

ACTIVITÉS DE LOISIRS



ACTIVITÉS DE LOISIRS

Plus de 200 ateliers hebdomadaires autour de 50 disciplines, culturelles, sportives et d'expression



L'espace Icare propose plus de 70 activités culturelles, sportives, d'expressions et de bien-être. Nos ateliers se déroulent du lundi au samedi inclus pour une inscription annuelle de septembre à juin. Les activités de l'espace Icare sont des lieux originaux de création et de lien social au travers de la formation et de l'apprentissage d'une discipline sportive ou culturelle. Ils s'adressent à des publics très variés, en situation de handicap ou non, à partir de 3 ans pour les activités d'éveil et jusqu'à plus de 80 ans pour certains ateliers. Ils sont encadrés par des professionnels artistes et diplômés (d'arts appliqués, D.E danse, D.E sport, d'éducation musicale, etc...). L'espace Icare est une association loi 1901, nous ne sommes ni une école, ni un conservatoire et les nombreux ateliers que nous proposons sont des espaces d'apprentissage d'une discipline dans un état d'esprit sérieux mais résolument ludique, convivial et qui favorise le lien et la mixité sociale.

Dans les pages suivantes, découvrez l'ensemble de nos ateliers dont voici le sommaire :

Activités pour les tout petits (de 3 à 5 ans)	pages 48 et 49
Activités Enfants (de 6 à 12 ans)	pages 50 à 53
Activités Jeunes (de 13 à 17 ans)	pages 54 à 56
Activités adultes (+ de 18 ans)	pages 57 à 62

Les horaires des activités sont indiqués à titre indicatif. N'hésitez pas à consulter le site www.espace-icare.com pour en avoir la confirmation.

Inscription en ligne et à l'accueil de l'espace Icare



Retrouvez les activités de l'espace Icare et inscrivez vous en ligne sur :

www.espace-icare.com

ACTIVITÉS TOUT-PETITS

DANSE

Éveil à la danse*

4 ans	Samedi	10h30-11h15	Nolwenn Cadoret	Espace Icare
4 - 5 ans	Mercredi	16h00-16h45	Anaïs Garelli	Espace Icare
5 ans	Samedi	11h15-12h00	Nolwenn Cadoret	Espace Icare
5 - 6 ans	Samedi	12h00-12h45	Nolwenn Cadoret	Espace Icare
5 - 6 ans	Mercredi	15h00-16h00	Anaïs Garelli	Espace Icare

Éveil danse - théâtre

[NOUVEAU]

3 - 4 ans	Mercredi	9h30-10h15	Elodie Grech	Espace Icare
4 - 5 ans	Mercredi	10h15-11h00	Elodie Grech	Espace Icare

EXPRESSION

Éveil théâtre

Isséens 235 € / Non isséens 310 €

3 - 4 ans	Mercredi	15h00-16h00	Sarah Mouline	Espace Icare
3 - 4 ans	Samedi	10h00-11h00	Naéma Boudoumi	Espace Icare
5 - 6 ans	Mercredi	13h30-14h30	Sarah Mouline	Manufacture
5 - 6 ans	Samedi	11h00-12h00	Naéma Boudoumi	Espace Icare

Éveil danse - théâtre

[NOUVEAU]

Isséens : 235 € / Non isséens : 310 €

3 - 4 ans	Mercredi	9h30-10h15	Elodie Grech	Espace Icare
4 - 5 ans	Mercredi	10h15-11h00	Elodie Grech	Espace Icare

EXPRESSION MANUELLE

Éveil arts plastiques

Isséens 45min : 270 € | 1h30 : 290 €
Non Isséens 45min : 350 € | 1h30 : 375 €

4 - 5 ans	Samedi	10h00-10h45	Nathalie Letellier	Espace Icare
5 - 6 ans	Samedi	11h00-12h30	Nathalie Letellier	Espace Icare

*Certificat médical à présenter à la 1^{re} séance

LANGUE VIVANTE

Anglais

			Isséens 230 € / Non isséens 300 €
3 ans	Mercredi	15h45-16h30	Myriam-Fathia Mechacha Espace Icare
4 - 5 ans	Mercredi	14h45-15h45	Myriam-Fathia Mechacha Espace Icare
5 - 6 ans	Mercredi	16h30-17h30	Myriam-Fathia Mechacha Espace Icare

MUSIQUE

Éveil musical

Isséens 45 min : 280 € | 1h : 310 € / Non isséens 45 min : 330 € | 1h : 370 €

3 ans	Samedi	10h00-10h45	Alice ASSI Espace Icare
4 ans	Samedi	10h45-11h30	Alice ASSI Espace Icare
4 - 6 ans	Lundi	17h30-18h30	Angèle Roze Espace Icare
5 - 6 ans	Samedi	11h30-12h30	Alice ASSI Espace Icare

Initiation au piano | cours de 30 min. pour 4 enfants

Isséens 240 € / Non isséens 335 €

5 - 7 ans	Mardi	17h00-17h30	Elodie Straub Espace Icare
5 - 7 ans	Mercredi	16h30-17h00	Elodie Straub Espace Icare
5 - 7 ans	Mercredi	17h00-17h30	Elodie Straub Espace Icare
5 - 7 ans	Vendredi	16h30-17h00	Elodie Straub Espace Icare
5 - 7 ans	Samedi	10h00-10h30	Elodie Straub Espace Icare

Pour retrouver l'actualité de l'espace Icare et vous inscrire en ligne aux activités de loisirs

Scannez ce QR code



www.espace-icare.com

ACTIVITÉS ENFANTS

DANSE

Danse classique*

				Isséens 1h : 235 € 1h15 : 280 € Non isséens 1h : 310 € 1h15 : 360 €
Pré-ballet 1 (6 ans)	Mardi	17h30-18h15	Sophie Schouwey	Manufacture
Pré-ballet 2 (7-8 ans)	Mercredi	14h00-15h00	Anaïs Garelli	Espace Icare
Pré-ballet 2 (7 ans)	Samedi	11h45-12h45	Sophie Schouwey	Manufacture
Classique 1 (8 ans)	Samedi	16h30-17h30	Sophie Schouwey	Manufacture
Classique 2 (9 ans)	Samedi	15h30-16h30	Sophie Schouwey	Manufacture
Classique 3 (10 ans)	Samedi	14h30-15h30	Sophie Schouwey	Manufacture
Classique 4 (11 ans)	Samedi	13h30-14h30	Sophie Schouwey	Manufacture
Classique 5 (12 ans)	Samedi	10h30-11h45	Sophie Schouwey	Manufacture

Danse contemporaine*

			Isséens 1h : 235 € / Non isséens 1h : 310 €
6 - 8 ans (initiation)	Mardi	16h45-17h30	Elodie Grech
8 - 12 ans	Mardi	17h30-18h30	Espace Icare

Danse modern jazz*

			Isséens 235 € / Non isséens 310 €
6 - 8 ans	Samedi	16h00-17h00	Nolwenn Cadoret
9 - 11 ans	Lundi	17h00-18h00	Prune Petitdidier
9 - 11 ans	Vendredi	17h00-18h00	Maï-Flore Thai
9 - 12 ans	Samedi	17h00-18h00	Nolwenn Cadoret

Danse orientale

			Renseignements : contact@myriamdanse.com
7 - 12 ans	Lundi	17h30-18h30	Myriam

Hip-hop*

			Isséens : 235 € / Non isséens : 310 €
7 - 12 ans (Débutant)	Vendredi	17h00-18h00	Clément Mames
7 - 12 ans (Débutant)	Jeudi	17h00-18h00	Clément Mames
7 - 12 ans (Tous niveaux)	Mercredi	16h45-17h45	Clément Mames

Danse - théâtre

NOUVEAU

			Isséens : 235 € / Non isséens : 310 €
6 ans	Mercredi	11h00-12h00	Elodie Grech
7 ans	Mercredi	12h00-13h00	Espace Icare

*Certificat médical à présenter à la 1^{re} séance

EXPRESSION

Théâtre

				Isséens 1h30 : 300 € 2h : 350 €
				Non isséens 1h30 : 390 € 2h : 455 €
7 - 9 ans	Mercredi	13h00-14h30	Jeanne-Marie Michineau	Espace Icare
7 - 9 ans	Mercredi	16h00-17h30	Sarah Mouline	Espace Icare
7 - 9 ans	Samedi	13h00-14h30	Naéma Boudoumi	Espace Icare
10 - 11 ans	Mercredi	14h30-16h00	Jeanne-Marie Michineau	Espace Icare
10 - 12 ans	Mercredi	17h45-19h15	Sarah Mouline	Manufacture
10 - 12 ans	Samedi	14h30-16h00	Naéma Boudoumi	Espace Icare
12 - 13 ans	Mercredi	16h00-18h00	Jeanne-Marie Michineau	Espace Icare

Danse - théâtre

NOUVEAU

Isséens : 235 € / Non isséens : 310 €

6 ans	Mercredi	11h00-12h00	Elodie Grech	Espace Icare
7 ans	Mercredi	12h00-13h00	Elodie Grech	Espace Icare

EXPRESSION MANUELLE

Arts plastiques

Isséens 1h30 : 290 € | 2h : 315 €
Non isséens 1h30 : 375 € | 2h : 410 €

6 - 7 ans	Samedi	13h30-15h00	Nathalie Letellier	Espace Icare
8 - 11 ans	Samedi	15h00-17h00	Nathalie Letellier	Espace Icare

Couture, stylisme, illustration

Isséens 315 € / Non isséens 410 €

9 - 12 ans	Samedi	14h00-16h00	Sonia Decherf	Espace Icare
------------	--------	-------------	---------------	--------------

Dessin-peinture

Isséens 290 € / Non isséens 375 €

5 - 7 ans	Mercredi	17h15-18h45	Nathalie Letellier	Espace Icare
6 - 8 ans	Mercredi	15h30-17h00	Karine Garcia	Espace Icare
9 - 12 ans	Mercredi	14h00-15h30	Karine Garcia	Espace Icare

Illustration-graphisme

Isséens 315 € / Non isséens 410 €

10 ans et +	Vendredi	17h30-19h30	Nathalie Letellier	Espace Icare
-------------	----------	-------------	--------------------	--------------

Modelage-poterie

Isséens 315 € / Non isséens 410 €

7 - 10 ans	Mardi	17h00-18h30	Nathalie Letellier	Espace Icare
------------	-------	-------------	--------------------	--------------

LANGUE VIVANTE

Anglais

				Isséens 230 € / Non isséens 300 €
6 - 7 ans	Mercredi	13h45-14h45	Myriam-Fathia Mechacha	Espace Icare
6 - 8 ans	Jeudi	17h00-18h00	Myriam-Fathia Mechacha	Espace Icare
8 - 9 ans	Mardi	17h00-18h00	Myriam-Fathia Mechacha	Espace Icare
9 - 11 ans	Lundi	17h00-18h00	Myriam-Fathia Mechacha	Espace Icare
9 - 11 ans	Vendredi	17h00-18h00	Myriam-Fathia Mechacha	Espace Icare
11 - 13 ans	Vendredi	18h00-19h00	Myriam-Fathia Mechacha	Espace Icare

MUSIQUE

Batterie | 30 min. de pratique individuelle

			Isséens 605 € / Non isséens 825 €
7 ans et +	Mercredi	10h30-15h00	Fred Guériaux
7 ans et +	Jeudi	15h00-21h30	Fred Guériaux

Chant - Chanson

			Isséens 1h : 280 € 1h30 : 300 €
			Non isséens 1h : 360 € 1h30 : 385 €
11 ans et +	Mercredi	14h30-15h30	Espace Icare
11 ans et +	Mercredi	15h30-17h00	Espace Icare

Piano | 30 min. de pratique individuelle

			Isséens 605 € / Non isséens 825 €
7 ans et +	Lundi	16h00-20h30	Christine Bergevin
7 ans et +	Lundi	16h30-20h00	Chloé Bouvet
7 ans et +	Mardi	17h30-20h30	Elodie Straub
7 ans et +	Mardi	16h00-21h30	Pauline Perret
7 ans et +	Mercredi	12h00-19h00	César Birschner
7 ans et +	Mercredi	13h00-17h00	
7 ans et +	Mercredi	14h00-19h00	Christine Bergevin
7 ans et +	Mercredi	12h00-20h00	Elodie Straub
7 ans et +	Jeudi	16h00-20h00	Pauline Perret
7 ans et +	Jeudi	16h00-21h15	Chloé Bouvet
7 ans et +	Jeudi	16h00-21h00	Christine Bergevin
7 ans et +	Vendredi	16h30-20h30	Anne-Sophie Poteau Agneray
7 ans et +	Vendredi	18h30-20h30	
7 ans et +	Vendredi	14h00-20h00	Alice Assi
7 ans et +	Samedi	10h00-18h00	
7 ans et +	Samedi	10h00-18h00	
7 ans et +	Samedi	10h00-18h00	
7 ans et +	Samedi	10h30-13h30	Elodie Straub
7 ans et +	Samedi	13h30-15h00	

ACTIVITÉS DE LOISIRS | ENFANTS | MUSIQUE | SPORT

Flûte traversière | 30 min. de pratique individuelle Isséens 605 € / Non isséens 825 €

7 ans et +	Lundi	18h30-20h00	Angèle Roze	Espace Icare
7 ans et +	Samedi	10h00-14h30	Angèle Roze	Espace Icare

Guitare | cours d'1h pour 4 enfants Isséens 420 € / Non isséens 585 €

7 - 13 ans	Mardi	17h00-20h00	Sylvain Boyer	Espace Icare
7 - 13 ans	Vendredi	17h00-20h00	Sylvain Boyer	Espace Icare
7 - 13 ans	Samedi	10h00-18h00	Sylvain Boyer	Espace Icare

Saxophone | 30 min. de pratique individuelle Isséens 605 € / Non isséens 825 €

7 ans et +	Samedi	10h00-13h00	Natsumi Takahashi	Espace Icare
------------	--------	-------------	-------------------	--------------

Solfège Isséens : 230 € / Non isséens : 305 €

Forfait instrument + solfège isséens : 750 € / Non isséens : 1005 €

Débutant	Vendredi	17h00-18h00	Elodie Straub	Espace Icare
Intermédiaire 1/2	Vendredi	18h00-19h00	Elodie Straub	Espace Icare
Avancé 3/4	Vendredi	19h00-20h00	Elodie Straub	Espace Icare

Violon | 30 min. de pratique individuelle Isséens 605 € / Non isséens 825 €

7 ans et +	Mercredi	14h00-19h00	Cécile Daspet	Espace Icare
7 ans et +	Jeudi	17h00-20h00	Juliette Lee	Espace Icare

SPORT

Capoeira | Avec l'association « Lagoa azul capoeira » + infos : <https://www.lagoazul-issy.fr>

5-12 ans	Samedi	17h45 à 18h45	Maître Serra Pelada	Manufacture
----------	--------	---------------	---------------------	-------------

Échecs Isséens 1h : 265 € | 1h30 : 300 € / Non isséens 1h : 355 € | 1h30 : 390 €

5 - 12 ans (Débutant)	Samedi	10h00-11h00	Habib Dinari	Manufacture
7 - 12 ans (Avancé)	Samedi	11h00-12h30	Habib Dinari	Manufacture

Judo* Isséens : 285 € / Non isséens : 360 €

5 ans	Mercredi	16h00-17h00	Nicolas Freytag	Gymnase J. Guesde
6-7 ans	Mercredi	15h00-16h00	Nicolas Freytag	Gymnase J. Guesde
8-9 ans	Lundi	17h00-18h00	Nicolas Freytag	Gymnase J. Guesde
8-9 ans	Mercredi	14h00-15h00	Nicolas Freytag	Gymnase J. Guesde
10-11 ans	Lundi	18h00-19h00	Nicolas Freytag	Gymnase J. Guesde
10-11 ans	Mercredi	17h00-18h00	Nicolas Freytag	Gymnase J. Guesde

*Certificat médical à présenter à la 1^{ère} séance

ACTIVITÉS JEUNES

L'ensemble des activités jeunes intègre le dispositif « LEXIM » (voir page 45).
L'espace Icare est habilité à recevoir les Pass+ Hauts-de-Seine destinés aux collégiens.



DANSE

Danse classique* | non débutant

Classique 6 (13-14 ans)	Mardi	18h15-19h30	Sophie Schouwey	Manufacture
Classique 7 (14 ans et +)	Mercredi	18h00-19h30	Sophie Schouwey	Manufacture

Isséens 1h15 : 280 € | 1h30 : 330 €
Non Isséens 1h15 : 360 € | 1h30 : 410 €

Danse contemporaine*

13 ans et +	Mardi	18h30-19h45	Elodie Grech	Espace Icare
-------------	-------	-------------	--------------	--------------

Isséens 280 € / Non isséens 360 €

Danse modern jazz*

12 - 15 ans	Lundi	18h00-19h30	Prune Petitdidier	Manufacture
12 - 14 ans	Vendredi	18h00-19h15	Maï-Flore	Manufacture
13 ans et +	Samedi	13h45-15h15	Nolwenn Cadoret	Espace Icare
15 ans et +	Vendredi	19h15-20h30	Maï-Flore	Manufacture

Isséens 1h15 : 280 € | 1h30 : 330 €
Non Isséens 1h15 : 360 € | 1h30 : 410 €

Hip-hop*

13 ans et + (Débutant)	Jeudi	18h00-19h00	Clément Mames	Manufacture
13 ans et + (Intermédiaire 1)	Vendredi	18h00-19h00	Clément Mames	Espace Icare
13 ans et + (Intermédiaire 1)	Mercredi	14h45 -15h45	Clément Mames	Manufacture
13 ans et + (Intermédiaire 2)	Mercredi	15h45 -16h45	Clément Mames	Manufacture

Isséens 280 € / Non isséens 360 €

EXPRESSION

Théâtre

13 ans et +	Samedi	16h00-17h30	Naëma Boudoumi	Espace Icare
14 - 15 ans	Mercredi	18h00-20h00	Jeanne-Marie Michineau	Espace Icare

Isséens 1h30 : 300 € | 2h : 350 €
Non Isséens 1h30 : 390 € | 2h : 455 €

EXPRESSION MANUELLE

Illustration-graphisme

12 ans et +	Vendredi	17h30-19h30	Nathalie Letellier	Espace Icare
-------------	----------	-------------	--------------------	--------------

Isséens 315 € / Non isséens 410 €

Couture, stylisme, illustration

9-14 ans	Samedi	14h00-16h00	Sophie Decherf	Espace Icare
----------	--------	-------------	----------------	--------------

*Certificat médical à présenter à la 1^{re} séance

LANGUES VIVANTES

Anglais

14 ans et +

Vendredi 19h00-20h00

Isséens 230 € / Non isséens 300 €

Myriam-Fathia Mechacha

Espace Icare

MUSIQUE

Batterie | 30 min. de pratique individuelle

13 ans et +

Mercredi 10h30-15h00

Isséens 605 € / Non isséens 825 €

13 ans et +

Jeudi 16h30-21h30

Fred Guériaux

Espace Icare

Fred Guériaux

Espace Icare

Chant-Chanson | Cours pour 4 personnes

Isséens 1h : 280 € | 1h30 : 300 €

Non Isséens 1h : 360 € | 1h30 : 385 €

14 ans et +

Mardi 17h00-18h00

Alvina Lanselle

Espace Icare

14 ans et +

Mardi 18h00-19h30

Alvina Lanselle

Espace Icare

14 ans et +

Mercredi 14h30-15h30

Alvina Lanselle

Espace Icare

Flûte traversière | 30 min. de pratique individuelle

Isséens 605 € / Non isséens 825 €

13 ans et +

Lundi 18h30-20h00

Angèle Roze

Espace Icare

13 ans et +

Samedi 10h00-14h30

Angèle Roze

Espace Icare

Guitare

cours d'1h pour 4 personnes Isséens 465 € / Non isséens 615 €

cours de 30 min. de pratique individuelle Isséens 605€ / Non isséens 825 €

13 ans et +

Lundi 17h00-23h00

Yann Viet

Espace Icare

13 ans et +

Mardi 17h00-20h00

Sylvain Boyer

Espace Icare

13 ans et +

Mercredi 15h00-23h00

Yann Viet

Espace Icare

13 ans et +

Vendredi 17h00-20h00

Sylvain Boyer

Espace Icare

13 ans et +

Samedi 10h00-18h00

Sylvain Boyer

Espace Icare

Saxophone | 30 min. de pratique individuelle

Isséens 605 € / Non isséens 825 €

13 ans et +

Samedi 10h00-13h00

Natsumi Takahashi

Espace Icare

Violon | 30 min. de pratique individuelle

Isséens 605 € / Non isséens 825 €

13 ans et +

Mercredi 14h00-19h00

Cécile Daspet

Espace Icare

13 ans et +

Jeudi 17h00-20h00

Juliette Lee

Espace Icare

Piano | 30 min. de pratique individuelle

			Isséens 605 € / Non isséens 825 €
13 ans et +	Lundi	16h00-20h30	Christine Bergevin
13 ans et +	Lundi	16h30-20h00	Chloé Bouvet
13 ans et +	Mardi	17h30-20h30	Elodie Straub
13 ans et +	Mardi	16h00-21h30	Pauline Perret
13 ans et +	Mercredi	12h00-19h00	César Birschner
13 ans et +	Mercredi	13h00-17h00	Anne-Sophie Poteau-Agneray
13 ans et +	Mercredi	14h00-19h00	Christine Bergevin
13 ans et +	Mercredi	12h00-20h00	Elodie Straub
13 ans et +	Jeudi	16h00-20h00	Sylvie Goueffon
13 ans et +	Jeudi	16h00-21h15	Chloé Bouvet
13 ans et +	Jeudi	16h00-21h00	Christine Bergevin
13 ans et +	Vendredi	16h30-20h30	Anne-Sophie Poteau-Agneray
13 ans et +	Vendredi	18h30-20h30	Espace Icare
13 ans et +	Vendredi	14h00-20h00	Alice Assi
13 ans et +	Samedi	10h00-18h00	Espace Icare
13 ans et +	Samedi	10h00-18h00	Espace Icare
13 ans et +	Samedi	10h00-18h00	Espace Icare
13 ans et +	Samedi	10h30-13h30	Espace Icare
13 ans et +	Samedi	13h30-15h00	Espace Icare

SPORT

Judo*

	Isséens 1h : 285 € 1h30 : 340 € / Non isséens 1h : 360 € 1h30 : 455 €			
12-14 ans	Mercredi	18h00-19h00	Nicolas Freytag	Gymnase J. Guesde
15 ans et +	Mercredi	19h00-20h30	Nicolas Freytag	Gymnase J. Guesde

Echecs

	Isséens 1h : 265 € 1h30 : 300 € / Non isséens 1h : 355 € 1h30 : 390 €			
12 ans et + (Débutants)	Samedi	10h00-11h00	Habib Dinari	Espace Icare
12 ans et + (Tous niveaux)	Samedi	11h00-12h30	Habib Dinari	Espace Icare

Pour retrouver l'actualité de l'espace Icare et vous inscrire en ligne aux activités de loisirs

Scannez ce QR code



www.espace-icare.com

*Certificat médical à présenter à la 1^{ère} séance

ACTIVITÉS ADULTES

DANSE

Atelier chorégraphique et Danse contemporaine*

Tous niveaux

Mardi

19h45-21h15

Elodie Grech

Espace Icare

Isséens : 390 € / Non isséens 495 €

Danse classique* | non débutant

Mercredi

21h00-22h30

Sophie Schouwey

Manufacture

Isséens 390 € / Non isséens 495 €

Danse contemporaine*

Technique de base

Mercredi

19h30-21h00

Isséens 1h30 : 390 € | 2h : 400 €

Perfectionnement

Mardi

20h30-22h30

Non isséens 1h30 : 495 € | 2h : 520 €

Sophie Schouwey

Manufacture

Sophie Schouwey

Manufacture

Danse modern jazz*

Intermédiaire 1

Jeudi

19h30-21h00

Isséens 390 € / Non isséens 495 €

Nolwenn Cadoret

Manufacture

Danse orientale

Renseignements : contact@myriamdanse.com

Débutant

Lundi

18h30-19h30

Myriam

Manufacture

Intermédiaire / Avancé

Lundi

19h45-21h45

Myriam

Manufacture

Lindy hop | Avec l'association Méduse Céleste

Renseignements : meduseceleste@gmail.com

Débutant

Lundi

19h30-20h30

Jennifer & Lionel

Espace Icare

Intermédiaire

Lundi

20h30-21h30

Jennifer & Lionel

Espace Icare

Avancé

Lundi

21h30-22h30

Jennifer & Lionel

Espace Icare

Rock'n roll | Avec l'association Méduse Céleste

Renseignements : meduseceleste@gmail.com

Débutant

Vendredi

20h00-21h00

Jennifer & Vincent

Espace Icare

Intermédiaire

Vendredi

21h00-22h00

Jennifer & Vincent

Espace Icare

Salsa | Avec l'association Méduse Céleste

Renseignements : meduseceleste@gmail.com

Débutant

Vendredi

19h00-20h00

Jennifer & Vincent

Espace Icare

Intermédiaire

Vendredi

20h00-21h00

Jennifer & Lionel

Espace Icare

*Certificat médical à présenter à la 1^{ère} séance

EXPRESSION

Théâtre | Avec la compagnie de l'instant

Jeudi 19h30-21h30 Etienne Rattier Espace Icare

Renseignements : cie.instant@free.fr

EXPRESSION MANUELLE

Arts plastiques

Mercredi 12h00-13h30 Nathalie Letellier Espace Icare

Isséens 310 € / Non isséens 410 €

Dessin-peinture

Mercredi 19h00-21h00 Cristina Elinesco Espace Icare
Vendredi 9h30-11h30 Espace Icare

Isséens 375 € / Non isséens 490 €

LANGUES VIVANTES

Anglais

Isséens 350 € / Non isséens 460 €

Le niveau d'anglais est déterminé par un test écrit d'environ une demi-heure qui se déroulera en septembre 2022.

Niveau 1	Lundi	18h30-20h00	Myriam-Fathia Mechacha	Espace Icare
Niveau 2	Lundi	20h00-21h30	Myriam-Fathia Mechacha	Espace Icare
Niveau 3	Mardi	20h00-21h30	Myriam-Fathia Mechacha	Espace Icare
Niveau 4	Mardi	18h30-20h00	Myriam-Fathia Mechacha	Espace Icare
Niveau 5 / Conversation : théâtre, débats et exercices d'écoute				
	Jeudi	18h30-20h00	Myriam-Fathia Mechacha	Espace Icare

Italien

Isséens 350 € / Non isséens 460 €

Intermédiaire	Madri	20h30-22h00	Espace Icare
Avancé	Mardi	19h00-20h30	Espace Icare

Russe

Isséens 350 € / Non isséens 460 €

Avancé (3-4 ans de pratique)	Lundi	19h00-20h30	Luiza Khalin	Espace Icare
------------------------------	-------	-------------	--------------	--------------

MUSIQUE

Batterie | 30 min. de pratique individuelle

Mercredi 10h30-15h00
Jeudi 16h30-21h00

Isséens 870 € / Non isséens 1130 €

Fred Guériaux
Fred Guériaux

Espace Icare
Espace Icare

Chant-Chanson | Cours pour 4 personnes

Mardi 12h30-14h00
Mardi 19h30-21h00
Mardi 18h00-19h30
Mercredi 17h00-18h30
Mercredi 18h45-20h15
Mercredi 20h15-21h45

Isséens 1h : 400 € | 1h30 : 585 €
Non isséens 1h : 540 € | 1h30 : 785 €

Alvina Lanselle
Alvina Lanselle
Alvina Lanselle
Alvina Lanselle
Alvina Lanselle
Alvina Lanselle

Espace Icare
Espace Icare
Espace Icare
Espace Icare
Espace Icare
Espace Icare

Chorale | avec l'association « go jazz »

Mercredi 20h00-22h00

Renseignements : www.gojazz.fr

Espace Icare

Chorale | avec l'association « sympholie's »

Mardi 20h00-22h00

Renseignements : www.sympholies.com

Espace Icare

Flûte traversière | 30 min. de pratique individuelle

Lundi 18h30-20h00
Samedi 10h00-13h30

Isséens 870 € / Non isséens 1130 €

Espace Icare
Espace Icare

Guitare

cours d'1h pour 4 personnes Isséens 520 € / Non isséens 690 €
cours de 30 min. de pratique individuelle Isséens 870 € / Non isséens 1130 €

Lundi 17h00-23h00
Mercredi 15h00-23h00

Espace Icare
Espace Icare

Saxophone | 30 min. de pratique individuelle

Samedi 10h00-13h00

Isséens 870 € / Non isséens 1130 €

Natsumi Takahashi

Espace Icare

Violon | 30 min. de pratique individuelle

Mercredi 14h00-19h00
Jeudi 17h00-20h00

Isséens 870 € / Non isséens 1130 €

Cécile Daspet
Juliette Lee

Espace Icare
Espace Icare

ACTIVITÉS DE LOISIRS | ADULTES | MUSIQUE | SPORT

Piano | 30 min. de pratique individuelle

Isséens 870 € / Non isséens 1130 €

Lundi	16h00-20h30	Christine Bergevin	Espace Icare
Lundi	16h30-20h00	Chloé Bouvet	Espace Icare
Mardi	17h30-20h30	Elodie Straub	Espace Icare
Mardi	16h00-21h30	Pauline Perret	Espace Icare
Mercredi	12h00-17h00	César Birschner	Espace Icare
Mercredi	13h00-17h00		Espace Icare
Mercredi	14h00-19h00	Christine Bergevin	Espace Icare
Mercredi	12h00-20h00	Elodie Straub	Espace Icare
Jeudi	16h00-20h00	Pauline Perret	Espace Icare
Jeudi	16h00-21h15	Chloé Bouvet	Espace Icare
Jeudi	16h00-21h00	Christine Bergevin	Espace Icare
Vendredi	16h30-20h30	Anne-Sophie Poteau-Agneray	Espace Icare
Vendredi	18h30-20h30		Espace Icare
Vendredi	14h00-20h00	Aline Assi	Espace Icare
Samedi	10h00-18h00		Espace Icare
Samedi	10h00-18h00		Espace Icare
Samedi	10h00-18h00		Espace Icare
Samedi	10h30-13h30	Elodie Straub	Espace Icare

SPORT

Barre au sol*

Isséens 270 € / Non isséens 350 €

Tous niveaux	Samedi	15h15-16h00	Nolwenn Cadoret	Espace Icare
--------------	--------	-------------	-----------------	--------------

Barre au sol Pilates* | Avec l'association « Ginko »

Renseignements : prune.pilates@gmail.com

Lundi	11h00-12h00	Prune Petitdidier	Manufacture
Lundi	12h30-13h30	Prune Petitdidier	Manufacture
Lundi	19h30-20h30	Prune Petitdidier	Manufacture
Lundi	20h30-21h30	Prune Petitdidier	Manufacture
Mardi	10h00-11h00	Prune Petitdidier	Manufacture
Mardi	11h00-12h00	Prune Petitdidier	Manufacture
Mardi	12h30-13h30	Prune Petitdidier	Manufacture

Barre au sol Pilates* | Avec l'association « Ginko »

Renseignements : audreyony@wanadoo.fr

Samedi	10h00-11h00	Prune Petitdidier	Manufacture
Samedi	11h00-12h00	Prune Petitdidier	Manufacture
Samedi	12h00-13h00	Prune Petitdidier	Manufacture

Boxe américaine | Avec « Boxing Gym Institut »

Renseignements : xgagneur@aol.com

Lundi	20h30-22h30	Xavier Gagneur	Gymnase J. Guesde
Mercredi	20h30-22h30	Xavier Gagneur	Gymnase J. Guesde

Capoeira | Avec l'association « Lagoa azul capoeira »

Renseignements : <http://lagoaazul-issy.fr>

Mercredi	20h15-22h15	Maître Serra Pelada	Espace Icare
----------	-------------	---------------------	--------------

*Certificat médical à présenter à la 1^{ère} séance

Cercle d'échecs

			Isséens 70 € / Non isséens 95 €
Mardi	16h30-20h00	Philippe Carlier	Manufacture
Vendredi	20h30-22h45	Philippe Carlier	Espace Icare
Samedi	14h00-18h00	Philippe Carlier	Espace Icare

Gymnastique américaine*

Isséens 1h : 295 € | 1h30 : 345 € | 2 séances/sem. : 435 €
Non isséens 1h : 395 € | 1h30 : 460 € | 2 séances/sem. : 565 €

Lundi	12h00-13h00	Corinne Sardin	Espace Icare
Lundi	19h30-21h00	Corinne Sardin	Espace Icare
Mercredi	19h30-21h00	Corinne Sardin	Espace Icare
Vendredi	19h00-20h30	Corinne Sardin	Espace Icare

Sophrologie et relaxtion* **NOUVEAU**

Mardi	11h15-12h30	Elodie Grech	Espace Icare
Mardi	12h30-13h45	Elodie Grech	Espace Icare

Self defense*

Isséens 365 € | forfait 2 séances par semaine 405 €
Non isséens 460 € | forfait 2 séances par semaine 565 €

Jujitsu	Mercredi	19h00-20h30	Nicolas Freytag	Gymnase J. Guesde
Jujitsu	Lundi	19h00-20h30	Nicolas Freytag	Gymnase J. Guesde

Sophrologie*

Vendredi	12h30-13h45	Isséens 445 € / Non isséens 580 €
		Espace Icare

Stretching*

			Isséens 365 € / Non isséens 485 €
Mardi	19h30-20h30	Sophie Schouwey	Manufacture
Jeudi	10h30-11h30	Marjorie Moy	Manufacture
Vendredi	10h00-11h00	Sophie Schouwey	Manufacture
Samedi	9h30-10h30	Sophie Schouwey	Manufacture

Võ Dân Tôc | Avec l'école traditionnelle de Võ Dân Tôc

Renseignements : www.vodantoc.com

Lundi	18h15-19h30	Kamel Saidani	Espace Icare
Jeudi	18h45-20h15	Kamel Saidani	Espace Icare

*Certificat médical à présenter à la 1^{ère} séance

Yoga*

Tous niveaux	Mardi	19h00-20h15	Isséens 445 € / Non isséens 580 €	Espace Icare
Tous niveaux	Jeudi	18h30-19h45		Espace Icare
Avancé	Jeudi	19h45-21h00		Espace Icare

Yoga doux et relaxation*

NOUVEAU

Jeudi	11h30-12h30	Isséens 365 € / Non isséens 485 €	Marjorie Moy	Manufacture
-------	-------------	--	--------------	-------------

Yoga vinyasa (yoga dynamique)*

NOUVEAU

Jeudi	12h30-13h30	Isséens 365 € / Non isséens 485 €	Marjorie Moy	Manufacture
-------	-------------	--	--------------	-------------

Zumba*

Mardi	21h15-22h15	Isséens 310 € / Non isséens 410 €	Espace Icare
Forfait Zumba+sophro (30min)	Mardi	21h15-22h45	Elodie Grech
Vendredi	20h30-21h30	Elodie Grech	Espace Icare
Samedi	12h00-13h00	Joanna Lodashki	Espace Icare
		Ariel Esquivel	Espace Icare

Inscription en ligne et à l'accueil de l'espace Icare



Retrouvez les activités de l'espace Icare et inscrivez vous en ligne sur :

www.espace-icare.com

*Certificat médical à présenter à la 1^{ère} séance

ESPACE ICARE

31 Bd Gambetta, 92130 Issy-les-Moulineaux
01 40 93 44 50
infos@espace-icare.com
www.espace-icare.com
[f /espaceicare](https://facebook.com/espaceicare)
[#espaceicare](https://twitter.com/espaceicare)

Pour retrouver l'actualité de l'espace Icare et vous inscrire en ligne aux activités de loisirs

Scannez ce QR code



www.espace-icare.com

ACCUEIL

Du lundi au vendredi de 9h à 20h30

Le samedi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h

Pendant les vacances scolaires, les activités sont suspendues mais l'accueil de l'espace Icare est ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 17h.

ACCÈS

M 12 Arrêt Corentin Celton (direction Mairie d'Issy)

BUS 126 189 394 Arrêt Corentin Celton

RER C T 2 Arrêt Issy Val-de-Seine

velib' Station Corentin Celton

EN VOITURE DEPUIS PARIS (environ 5 min) :bd périphérique, sortie Porte de Versailles, direction Issy-les-Moulineaux



Avec le soutien de la Ville d'Issy-les-Moulineaux

