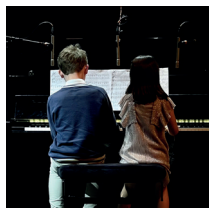


# ACTIVITÉS DE LOISIRS



# ACTIVITÉS DE LOISIRS

Plus de 200 ateliers hebdomadaires autour de 50 disciplines, culturelles, sportives et d'expression



L'espace Icare propose plus de 70 activités culturelles, sportives, d'expressions et de bien-être. Nos ateliers se déroulent du lundi au samedi inclus pour une inscription annuelle de septembre à juin. Les activités de l'espace Icare sont des lieux originaux de création et de lien social au travers de la formation et de l'apprentissage d'une discipline sportive ou culturelle. Ils s'adressent à des publics très variés, en situation de handicap ou non, à partir de 3 ans pour les activités d'éveil et jusqu'à plus de 80 ans pour certains ateliers. Ils sont encadrés par des professionnels artistes et diplômés (d'arts appliqués, D.E danse, D.E sport, d'éducation musicale, etc...). L'espace Icare est une association loi 1901, nous ne sommes ni une école, ni un conservatoire et les nombreux ateliers que nous proposons sont des espaces d'apprentissage d'une discipline dans un état d'esprit sérieux mais résolument ludique, convivial et qui favorise le lien et la mixité sociale.

**Dans les pages suivantes, découvrez l'ensemble de nos ateliers dont voici le sommaire :**

**Activités pour les tout petits (de 3 à 5 ans)**

**Activités Enfants (de 6 à 12 ans)**

**Activités Jeunes (de 13 à 17 ans)**

**Activités adultes (+ de 18 ans)**

**pages 48 et 49**

**pages 50 à 53**

**pages 54 à 56**

**pages 57 à 62**

Les horaires des activités sont indiqués à titre indicatif. N'hésitez pas à consulter le site [www.espace-icare.com](http://www.espace-icare.com) pour en avoir la confirmation.

**Inscription en ligne et à l'accueil de l'espace Icare**



Retrouvez les activités de l'espace Icare et inscrivez vous en ligne sur :

**[www.espace-icare.com](http://www.espace-icare.com)**

# ACTIVITÉS TOUT-PETITS

## DANSE

### Éveil à la danse\*

Isséens : 235 € / Non isséens : 310 €

|           |          |             |                 |              |
|-----------|----------|-------------|-----------------|--------------|
| 4 ans     | Samedi   | 10h30-11h15 | Nolwenn Cadoret | Espace Icare |
| 4 - 5 ans | Mercredi | 16h00-16h45 | Anaïs Garelli   | Espace Icare |
| 5 ans     | Samedi   | 11h15-12h00 | Nolwenn Cadoret | Espace Icare |
| 5 - 6 ans | Samedi   | 12h00-12h45 | Nolwenn Cadoret | Espace Icare |
| 5 - 6 ans | Mercredi | 15h00-16h00 | Anaïs Garelli   | Espace Icare |

### Éveil danse - théâtre **NOUVEAU**

Isséens : 235 € / Non isséens : 310 €

|           |          |             |              |              |
|-----------|----------|-------------|--------------|--------------|
| 3 - 4 ans | Mercredi | 9h30-10h15  | Elodie Grech | Espace Icare |
| 4 - 5 ans | Mercredi | 10h15-11h00 | Elodie Grech | Espace Icare |

## EXPRESSION

### Éveil théâtre

Isséens 235 € / Non isséens 310 €

|           |          |             |                |              |
|-----------|----------|-------------|----------------|--------------|
| 3 - 4 ans | Mercredi | 15h00-16h00 | Sarah Mouline  | Espace Icare |
| 3 - 4 ans | Samedi   | 10h00-11h00 | Naéma Boudoumi | Espace Icare |
| 5 - 6 ans | Mercredi | 13h30-14h30 | Sarah Mouline  | Manufacture  |
| 5 - 6 ans | Samedi   | 11h00-12h00 | Naéma Boudoumi | Espace Icare |

### Éveil danse - théâtre **NOUVEAU**

Isséens : 235 € / Non isséens : 310 €

|           |          |             |              |              |
|-----------|----------|-------------|--------------|--------------|
| 3 - 4 ans | Mercredi | 9h30-10h15  | Elodie Grech | Espace Icare |
| 4 - 5 ans | Mercredi | 10h15-11h00 | Elodie Grech | Espace Icare |

## EXPRESSION MANUELLE

### Éveil arts plastiques

Isséens 45min : 270 € | 1h30 : 290 €

Non Isséens 45min : 350 € | 1h30 : 375 €

|           |        |             |                    |              |
|-----------|--------|-------------|--------------------|--------------|
| 4 - 5 ans | Samedi | 10h00-10h45 | Nathalie Letellier | Espace Icare |
| 5 - 6 ans | Samedi | 11h00-12h30 | Nathalie Letellier | Espace Icare |

\*Certificat médical à présenter à la 1<sup>ère</sup> séance

## LANGUE VIVANTE

### Anglais

Isséens 230 € / Non isséens 300 €

|           |          |             |                        |              |
|-----------|----------|-------------|------------------------|--------------|
| 3 ans     | Mercredi | 15h45-16h30 | Myriam-Fathia Mechacha | Espace Icare |
| 4 - 5 ans | Mercredi | 14h45-15h45 | Myriam-Fathia Mechacha | Espace Icare |
| 5 - 6 ans | Mercredi | 16h30-17h30 | Myriam-Fathia Mechacha | Espace Icare |

## MUSIQUE

### Éveil musical

Isséens 45 min : 280 € | 1h : 310 € / Non isséens 45 min : 330 € | 1h : 370 €

|           |        |             |             |              |
|-----------|--------|-------------|-------------|--------------|
| 3 ans     | Samedi | 10h00-10h45 | Alice ASSI  | Espace Icare |
| 4 ans     | Samedi | 10h45-11h30 | Alice ASSI  | Espace Icare |
| 4 - 6 ans | Lundi  | 17h30-18h30 | Angèle Roze | Espace Icare |
| 5 - 6 ans | Samedi | 11h30-12h30 | Alice ASSI  | Espace Icare |

### Initiation au piano | cours de 30 min. pour 4 enfants

Isséens 240 € / Non isséens 335 €

|           |          |             |               |              |
|-----------|----------|-------------|---------------|--------------|
| 5 - 7 ans | Mardi    | 17h00-17h30 | Elodie Straub | Espace Icare |
| 5 - 7 ans | Mercredi | 16h30-17h00 | Elodie Straub | Espace Icare |
| 5 - 7 ans | Mercredi | 17h00-17h30 | Elodie Straub | Espace Icare |
| 5 - 7 ans | Vendredi | 16h30-17h00 | Elodie Straub | Espace Icare |
| 5 - 7 ans | Samedi   | 10h00-10h30 | Elodie Straub | Espace Icare |

Pour retrouver l'actualité de  
l'espace Icare et vous inscrire  
en ligne aux activités de loisirs

Scannez ce QR code



[www.espace-icare.com](http://www.espace-icare.com)

# ACTIVITÉS ENFANTS

## DANSE

### Danse classique\*

Isséens 1h : 235 € | 1h15 : 280 €  
Non isséens 1h : 310 € | 1h15 : 360 €

|                        |          |             |                 |              |
|------------------------|----------|-------------|-----------------|--------------|
| Pré-ballet 1 (6 ans)   | Mardi    | 17h30-18h15 | Sophie Schouwey | Manufacture  |
| Pré-ballet 2 (7-8 ans) | Mercredi | 14h00-15h00 | Anaïs Garelli   | Espace Icare |
| Pré-ballet 2 (7 ans)   | Samedi   | 11h45-12h45 | Sophie Schouwey | Manufacture  |
| Classique 1 (8 ans)    | Samedi   | 16h30-17h30 | Sophie Schouwey | Manufacture  |
| Classique 2 (9 ans)    | Samedi   | 15h30-16h30 | Sophie Schouwey | Manufacture  |
| Classique 3 (10 ans)   | Samedi   | 14h30-15h30 | Sophie Schouwey | Manufacture  |
| Classique 4 (11 ans)   | Samedi   | 13h30-14h30 | Sophie Schouwey | Manufacture  |
| Classique 5 (12 ans)   | Samedi   | 10h30-11h45 | Sophie Schouwey | Manufacture  |

### Danse contemporaine\*

Isséens 1h : 235 € / Non isséens 1h : 310 €

|                        |       |             |              |              |
|------------------------|-------|-------------|--------------|--------------|
| 6 - 8 ans (initiation) | Mardi | 16h45-17h30 | Elodie Grech | Espace Icare |
| 8 - 12 ans             | Mardi | 17h30-18h30 | Elodie Grech | Espace Icare |

### Danse modern jazz\*

Isséens 235 € / Non isséens 310 €

|            |          |             |                   |              |
|------------|----------|-------------|-------------------|--------------|
| 6 - 8 ans  | Samedi   | 16h00-17h00 | Nolwenn Cadoret   | Espace Icare |
| 9 - 11 ans | Lundi    | 17h00-18h00 | Prune Petitdidier | Manufacture  |
| 9 - 11 ans | Vendredi | 17h00-18h00 | Maï-Flore Thai    | Manufacture  |
| 9 - 12 ans | Samedi   | 17h00-18h00 | Nolwenn Cadoret   | Espace Icare |

### Danse orientale

Renseignements : [contact@myriamdanse.com](mailto:contact@myriamdanse.com)

|            |       |             |        |             |
|------------|-------|-------------|--------|-------------|
| 7 - 12 ans | Lundi | 17h30-18h30 | Myriam | Manufacture |
|------------|-------|-------------|--------|-------------|

### Hip-hop\*

Isséens : 235 € / Non isséens : 310 €

|                                    |          |             |               |              |
|------------------------------------|----------|-------------|---------------|--------------|
| 7 - 12 ans ( <i>Débutant</i> )     | Vendredi | 17h00-18h00 | Clément Mames | Espace Icare |
| 7 - 12 ans ( <i>Débutant</i> )     | Jeudi    | 17h00-18h00 | Clément Mames | Manufacture  |
| 7 - 12 ans ( <i>Tous niveaux</i> ) | Mercredi | 16h45-17h45 | Clément Mames | Manufacture  |

### Danse - théâtre

**NOUVEAU**

Isséens : 235 € / Non isséens : 310 €

|       |          |             |              |              |
|-------|----------|-------------|--------------|--------------|
| 6 ans | Mercredi | 11h00-12h00 | Elodie Grech | Espace Icare |
| 7 ans | Mercredi | 12h00-13h00 | Elodie Grech | Espace Icare |

\*Certificat médical à présenter à la 1<sup>ère</sup> séance

## EXPRESSION

### Théâtre

|             |          | Isséens 1h30 : 300 €   2h : 350 €<br>Non isséens 1h30 : 390 €   2h : 455 € |                        |              |
|-------------|----------|--|------------------------|--------------|
| 7 - 9 ans   | Mercredi | 13h00-14h30  | Jeanne-Marie Michineau | Espace Icare |
| 7 - 9 ans   | Mercredi | 16h00-17h30  | Sarah Mouline          | Espace Icare |
| 7 - 9 ans   | Samedi   | 13h00-14h30  | Naéma Boudoumi         | Espace Icare |
| 10 - 11 ans | Mercredi | 14h30-16h00  | Jeanne-Marie Michineau | Espace Icare |
| 10 - 12 ans | Mercredi | 17h45-19h15  | Sarah Mouline          | Manufacture  |
| 10 - 12 ans | Samedi   | 14h30-16h00  | Naéma Boudoumi         | Espace Icare |
| 12 - 13 ans | Mercredi | 16h00-18h00  | Jeanne-Marie Michineau | Espace Icare |

### Danse - théâtre

**NOUVEAU**
**Isséens : 235 € / Non isséens : 310 €**

|       |          |             |              |              |
|-------|----------|-------------|--------------|--------------|
| 6 ans | Mercredi | 11h00-12h00 | Elodie Grech | Espace Icare |
| 7 ans | Mercredi | 12h00-13h00 | Elodie Grech | Espace Icare |

## EXPRESSION MANUELLE

### Arts plastiques

**Isséens 1h30 : 290 € | 2h : 315 €  
Non isséens 1h30 : 375 € | 2h : 410 €**

|            |        |             |                    |              |
|------------|--------|-------------|--------------------|--------------|
| 6 - 7 ans  | Samedi | 13h30-15h00 | Nathalie Letellier | Espace Icare |
| 8 - 11 ans | Samedi | 15h00-17h00 | Nathalie Letellier | Espace Icare |

### Couture, stylisme, illustration

**Isséens 315 € / Non isséens 410 €**

|            |        |             |               |              |
|------------|--------|-------------|---------------|--------------|
| 9 - 12 ans | Samedi | 14h00-16h00 | Sonia Decherf | Espace Icare |
|------------|--------|-------------|---------------|--------------|

### Dessin-peinture

**Isséens 290 € / Non isséens 375 €**

|            |          |             |                    |              |
|------------|----------|-------------|--------------------|--------------|
| 5 - 7 ans  | Mercredi | 17h15-18h45 | Nathalie Letellier | Espace Icare |
| 6 - 8 ans  | Mercredi | 15h30-17h00 | Karine Garcia      | Espace Icare |
| 9 - 12 ans | Mercredi | 14h00-15h30 | Karine Garcia      | Espace Icare |

### Illustration-graphisme

**Isséens 315 € / Non isséens 410 €**

|             |          |             |                    |              |
|-------------|----------|-------------|--------------------|--------------|
| 10 ans et + | Vendredi | 17h30-19h30 | Nathalie Letellier | Espace Icare |
|-------------|----------|-------------|--------------------|--------------|

### Modelage-poterie

**Isséens 315 € / Non isséens 410 €**

|            |       |             |                    |              |
|------------|-------|-------------|--------------------|--------------|
| 7 - 10 ans | Mardi | 17h00-18h30 | Nathalie Letellier | Espace Icare |
|------------|-------|-------------|--------------------|--------------|

## LANGUE VIVANTE

### Anglais

Isséens 230 € / Non isséens 300 €

|             |          |             |                        |              |
|-------------|----------|-------------|------------------------|--------------|
| 6 - 7 ans   | Mercredi | 13h45-14h45 | Myriam-Fathia Mechacha | Espace Icare |
| 6 - 8 ans   | Jeudi    | 17h00-18h00 | Myriam-Fathia Mechacha | Espace Icare |
| 8 - 9 ans   | Mardi    | 17h00-18h00 | Myriam-Fathia Mechacha | Espace Icare |
| 9 - 11 ans  | Lundi    | 17h00-18h00 | Myriam-Fathia Mechacha | Espace Icare |
| 9 - 11 ans  | Vendredi | 17h00-18h00 | Myriam-Fathia Mechacha | Espace Icare |
| 11 - 13 ans | Vendredi | 18h00-19h00 | Myriam-Fathia Mechacha | Espace Icare |

## MUSIQUE

### Batterie | 30 min. de pratique individuelle

Isséens 605 € / Non isséens 825 €

|            |          |             |               |              |
|------------|----------|-------------|---------------|--------------|
| 7 ans et + | Mercredi | 10h30-15h00 | Fred Guériaux | Espace Icare |
| 7 ans et + | Jeudi    | 15h00-21h30 | Fred Guériaux | Espace Icare |

### Chant - Chanson

Isséens 1h : 280 € | 1h30 : 300 €  
Non isséens 1h : 360 € | 1h30 : 385 €

|             |          |             |  |              |
|-------------|----------|-------------|--|--------------|
| 11 ans et + | Mercredi | 14h30-15h30 |  | Espace Icare |
| 11 ans et + | Mercredi | 15h30-17h00 |  | Espace Icare |

### Piano | 30 min. de pratique individuelle

Isséens 605 € / Non isséens 825 €

|            |          |             |                            |              |
|------------|----------|-------------|----------------------------|--------------|
| 7 ans et + | Lundi    | 16h00-20h30 | Christine Bergevin         | Espace Icare |
| 7 ans et + | Lundi    | 16h30-20h00 | Chloé Bouvet               | Espace Icare |
| 7 ans et + | Mardi    | 17h30-20h30 | Elodie Straub              | Espace Icare |
| 7 ans et + | Mardi    | 16h00-21h30 | Pauline Perret             | Espace Icare |
| 7 ans et + | Mercredi | 12h00-19h00 | César Birschner            | Espace Icare |
| 7 ans et + | Mercredi | 13h00-17h00 |                            | Espace Icare |
| 7 ans et + | Mercredi | 14h00-19h00 | Christine Bergevin         | Espace Icare |
| 7 ans et + | Mercredi | 12h00-20h00 | Elodie Straub              | Espace Icare |
| 7 ans et + | Jeudi    | 16h00-20h00 | Pauline Perret             | Espace Icare |
| 7 ans et + | Jeudi    | 16h00-21h15 | Chloé Bouvet               | Espace Icare |
| 7 ans et + | Jeudi    | 16h00-21h00 | Christine Bergevin         | Espace Icare |
| 7 ans et + | Vendredi | 16h30-20h30 | Anne-Sophie Poteau Agneray | Espace Icare |
| 7 ans et + | Vendredi | 18h30-20h30 |                            | Espace Icare |
| 7 ans et + | Vendredi | 14h00-20h00 | Alice Assi                 | Espace Icare |
| 7 ans et + | Samedi   | 10h00-18h00 |                            | Espace Icare |
| 7 ans et + | Samedi   | 10h00-18h00 |                            | Espace Icare |
| 7 ans et + | Samedi   | 10h00-18h00 |                            | Espace Icare |
| 7 ans et + | Samedi   | 10h30-13h30 | Elodie Straub              | Espace Icare |
| 7 ans et + | Samedi   | 13h30-15h00 |                            | Espace Icare |

## Flûte traversière | 30 min. de pratique individuelle

Isséens 605 € / Non isséens 825 €

|            |        |             |             |              |
|------------|--------|-------------|-------------|--------------|
| 7 ans et + | Lundi  | 18h30-20h00 | Angèle Roze | Espace Icare |
| 7 ans et + | Samedi | 10h00-14h30 | Angèle Roze | Espace Icare |

## Guitare | cours d'1h pour 4 enfants

Isséens 420 € / Non isséens 585 €

|            |          |             |               |              |
|------------|----------|-------------|---------------|--------------|
| 7 - 13 ans | Mardi    | 17h00-20h00 | Sylvain Boyer | Espace Icare |
| 7 - 13 ans | Vendredi | 17h00-20h00 | Sylvain Boyer | Espace Icare |
| 7 - 13 ans | Samedi   | 10h00-18h00 | Sylvain Boyer | Espace Icare |

## Saxophone | 30 min. de pratique individuelle

Isséens 605 € / Non isséens 825 €

|            |        |             |                   |              |
|------------|--------|-------------|-------------------|--------------|
| 7 ans et + | Samedi | 10h00-13h00 | Natsumi Takahashi | Espace Icare |
|------------|--------|-------------|-------------------|--------------|

## Solfège

Isséens : 230 € / Non isséens : 305 €

Forfait instrument + solfège isséens : 750 € / Non isséens : 1005 €

|                   |          |             |               |              |
|-------------------|----------|-------------|---------------|--------------|
| Débutant          | Vendredi | 17h00-18h00 | Elodie Straub | Espace Icare |
| Intermédiaire 1/2 | Vendredi | 18h00-19h00 | Elodie Straub | Espace Icare |
| Avancé 3/4        | Vendredi | 19h00-20h00 | Elodie Straub | Espace Icare |

## Violon | 30 min. de pratique individuelle

Isséens 605 € / Non isséens 825 €

|            |          |             |               |              |
|------------|----------|-------------|---------------|--------------|
| 7 ans et + | Mercredi | 14h00-19h00 | Cécile Daspet | Espace Icare |
| 7 ans et + | Jeudi    | 17h00-20h00 | Juliette Lee  | Espace Icare |

## SPORT

### Capoeira | Avec l'association « Lagoa azul capoeira »

+ infos : <https://www.lagoaazul-issy.fr>

|          |        |               |                     |             |
|----------|--------|---------------|---------------------|-------------|
| 5-12 ans | Samedi | 17h45 à 18h45 | Maître Serra Pelada | Manufacture |
|----------|--------|---------------|---------------------|-------------|

## Échecs

Isséens 1h : 265 € | 1h30 : 300 € / Non isséens 1h : 355 € | 1h30 : 390 €

|                       |        |             |              |             |
|-----------------------|--------|-------------|--------------|-------------|
| 5 - 12 ans (Débutant) | Samedi | 10h00-11h00 | Habib Dinari | Manufacture |
| 7 - 12 ans (Avancé)   | Samedi | 11h00-12h30 | Habib Dinari | Manufacture |

## Judo\*

Isséens : 285 € / Non isséens : 360 €

|           |          |             |                 |                   |
|-----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|
| 5 ans     | Mercredi | 16h00-17h00 | Nicolas Freytag | Gymnase J. Guesde |
| 6-7 ans   | Mercredi | 15h00-16h00 | Nicolas Freytag | Gymnase J. Guesde |
| 8-9 ans   | Lundi    | 17h00-18h00 | Nicolas Freytag | Gymnase J. Guesde |
| 8-9 ans   | Mercredi | 14h00-15h00 | Nicolas Freytag | Gymnase J. Guesde |
| 10-11 ans | Lundi    | 18h00-19h00 | Nicolas Freytag | Gymnase J. Guesde |
| 10-11 ans | Mercredi | 17h00-18h00 | Nicolas Freytag | Gymnase J. Guesde |

\*Certificat médical à présenter à la 1<sup>ère</sup> séance



# ACTIVITÉS JEUNES

L'ensemble des activités jeunes intègre le dispositif « LEXIM » (voir page 45).  
L'espace Icare est habilité à recevoir les Pass+ Hauts-de-Seine destinés aux collégiens.



## DANSE

### Danse classique\* | non débutant

|                           |          |             |                 |             |
|---------------------------|----------|-------------|-----------------|-------------|
| Classique 6 (13-14 ans)   | Mardi    | 18h15-19h30 | Sophie Schouwey | Manufacture |
| Classique 7 (14 ans et +) | Mercredi | 18h00-19h30 | Sophie Schouwey | Manufacture |

Isséens 1h15 : 280 € | 1h30 : 330 €  
Non Isséens 1h15 : 360 € | 1h30 : 410 €

### Danse contemporaine\*

|             |       |             |              |              |
|-------------|-------|-------------|--------------|--------------|
| 13 ans et + | Mardi | 18h30-19h45 | Elodie Grech | Espace Icare |
|-------------|-------|-------------|--------------|--------------|

Isséens 280 € / Non isséens 360 €

### Danse modern jazz\*

|             |          |             |                   |              |
|-------------|----------|-------------|-------------------|--------------|
| 12 - 15 ans | Lundi    | 18h00-19h30 | Prune Petitdidier | Manufacture  |
| 12 - 14 ans | Vendredi | 18h00-19h15 | Maï-Flore         | Manufacture  |
| 13 ans et + | Samedi   | 13h45-15h15 | Nolwenn Cadoret   | Espace Icare |
| 15 ans et + | Vendredi | 19h15-20h30 | Maï-Flore         | Manufacture  |

Isséens 1h15 : 280 € | 1h30 : 330 €  
Non Isséens 1h15 : 360 € | 1h30 : 410 €

### Hip-hop\*

|                               |          |              |               |              |
|-------------------------------|----------|--------------|---------------|--------------|
| 13 ans et + (Débutant)        | Jeudi    | 18h00-19h00  | Clément Mames | Manufacture  |
| 13 ans et + (Intermédiaire 1) | Vendredi | 18h00-19h00  | Clément Mames | Espace Icare |
| 13 ans et + (Intermédiaire 1) | Mercredi | 14h45 -15h45 | Clément Mames | Manufacture  |
| 13 ans et + (Intermédiaire 2) | Mercredi | 15h45 -16h45 | Clément Mames | Manufacture  |

Isséens 280 € / Non isséens 360 €

## EXPRESSION

### Théâtre

|             |          |             |                        |              |
|-------------|----------|-------------|------------------------|--------------|
| 13 ans et + | Samedi   | 16h00-17h30 | Naéma Boudoumi         | Espace Icare |
| 14 - 15 ans | Mercredi | 18h00-20h00 | Jeanne-Marie Michineau | Espace Icare |

Isséens 1h30 : 300 € | 2h : 350 €  
Non Isséens 1h30 : 390 € | 2h : 455 €

## EXPRESSION MANUELLE

### Illustration-graphisme

|             |          |             |                    |              |
|-------------|----------|-------------|--------------------|--------------|
| 12 ans et + | Vendredi | 17h30-19h30 | Nathalie Letellier | Espace Icare |
|-------------|----------|-------------|--------------------|--------------|

Isséens 315 € / Non isséens 410 €

### Couture, stylisme, illustration **NOUVEAU**

|          |        |             |                |              |
|----------|--------|-------------|----------------|--------------|
| 9-14 ans | Samedi | 14h00-16h00 | Sophie Decherf | Espace Icare |
|----------|--------|-------------|----------------|--------------|

Isséens 315 € / Non isséens 410 €

\*Certificat médical à présenter à la 1<sup>ère</sup> séance

## LANGUES VIVANTES

### Anglais

14 ans et +      Vendredi      19h00-20h00      Myriam-Fathia Mechacha      Espace Icare

Isséens 230 € / Non isséens 300 €

## MUSIQUE

### Batterie | 30 min. de pratique individuelle

13 ans et +      Mercredi      10h30-15h00      Fred Guériaux      Espace Icare  
13 ans et +      Jeudi      16h30-21h30      Fred Guériaux      Espace Icare

Isséens 605 € / Non isséens 825 €

### Chant-Chanson | Cours pour 4 personnes

14 ans et +      Mardi      17h00-18h00      Alvina Lanselle      Espace Icare  
14 ans et +      Mardi      18h00-19h30      Alvina Lanselle      Espace Icare  
14 ans et +      Mercredi      14h30-15h30      Alvina Lanselle      Espace Icare

Isséens 1h : 280 € | 1h30 : 300 €  
Non Isséens 1h : 360 € | 1h30 : 385 €

### Flûte traversière | 30 min. de pratique individuelle

13 ans et +      Lundi      18h30-20h00      Angèle Roze      Espace Icare  
13 ans et +      Samedi      10h00-14h30      Angèle Roze      Espace Icare

Isséens 605 € / Non isséens 825 €

### Guitare

13 ans et +      Lundi      17h00-23h00      Yann Viet      Espace Icare  
13 ans et +      Mardi      17h00-20h00      Sylvain Boyer      Espace Icare  
13 ans et +      Mercredi      15h00-23h00      Yann Viet      Espace Icare  
13 ans et +      Vendredi      17h00-20h00      Sylvain Boyer      Espace Icare  
13 ans et +      Samedi      10h00-18h00      Sylvain Boyer      Espace Icare

cours d'1h pour 4 personnes Isséens 465 € / Non isséens 615 €  
cours de 30 min. de pratique individuelle Isséens 605€ / Non isséens 825 €

### Saxophone | 30 min. de pratique individuelle

13 ans et +      Samedi      10h00-13h00      Natsumi Takahashi      Espace Icare

Isséens 605 € / Non isséens 825 €

### Violon | 30 min. de pratique individuelle

13 ans et +      Mercredi      14h00-19h00      Cécile Daspet      Espace Icare  
13 ans et +      Jeudi      17h00-20h00      Juliette Lee      Espace Icare

Isséens 605 € / Non isséens 825 €

## Piano | 30 min. de pratique individuelle

Isséens 605 € / Non isséens 825 €

|             |          |             |                            |              |
|-------------|----------|-------------|----------------------------|--------------|
| 13 ans et + | Lundi    | 16h00-20h30 | Christine Bergevin         | Espace Icare |
| 13 ans et + | Lundi    | 16h30-20h00 | Chloé Bouvet               | Espace Icare |
| 13 ans et + | Mardi    | 17h30-20h30 | Elodie Straub              | Espace Icare |
| 13 ans et + | Mardi    | 16h00-21h30 | Pauline Perret             | Espace Icare |
| 13 ans et + | Mercredi | 12h00-19h00 | César Birschner            | Espace Icare |
| 13 ans et + | Mercredi | 13h00-17h00 | Anne-Sophie Poteau-Agneray | Espace Icare |
| 13 ans et + | Mercredi | 14h00-19h00 | Christine Bergevin         | Espace Icare |
| 13 ans et + | Mercredi | 12h00-20h00 | Elodie Straub              | Espace Icare |
| 13 ans et + | Jeudi    | 16h00-20h00 | Sylvie Goueffon            | Espace Icare |
| 13 ans et + | Jeudi    | 16h00-21h15 | Chloé Bouvet               | Espace Icare |
| 13 ans et + | Jeudi    | 16h00-21h00 | Christine Bergevin         | Espace Icare |
| 13 ans et + | Vendredi | 16h30-20h30 | Anne-Sophie Poteau-Agneray | Espace Icare |
| 13 ans et + | Vendredi | 18h30-20h30 |                            | Espace Icare |
| 13 ans et + | Vendredi | 14h00-20h00 | Alice Assi                 | Espace Icare |
| 13 ans et + | Samedi   | 10h00-18h00 |                            | Espace Icare |
| 13 ans et + | Samedi   | 10h00-18h00 |                            | Espace Icare |
| 13 ans et + | Samedi   | 10h00-18h00 |                            | Espace Icare |
| 13 ans et + | Samedi   | 10h30-13h30 | Elodie Straub              | Espace Icare |
| 13 ans et + | Samedi   | 13h30-15h00 |                            | Espace Icare |

## SPORT

### Judo\*

Isséens 1h : 285 € | 1h30 : 340 € / Non isséens 1h : 360 € | 1h30 : 455 €

|             |          |             |                 |                   |
|-------------|----------|-------------|-----------------|-------------------|
| 12-14 ans   | Mercredi | 18h00-19h00 | Nicolas Freytag | Gymnase J. Guesde |
| 15 ans et + | Mercredi | 19h00-20h30 | Nicolas Freytag | Gymnase J. Guesde |

### Echecs

Isséens 1h : 265 € | 1h30 : 300 € / Non isséens 1h : 355 € | 1h30 : 390 €

|                            |        |             |              |              |
|----------------------------|--------|-------------|--------------|--------------|
| 12 ans et + (Débutants)    | Samedi | 10h00-11h00 | Habib Dinari | Espace Icare |
| 12 ans et + (Tous niveaux) | Samedi | 11h00-12h30 | Habib Dinari | Espace Icare |

Pour retrouver l'actualité de l'espace Icare et vous inscrire en ligne aux activités de loisirs

Scannez ce QR code



[www.espace-icare.com](http://www.espace-icare.com)

\*Certificat médical à présenter à la 1<sup>ère</sup> séance

# ACTIVITÉS ADULTES

## DANSE

### Atelier chorégraphique et Danse contemporaine\*

Isséens : 390 € / Non isséens 495 €

Tous niveaux      Mardi      19h45-21h15      Elodie Grech      Espace Icare

### Danse classique\* | non débutant

Isséens 390 € / Non isséens 495 €

Mercredi      21h00-22h30      Sophie Schouwey      Manufacture

### Danse contemporaine\*

Isséens 1h30 : 390 € | 2h : 400 €  
Non isséens 1h30 : 495 € | 2h : 520 €

Technique de base      Mercredi      19h30-21h00      Sophie Schouwey      Manufacture  
Perfectionnement      Mardi      20h30-22h30      Sophie Schouwey      Manufacture

### Danse modern jazz\*

Isséens 390 € / Non isséens 495 €

Intermédiaire 1      Jeudi      19h30-21h00      Nolwenn Cadoret      Manufacture

### Danse orientale

Renseignements : [contact@myriamdanse.com](mailto:contact@myriamdanse.com)

Débutant      Lundi      18h30-19h30      Myriam      Manufacture  
Intermédiaire / Avancé      Lundi      19h45-21h45      Myriam      Manufacture

### Lindy hop | Avec l'association Méduse Céleste

Renseignements : [meduseceleste@gmail.com](mailto:meduseceleste@gmail.com)

Débutant      Lundi      19h30-20h30      Jennifer & Lionel      Espace Icare  
Intermédiaire      Lundi      20h30-21h30      Jennifer & Lionel      Espace Icare  
Avancé      Lundi      21h30-22h30      Jennifer & Lionel      Espace Icare

### Rock'n roll | Avec l'association Méduse Céleste

Renseignements : [meduseceleste@gmail.com](mailto:meduseceleste@gmail.com)

Débutant      Vendredi      20h00-21h00      Jennifer & Vincent      Espace Icare  
Intermédiaire      Vendredi      21h00-22h00      Jennifer & Vincent      Espace Icare

### Salsa | Avec l'association Méduse Céleste

Renseignements : [meduseceleste@gmail.com](mailto:meduseceleste@gmail.com)

Débutant      Vendredi      19h00-20h00      Jennifer & Vincent      Espace Icare  
Intermédiaire      Vendredi      20h00-21h00      Jennifer & Lionel      Espace Icare

\*Certificat médical à présenter à la 1<sup>ère</sup> séance

## EXPRESSION

### Théâtre | Avec la compagnie de l'instant

Renseignements : [cie.instant@free.fr](mailto:cie.instant@free.fr)

Jeudi 19h30-21h30 Etienne Rattier Espace Icare

## EXPRESSION MANUELLE

### Arts plastiques

Isséens 310 € / Non isséens 410 €

Mercredi 12h00-13h30 Nathalie Letellier Espace Icare

### Dessin-peinture

Isséens 375 € / Non isséens 490 €

Mercredi 19h00-21h00 Cristina Elinesco Espace Icare  
Vendredi 9h30-11h30 Espace Icare

## LANGUES VIVANTES

### Anglais

Isséens 350 € / Non isséens 460 €

Le niveau d'anglais est déterminé par un test écrit d'environ une demi-heure qui se déroulera en septembre 2022.

|   |       |             |                        |              |
|---|-------|-------------|------------------------|--------------|
| Niveau 1  | Lundi | 18h30-20h00 | Myriam-Fathia Mechacha | Espace Icare |
| Niveau 2  | Lundi | 20h00-21h30 | Myriam-Fathia Mechacha | Espace Icare |
| Niveau 3  | Mardi | 20h00-21h30 | Myriam-Fathia Mechacha | Espace Icare |
| Niveau 4  | Mardi | 18h30-20h00 | Myriam-Fathia Mechacha | Espace Icare |
| Niveau 5 / Conversation : théâtre, débats et exercices d'écoute | Jeudi | 18h30-20h00 | Myriam-Fathia Mechacha | Espace Icare |

### Italien

Isséens 350 € / Non isséens 460 €

|               |       |             |  |              |
|---------------|-------|-------------|--|--------------|
| Intermédiaire | Madri | 20h30-22h00 |  | Espace Icare |
| Avancé        | Mardi | 19h00-20h30 |  | Espace Icare |

### Russe

Isséens 350 € / Non isséens 460 €

|                              |       |             |              |              |
|------------------------------|-------|-------------|--------------|--------------|
| Avancé (3-4 ans de pratique) | Lundi | 19h00-20h30 | Luiza Khalin | Espace Icare |
|------------------------------|-------|-------------|--------------|--------------|

# MUSIQUE

## Batterie | 30 min. de pratique individuelle

Isséens 870 € / Non isséens 1130 €

|          |             |               |              |
|----------|-------------|---------------|--------------|
| Mercredi | 10h30-15h00 | Fred Guériaux | Espace Icare |
| Jeudi    | 16h30-21h00 | Fred Guériaux | Espace Icare |

## Chant-Chanson | Cours pour 4 personnes

Isséens 1h : 400 € | 1h30 : 585 €  
Non isséens 1h : 540 € | 1h30 : 785 €

|          |             |                 |              |
|----------|-------------|-----------------|--------------|
| Mardi    | 12h30-14h00 | Alvina Lanselle | Espace Icare |
| Mardi    | 19h30-21h00 | Alvina Lanselle | Espace Icare |
| Mardi    | 18h00-19h30 | Alvina Lanselle | Espace Icare |
| Mercredi | 17h00-18h30 | Alvina Lanselle | Espace Icare |
| Mercredi | 18h45-20h15 | Alvina Lanselle | Espace Icare |
| Mercredi | 20h15-21h45 | Alvina Lanselle | Espace Icare |

## Chorale | avec l'association « go jazz »

Renseignements : [www.gojazz.fr](http://www.gojazz.fr)

|          |             |              |
|----------|-------------|--------------|
| Mercredi | 20h00-22h00 | Espace Icare |
|----------|-------------|--------------|

## Chorale | avec l'association « sympholies's »

Renseignements : [www.sympholies.com](http://www.sympholies.com)

|       |             |              |
|-------|-------------|--------------|
| Mardi | 20h00-22h00 | Espace Icare |
|-------|-------------|--------------|

## Flûte traversière | 30 min. de pratique individuelle

Isséens 870 € / Non isséens 1130 €

|        |             |             |              |
|--------|-------------|-------------|--------------|
| Lundi  | 18h30-20h00 | Angèle Roze | Espace Icare |
| Samedi | 10h00-13h30 | Angèle Roze | Espace Icare |

## Guitare

cours d'1h pour 4 personnes Isséens 520 € / Non isséens 690 €  
cours de 30 min. de pratique individuelle Isséens 870 € / Non isséens 1130 €

|          |             |           |              |
|----------|-------------|-----------|--------------|
| Lundi    | 17h00-23h00 | Yann Viet | Espace Icare |
| Mercredi | 15h00-23h00 | Yann Viet | Espace Icare |

## Saxophone | 30 min. de pratique individuelle

Isséens 870 € / Non isséens 1130 €

|        |             |                   |              |
|--------|-------------|-------------------|--------------|
| Samedi | 10h00-13h00 | Natsumi Takahashi | Espace Icare |
|--------|-------------|-------------------|--------------|

## Violon | 30 min. de pratique individuelle

Isséens 870 € / Non isséens 1130 €

|          |             |               |              |
|----------|-------------|---------------|--------------|
| Mercredi | 14h00-19h00 | Cécile Daspét | Espace Icare |
| Jeudi    | 17h00-20h00 | Juliette Lee  | Espace Icare |

## Piano | 30 min. de pratique individuelle

Isséens 870 € / Non isséens 1130 €

|          |             |                            |              |
|----------|-------------|----------------------------|--------------|
| Lundi    | 16h00-20h30 | Christine Bergevin         | Espace Icare |
| Lundi    | 16h30-20h00 | Chloé Bouvet               | Espace Icare |
| Mardi    | 17h30-20h30 | Elodie Straub              | Espace Icare |
| Mardi    | 16h00-21h30 | Pauline Perret             | Espace Icare |
| Mercredi | 12h00-17h00 | César Birschner            | Espace Icare |
| Mercredi | 13h00-17h00 |                            | Espace Icare |
| Mercredi | 14h00-19h00 | Christine Bergevin         | Espace Icare |
| Mercredi | 12h00-20h00 | Elodie Straub              | Espace Icare |
| Jeudi    | 16h00-20h00 | Pauline Perret             | Espace Icare |
| Jeudi    | 16h00-21h15 | Chloé Bouvet               | Espace Icare |
| Jeudi    | 16h00-21h00 | Christine Bergevin         | Espace Icare |
| Vendredi | 16h30-20h30 | Anne-Sophie Poteau-Agneray | Espace Icare |
| Vendredi | 18h30-20h30 |                            | Espace Icare |
| Vendredi | 14h00-20h00 | Aline Assi                 | Espace Icare |
| Samedi   | 10h00-18h00 |                            | Espace Icare |
| Samedi   | 10h00-18h00 |                            | Espace Icare |
| Samedi   | 10h00-18h00 |                            | Espace Icare |
| Samedi   | 10h30-13h30 | Elodie Straub              | Espace Icare |

## SPORT

### Barre au sol\*

Isséens 270 € / Non isséens 350 €

|              |        |             |                 |              |
|--------------|--------|-------------|-----------------|--------------|
| Tous niveaux | Samedi | 15h15-16h00 | Nolwenn Cadoret | Espace Icare |
|--------------|--------|-------------|-----------------|--------------|

### Barre au sol Pilates\* | Avec l'association « Ginko »

Renseignements : [prune.pilates@gmail.com](mailto:prune.pilates@gmail.com)

|       |             |                   |             |
|-------|-------------|-------------------|-------------|
| Lundi | 11h00-12h00 | Prune Petitdidier | Manufacture |
| Lundi | 12h30-13h30 | Prune Petitdidier | Manufacture |
| Lundi | 19h30-20h30 | Prune Petitdidier | Manufacture |
| Lundi | 20h30-21h30 | Prune Petitdidier | Manufacture |
| Mardi | 10h00-11h00 | Prune Petitdidier | Manufacture |
| Mardi | 11h00-12h00 | Prune Petitdidier | Manufacture |
| Mardi | 12h30-13h30 | Prune Petitdidier | Manufacture |

### Barre au sol Pilates\* | Avec l'association « Ginko »

Renseignements : [audreynony@wanadoo.fr](mailto:audreynony@wanadoo.fr)

|        |             |                   |             |
|--------|-------------|-------------------|-------------|
| Samedi | 10h00-11h00 | Prune Petitdidier | Manufacture |
| Samedi | 11h00-12h00 | Prune Petitdidier | Manufacture |
| Samedi | 12h00-13h00 | Prune Petitdidier | Manufacture |

### Boxe américaine | Avec « Boxing Gym Institut »

Renseignements : [xgagneur@aol.com](mailto:xgagneur@aol.com)

|          |             |                |                   |
|----------|-------------|----------------|-------------------|
| Lundi    | 20h30-22h30 | Xavier Gagneur | Gymnase J. Guesde |
| Mercredi | 20h30-22h30 | Xavier Gagneur | Gymnase J. Guesde |

### Capoeira | Avec l'association « Lagoa azul capoeira »

Renseignements : <http://lagoaazul-issy.fr>

|          |             |                     |              |
|----------|-------------|---------------------|--------------|
| Mercredi | 20h15-22h15 | Maître Serra Pelada | Espace Icare |
|----------|-------------|---------------------|--------------|

\*Certificat médical à présenter à la 1<sup>ère</sup> séance

## Cercle d'échecs

Isséens 70 € / Non isséens 95 €

|          |             |                  |              |
|----------|-------------|------------------|--------------|
| Mardi    | 16h30-20h00 | Philippe Carlier | Manufacture  |
| Vendredi | 20h30-22h45 | Philippe Carlier | Espace Icare |
| Samedi   | 14h00-18h00 | Philippe Carlier | Espace Icare |

## Gymnastique américaine\*

Isséens 1h : 295 € | 1h30 : 345 € | 2 séances/sem. : 435 €  
Non isséens 1h : 395 € | 1h30 : 460 € | 2 séances/sem. : 565 €

|          |             |                |              |
|----------|-------------|----------------|--------------|
| Lundi    | 12h00-13h00 | Corinne Sardin | Espace Icare |
| Lundi    | 19h30-21h00 | Corinne Sardin | Espace Icare |
| Mercredi | 19h30-21h00 | Corinne Sardin | Espace Icare |
| Vendredi | 19h00-20h30 | Corinne Sardin | Espace Icare |

## Sophrologie et relaxation\*

NOUVEAU

Isséens 445 € / Non isséens 580 €

|       |             |              |              |
|-------|-------------|--------------|--------------|
| Mardi | 11h15-12h30 | Elodie Grech | Espace Icare |
| Mardi | 12h30-13h45 | Elodie Grech | Espace Icare |

## Self defense\*

Isséens 365 € | forfait 2 séances par semaine 405 €  
Non isséens 460 € | forfait 2 séances par semaine 565 €

|         |          |             |                 |                   |
|---------|----------|-------------|-----------------|-------------------|
| Jujitsu | Mercredi | 19h00-20h30 | Nicolas Freytag | Gymnase J. Guesde |
| Jujitsu | Lundi    | 19h00-20h30 | Nicolas Freytag | Gymnase J. Guesde |

## Sophrologie\*

Isséens 445 € / Non isséens 580 €

|          |             |  |              |
|----------|-------------|--|--------------|
| Vendredi | 12h30-13h45 |  | Espace Icare |
|----------|-------------|--|--------------|

## Stretching\*

Isséens 365 € / Non isséens 485 €

|          |             |                 |             |
|----------|-------------|-----------------|-------------|
| Mardi    | 19h30-20h30 | Sophie Schouwey | Manufacture |
| Jeudi    | 10h30-11h30 | Marjorie Moy    | Manufacture |
| Vendredi | 10h00-11h00 | Sophie Schouwey | Manufacture |
| Samedi   | 9h30-10h30  | Sophie Schouwey | Manufacture |

## Võ Dân Tộc | Avec l'école traditionnelle de Võ Dân Tộc

Renseignements : [www.vodantoc.com](http://www.vodantoc.com)

|       |             |               |              |
|-------|-------------|---------------|--------------|
| Lundi | 18h15-19h30 | Kamel Saidani | Espace Icare |
| Jeudi | 18h45-20h15 | Kamel Saidani | Espace Icare |

\*Certificat médical à présenter à la 1<sup>ère</sup> séance



## Yoga\*

|              |       |             |              |
|--------------|-------|-------------|--------------|
| Tous niveaux | Mardi | 19h00-20h15 | Espace Icare |
| Tous niveaux | Jeudi | 18h30-19h45 | Espace Icare |
| Avancé       | Jeudi | 19h45-21h00 | Espace Icare |

Isséens 445 € / Non isséens 580 €

## Yoga doux et relaxation\*

**NOUVEAU**

Isséens 365 € / Non isséens 485 €

|       |             |              |             |
|-------|-------------|--------------|-------------|
| Jeudi | 11h30-12h30 | Marjorie Moy | Manufacture |
|-------|-------------|--------------|-------------|

## Yoga vinyasa (yoga dynamique)\*

**NOUVEAU**

Isséens 365 € / Non isséens 485 €

|       |             |              |             |
|-------|-------------|--------------|-------------|
| Jeudi | 12h30-13h30 | Marjorie Moy | Manufacture |
|-------|-------------|--------------|-------------|

## Zumba\*

|                              |          |             |                 |              |
|------------------------------|----------|-------------|-----------------|--------------|
|                              | Mardi    | 21h15-22h15 | Elodie Grech    | Espace Icare |
| Forfait Zumba+sophro (30min) | Mardi    | 21h15-22h45 | Elodie Grech    | Espace Icare |
|                              | Vendredi | 20h30-21h30 | Joanna Lodarski | Espace Icare |
|                              | Samedi   | 12h00-13h00 | Ariel Esquivel  | Espace Icare |

Isséens 310 € / Non isséens 410 €

Forfait Isséens 405 € / Non Isséens 565 €

## Inscription en ligne et à l'accueil de l'espace Icare



Retrouvez les activités de l'espace Icare et inscrivez vous en ligne sur :

**[www.espace-icare.com](http://www.espace-icare.com)**

\*Certificat médical à présenter à la 1<sup>ère</sup> séance


# ESPACE ICARE

31 Bd Gambetta, 92130 Issy-les-Moulineaux  
01 40 93 44 50

infos@espace-icare.com

www.espace-icare.com

 /espaceicare

 /espaceicare - #espaceicare

Pour retrouver l'actualité de l'espace Icare et vous inscrire en ligne aux activités de loisirs

Scannez ce QR code



www.espace-icare.com

## ACCUEIL

Du lundi au vendredi de 9h à 20h30

Le samedi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h

*Pendant les vacances scolaires, les activités sont suspendues mais l'accueil de l'espace Icare est ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 17h.*

## ACCÈS

 Arrêt Corentin Célton (direction Mairie d'Issy)

 Arrêt Corentin Célton

 Arrêt Issy Val-de-Seine



Station Corentin Célton

**EN VOITURE DEPUIS PARIS** (environ 5 min) :bd périphérique, sortie Porte de Versailles, direction Issy-les-Moulineaux

