d'échecs (Loisir et/ou Compétition)** **Isséens 75 € / Non isséens 100 €**

**<https://echecs-issy.assoconnect.com/>  
Mail : [contact.echecs.issy@gmail.com](mailto:contact.echecs.issy@gmail.com)**

Niveau confirmé	Lundi	20h15-21h45		Espace Icare
Jeu libre	Samedi	14h00-18h00		Espace Icare
Niveau Amateur	Samedi	16h00-17h30		Espace Icare

**Gymnastique américaine\*** **Isséens 1h30 : 345 € / Non Isséens 1h30 : 460 €**

Lundi	19h30-21h00	Corinne Sardin	Espace Icare
Vendredi	19h00-20h30	Corinne Sardin	Espace Icare

**Gymnastique RCS\*** **Isséens 345 € / Non isséens 460 €**

**(Renforcement musculaire, cardio, stretching)**

Lundi	19h00-20h00	Ariel Esquivel	Manufacture
-------	-------------	----------------	-------------

**Pilates\* (Avec petit matériel)** **Isséens 415 € / Non isséens 475 €**

Lundi	11h30-12h30	Sandrine Toledano	Manufacture
Lundi	12h30-13h30	Sandrine Toledano	Manufacture
Lundi	18h30-19h30	Sandrine Toledano	Manufacture
Lundi	19h30-20h30	Sandrine Toledano	Manufacture
Mardi	10h00-11h00	Sandrine Toledano	Manufacture
Mardi	11h20-12h20	Sandrine Toledano	Manufacture
Mardi	12h30-13h30	Sandrine Toledano	Manufacture

**Pilates Barre au sol\*** **Renseignements : [audreynony@wanadoo.fr](mailto:audreynony@wanadoo.fr)**

Avec l'association «Ginko»

Samedi	10h00-11h00	Audrey Nony	Manufacture
Samedi	11h00-12h00	Audrey Nony	Manufacture
Samedi	12h00-13h00	Audrey Nony	Manufacture

\*Certificat médical à présenter à la 1<sup>ère</sup> séance

## Qi Gong

Tous niveaux Vendredi 10h30-12h00 Chantal Delanoë Espace Icare

Isséens 380 € / Non isséens 515 €

## Self defense\*

Jujitsu Lundi 19h00-20h30 Nicolas Freytag Gymnase J. Guesde  
Jujitsu Mercredi 19h00-20h30 Nicolas Freytag Gymnase J. Guesde

Isséens 365 € | forfait 2 séances par semaine 505 €  
Non isséens 460 € | forfait 2 séances par semaine 635 €

## Stretching\*

Mardi 19h30-20h30 Sophie Schouwey Manufacture  
Jeudi 10h30-11h30 Marjorie Moy Manufacture  
Vendredi 10h00-11h00 Sophie Schouwey Manufacture  
Samedi 09h30-10h30 Sophie Schouwey Manufacture

Isséens 390 € / Non isséens 530 €

## Võ Dân Tộc | Avec l'école traditionnelle de Võ Dân Tộc

Lundi 18h15-19h30 Kamel Saidani Espace Icare  
Jeudi 19h00-20h30 Kamel Saidani Espace Icare

Renseignements : [www.vodantoc.com](http://www.vodantoc.com)

## Yoga\*

Tous niveaux Mardi 19h00-20h15 Françoise Malandain Espace Icare  
Tous niveaux Jeudi 18h30-19h45 Catherine Atzenhoffer Espace Icare

Isséens 475 € / Non isséens 630 €

## Yoga doux et relaxation\*

Jeudi 11h30-12h30 Marjorie Moy Manufacture  
Jeudi 19h45-20h45 Catherine Atzenhoffer Espace Icare

Isséens 390 € / Non isséens 530 €

## Yoga vinyasa (yoga dynamique)\*

Jeudi 12h30-13h30 Marjorie Moy Manufacture

Isséens 390 € / Non isséens 530 €

## Zumba\*

Lundi 21h00-22h00 Christine Leriche Espace Icare  
Samedi 12h15-13h15 Ariel Esquivel Espace Icare

Isséens 345 € / Non isséens 460 €

\*Certificat médical à présenter à la 1<sup>ère</sup> séance

# STAGES ENFANTS ET JEUNES

L'espace Icare et ses partenaires proposent tout au long de la saison des stages durant les vacances scolaires, à destination des enfants et des jeunes.

Les stages sont planifiés au cours de la saison, n'hésitez pas à consulter régulièrement notre site ou notre page facebook...



Spectacle de fin de stage en octobre 2025

**Tarifs et inscriptions : à l'accueil de l'espace Icare  
Nous consulter un mois avant pour connaître le programme**

Ces stages organisés durant les vacances scolaires sont généralement pluridisciplinaires. Ils s'adressent à des enfants et des jeunes de différentes tranches d'âges et peuvent être proposés à partir de 4 ans.

Ils peuvent se dérouler sur une demi-journée ou sur la journée entière, pendant quatre ou cinq jours. Cette formule est idéale afin de découvrir ou d'approfondir des disciplines telles que la danse, la musique, les arts plastiques, le théâtre... Ils permettent aux participants de construire un projet artistique en groupe.

Vacances de la Toussaint

Du 19 au 23 octobre 2026

Espace Icare

Vacances d'hiver

Du 8 au 12 février 2027

Espace Icare

Vacances de printemps

Du 5 au 9 avril 2027

Espace Icare

# STAGES ADULTES

L'espace Icare propose toute l'année des nombreux stages et master class pour découvrir ou vous perfectionner dans une activité. Autour de la danse, de la musique, d'activités de bien être les stages de l'espace Icare peuvent se dérouler en soirée pendant les vacances scolaires et/ou certains dimanches tout au long de l'année. N'hésitez pas à solliciter l'accueil et à consulter le site : [www.espace-icare.com](http://www.espace-icare.com) pour avoir le programme chaque trimestre.



Stage en février 2026

## Danse de couple

Avec l'association Méduse Céleste

Renseignements :  
[www.meduseceleste.com](http://www.meduseceleste.com)

Initiation ou approfondissement : Lindy Hop, Salsa, West Coast Swing, Blues, Rueda de Casino...

Dates à confirmer avec l'association Méduse Céleste

Portes ouvertes : le dimanche 6 septembre 2026 de 14h à 18h.

Samedis de 19h45 à minuit :

Samedis 3 oct / 14 nov / 16 janv / 27 fév / 27 mars / 24 avril / 12 juin

Dimanches de 14h à 18h :

4 oct / 15 nov / 17 janv / 28 fév / 28 mars / 25 avril / 13 juin

## Ateliers d'initiation à l'œnologie

Avec la confrérie Saint-Vincent d'Issy-les-Moulineaux

Renseignements :  
[www.confrerieissy.fr](http://www.confrerieissy.fr)

La Confrérie Saint-Vincent d'Issy-les-Moulineaux vous propose des initiations à l'œnologie, où vous découvrirez les techniques de base de la dégustation, en vous présentant les régions viticoles, leurs cépages et leurs appellations.

# DES ACTIVITÉS EN JOURNÉE ET PENDANT LA PAUSE DU MIDI

L'espace Icare propose de nombreuses activités en journée pour les personnes disponibles et sur le temps du midi pour les personnes travaillant aux alentours de l'espace Icare et de l'espace Manufacture. Nos activités sont encadrées par des professionnels artistes et diplômés et sont des espaces sérieux d'apprentissage d'une discipline dans un état d'esprit résolument ludique et convivial. Une occasion de s'offrir une pause artistique, sportive ou bien-être dans sa journée !

	Lundi	Mardi	Jeudi
10h		10h Pilates	10h30 Stretching
11h	11h30 Barre au sol Pilates	11h Pilates	11h30 Yoga doux et relaxation
12h	12h30 Barre au sol Pilates	12h30 Pilates	12h30 Yoga dynamique
13h		12h30 Chant	

	Vendredi	Samedi
9h		
10h	10h Stretching	9h30 Stretching
11h	10h30 Qi Gong	10h Barre au sol Pilates
12h	9h30 Dessin peinture	11h Barre au sol Pilates
13h		12h Barre au sol Pilates
14h		
15h		

# ADHÉSION À L'ASSOCIATION

L'adhésion à l'association est avant tout l'adhésion aux valeurs de laïcité et de citoyenneté ainsi qu'aux objectifs éducatifs et culturels qui sont les nôtres. Toute personne peut adhérer à notre association : c'est une garantie d'ouverture et de diversité. L'adhésion permet de :

- S'inscrire aux activités de loisirs de l'espace Icare.
- Bénéficier du tarif réduit aux stages et aux spectacles de l'espace Icare
- Pouvoir participer à la vie de l'association (Assemblée Générale)
- Bénéficier du tarif réduit au « Ciné d'Issy » et aux spectacles de la saison artistique d'Issy-les-Moulineaux.

Adhésion individuelle	Adhésion familiale	Adhésion stage
20 €	30 €	3 €

## INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS DE LOISIRS

Pour vous inscrire, il est nécessaire de vous munir :

- d'un justificatif de domicile,
- d'un moyen de paiement
- et de tout justificatif nécessaire aux réductions éventuelles.

La cotisation peut se régler en plusieurs fois. Elle est valable pour 30 séances de fin septembre à juin (hors jours et périodes de vacances scolaires conformément au calendrier scolaire).

L'espace Icare accepte les règlements en chèques, CB, chèque du comité d'entreprise, espèces, chèques vacances, Pass+ des Hauts-de-Seine, Coupons sport. Enfants et adolescents peuvent bénéficier d'une aide de la Caisse d'Allocations Familiales en s'adressant à leur assistante sociale.

Pour toutes les activités sportives, il est nécessaire de fournir un certificat médical lors de la première séance.

### TARIFS RÉDUITS POUR LES ACTIVITÉS DE LOISIRS

Les foyers non imposables* et les demandeurs d'emploi**	- 20%
Les 18-25 ans	- 10%
La seconde activité (la moins chère et pour le même adhérent)	- 10%

Le tarif issu est destiné à toute personne résidant à Issy-les-Moulineaux ou travaillant dans une société installée sur la ville et ayant signé une convention avec l'association.

\*sur présentation du dernier avis d'imposition


\*\* sur présentation d'une attestation

# ESPACE ICARE

31 Bd Gambetta, 92130 Issy-les-Moulineaux  
01 40 93 44 50

infos@espace-icare.com  
www.espace-icare.com

 /espaceicare

 /espaceicare - #espaceicare

## ACCUEIL

Du lundi au vendredi de 9h à 20h30

Le samedi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h

*Pendant les vacances scolaires, les activités sont suspendues  
mais l'accueil de l'espace Icare est ouvert du lundi au vendredi  
de 10h à 12h30 et de 14h à 17h.*

Pour retrouver l'actualité de  
l'espace Icare et vous inscrire  
en ligne aux activités de loisirs

Scannez ce QR code



[www.espace-icare.com](http://www.espace-icare.com)

## ACCÈS

 Arrêt Corentin Celton (direction Mairie d'Issy)

 Arrêt Corentin Celton

 Arrêt Issy Val-de-Seine

 Station Corentin Celton

EN VOITURE DEPUIS PARIS (environ 5 min) : bd périphérique, sortie Porte  
de Versailles, direction Issy-les-Moulineaux

