

ESPACE
ICARE

2020/2021

Issy-les-Moulineaux



Nos retrouvailles...



EDITO

du Conseil d'Administration

Avec le soutien de la ville
d'Issy-les-Moulineaux



Retrouvons-nous :

L'espace Icare est une association loi 1901 soutenue par la ville d'Issy-les-Moulineaux depuis 1966. L'association lie pleinement éducation et culture dans un projet en direction de toute la population locale. Notre projet repose sur une démarche pluridisciplinaire autour des actions suivantes :

- Des ateliers de pratiques amateurs culturels et sportifs pour tous,
- Des actions en direction de la jeunesse,
- Des actions de formation,
- Des manifestations culturelles et événementielles,
- Des actions en direction des personnes en situation de handicap,
- L'animation du quartier « Corentin les varennés ».

Dans ce document vous allez découvrir les activités de loisirs proposées par notre association. Pour cette rentrée 2020/2021, les inscriptions vont se dérouler de manière particulière. En effet, à la suite de l'arrêt brutal de notre activité à la mi-mars, notre association souhaite proposer aux adhérents aux activités lors de la saison 2019/2020 une priorité pour se réinscrire. Si vous êtes nouvel adhérent, vous pouvez consulter le programme de nos activités et vous inscrire sur une liste d'attente en nous envoyant un mail à l'adresse suivante listeattente@espace-icare.com. Nous vous contacterons à partir du 15 septembre en fonction des places disponibles et pour vous proposer des stages (vacances scolaires et week-end) ou les nouveaux adhérents auront une priorité d'inscription.

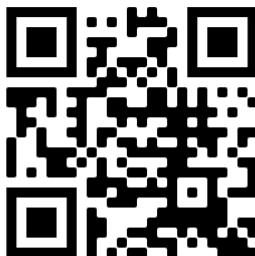
A partir de septembre, l'espace Icare et l'espace Manufacture les deux équipements que gère notre association réouvriront leurs portes et nous espérons également vous retrouver pour un spectacle, une exposition, une formation ou un des nombreux événements proposés par notre association.

Comme le petit poisson rouge qui illustre cette nouvelle saison, nous proposons de quitter notre bocal après ces mois difficiles, de nous retrouver en pleine mer à l'espace Icare...

Le Conseil d'Administration

Retrouvez l'ensemble des actions et manifestations culturelles proposées par l'espace Icare sur

www.espace-icare.com



ACTIVITÉS TOUT-PETITS

DANSE

Éveil à la danse*

Isséens : 235 € / Non isséens : 310 €

Baby danse 3 ans	Samedi	9h45-10h30	Elodie Grech	Espace Icare
Baby danse 3 ans	Samedi	10h30-11h15	Elodie Grech	Espace Icare
4 ans	Samedi	11h15-12h00	Elodie Grech	Espace Icare
4 ans	Samedi	12h45-13h30	Nolwenn Cadoret	Manufacture
4 - 5 ans	Mercredi	15h15-16h00	Caroline Gualdino	Espace Icare
5 ans	Samedi	12h00-12h45	Elodie Grech	Espace Icare
5 - 6 ans	Samedi	12h45-13h30	Elodie Grech	Espace Icare

Éveil à la danse classique*

Isséens : 235 € / Non isséens : 310 €

5 ans	Mardi	16h45-17h30	Sophie Schouwey	Manufacture
-------	-------	-------------	-----------------	-------------

Éveil à la danse contemporaine*

Isséens : 235 € / Non isséens : 310 €

4 - 5 ans	Jeudi	16h45-17h30	Manolie Soysouvanh	Espace Icare
5 - 6 ans	Mercredi	13h00-13h45	Nolwenn Cadoret	Manufacture

Éveil à la danse modern jazz*

Isséens : 235 € / Non isséens : 310 €

5 ans	Samedi	15h15-16h00	Nolwenn Cadoret	Espace Icare
-------	--------	-------------	-----------------	--------------

Baby hip-hop*

Isséens : 235 € / Non isséens : 310 €

5 - 6 ans	Lundi	17h00-18h00	Clément Mames	Espace Icare
-----------	-------	-------------	---------------	--------------

EXPRESSION

Éveil théâtre

Isséens 235 € / Non isséens 310 €

3 - 4 ans	Mercredi	15h00-16h00	Sarah Mouline	Espace Icare
3 - 4 ans	Samedi	10h00-11h00	Naéma Boudoumi	Espace Icare
5 - 6 ans	Mercredi	13h30-14h30	Sarah Mouline	Manufacture
5 - 6 ans	Samedi	11h00-12h00	Naéma Boudoumi	Espace Icare

*Certificat médical à présenter à la 1^{ère} séance

EXPRESSION MANUELLE

Éveil arts plastiques

Isséens 45min : 270 € | 1h30 : 290 €
Non Isséens 45min : 350 € | 1h30 : 375 €

4 - 5 ans	Samedi	10h00-10h45	Nathalie Letellier	Espace Icare
5 - 6 ans	Samedi	11h00-12h30	Nathalie Letellier	Espace Icare

Éveil dessin-peinture

Isséens 290 € / Non isséens 375 €

4 - 6 ans	Lundi	17h00-18h30	Nathalie Letellier	Espace Icare
-----------	-------	-------------	--------------------	--------------

LANGUE VIVANTE

Anglais

Isséens 230 € / Non isséens 300 €

3 ans	Mercredi	15h45-16h30	Myriam-Fathia Mechacha	Espace Icare
4 - 5 ans	Mercredi	14h45-15h45	Myriam-Fathia Mechacha	Espace Icare
5 - 6 ans	Mercredi	16h30-17h30	Myriam-Fathia Mechacha	Espace Icare

MUSIQUE

Éveil musical

Isséens 45 min : 280 € | 1h : 310 € / Non isséens 45 min : 330 € | 1h : 370 €

3 ans	Samedi	10h00-10h45	Chloé Bouvet	Espace Icare
4 ans	Samedi	10h45-11h30	Chloé Bouvet	Espace Icare
4 - 6 ans	Lundi	17h30-18h30	Angèle Roze	Espace Icare
5 - 6 ans	Samedi	11h30-12h30	Chloé Bouvet	Espace Icare

Initiation au piano | cours de 30 min. pour 4 enfants

Isséens 240 € / Non isséens 335 €

5 - 7 ans	Lundi	17h00-17h30	Elodie Straub	Espace Icare
5 - 7 ans	Mercredi	16h30-17h00	Elodie Straub	Espace Icare
5 - 7 ans	Mercredi	17h00-17h30	Elodie Straub	Espace Icare
5 - 7 ans	Samedi	10h00-10h30	Elodie Straub	Espace Icare

ACTIVITÉS ENFANTS

DANSE

Danse classique*

Isséens 1h : 235 € 1h15 : 280 € Non isséens 1h : 310 € 1h15 : 360 €				
Initiation 6 - 7 ans	Vendredi	17h00-18h00	Anaïs Livolsi	Espace Icare
Initiation 6 - 8 ans	Mardi	16h45-17h30	Elodie Grech	Espace Icare
Pré-ballet 1 (6 ans)	Mercredi	13h00-14h00	Isabelle Kukawka	Espace Icare
Pré-ballet 1 (6 ans)	Mardi	17h30-18h15	Sophie Schouwey	Manufacture
Pré-ballet 2 (7 ans)	Mercredi	14h00-15h00	Isabelle Kukawka	Espace Icare
Pré-ballet 2 (7 ans)	Samedi	11h45-12h45	Sophie Schouwey	Manufacture
Classique 1 (8 ans)	Mercredi	16h00-17h00	Isabelle Kukawka	Espace Icare
Classique 1 (8 ans)	Samedi	16h30-17h30	Sophie Schouwey	Manufacture
Classique 2 (9 ans)	Mercredi	17h00-18h00	Isabelle Kukawka	Espace Icare
Classique 2 (9 ans)	Samedi	15h30-16h30	Sophie Schouwey	Manufacture
Classique 3 (10 ans)	Samedi	14h30-15h30	Sophie Schouwey	Manufacture
Classique 3 (10-11 ans)	Vendredi	18h00-19h00	Anaïs Livolsi	Espace Icare
Classique 4 (11 ans)	Samedi	13h30-14h30	Sophie Schouwey	Manufacture
Classique 5 (12 ans)	Samedi	10h30-11h45	Sophie Schouwey	Manufacture

Danse contemporaine*

Isséens 1h : 235 € 1h15 : 280 € Non isséens 1h : 310 € 1h15 : 360 €				
7 - 8 ans	Mercredi	13h45-14h45	Nolwenn Cadoret	Manufacture
8 - 12 ans	Mardi	17h30-18h30	Elodie Grech	Espace Icare
11 ans et +	Jeudi	17h30-18h45	Manolie Soysouvanh	Espace Icare

Danse modern jazz*

Isséens 235 € / Non isséens 310 €				
6 - 8 ans	Samedi	16h00-17h00	Nolwenn Cadoret	Espace Icare
9 - 11 ans	Lundi	17h00-18h00	Prune Petitdidier	Manufacture
9 - 11 ans	Vendredi	17h00-18h00	Manolie Soysouvanh	Manufacture
9 - 12 ans	Samedi	17h00-18h00	Nolwenn Cadoret	Espace Icare

Danse orientale

Renseignements : contact@myriamdanse.com				
7 - 12 ans	Lundi	17h30-18h30	Myriam	Manufacture

Hip-hop*

Isséens : 235 € / Non isséens : 310 €				
7 - 12 ans (<i>Débutant</i>)	Mercredi	15h45-16h45	Clément Mames	Manufacture
7 - 12 ans (<i>Débutant</i>)	Vendredi	17h00-18h00	Clément Mames	Espace Icare
7 - 12 ans (<i>Intermédiaire</i>)	Jeudi	17h00-18h00	Clément Mames	Manufacture
7 - 12 ans (<i>Tous niveaux</i>)	Mercredi	16h45-17h45	Clément Mames	Manufacture

Hoop Dance*

Isséens : 285 € / Non isséens : 360 €				
6 - 8 ans	Mardi	17h00-18h00	Lila	Espace Icare
9 - 12 ans	Mardi	18h00-19h00	Lila	Espace Icare

*Certificat médical à présenter à la 1^{ère} séance

EXPRESSION

Théâtre

				Isséens 1h30 : 300 € 2h : 350 €
				Non isséens 1h30 : 390 € 2h : 455 €
7 - 9 ans	Mercredi	13h00-14h30	Jeanne-Marie Michineau	Espace Icare
7 - 9 ans	Mercredi	16h00-17h30	Sarah Mouline	Espace Icare
7 - 9 ans	Samedi	13h00-14h30	Naéma Boudoumi	Espace Icare
10 - 11 ans	Mercredi	14h30-16h00	Jeanne-Marie Michineau	Espace Icare
10 - 12 ans	Mercredi	17h45-19h15	Sarah Mouline	Manufacture
10 - 12 ans	Samedi	14h30-16h00	Naéma Boudoumi	Espace Icare
12 - 13 ans	Mercredi	16h00-18h00	Jeanne-Marie Michineau	Espace Icare

EXPRESSION MANUELLE

Arts plastiques

				Isséens 1h30 : 290 € 2h : 315 €
				Non isséens 1h30 : 375 € 2h : 410 €
6 - 7 ans	Samedi	13h30-15h00	Nathalie Letellier	Espace Icare
8 - 11 ans	Samedi	15h00-17h00	Nathalie Letellier	Espace Icare

Couture, stylisme, illustration

				Isséens 315 € / Non isséens 410 €
9 - 12 ans	Mercredi	13h30-15h30	Sonia Decherf	Espace Icare

Dessin animé

				Isséens 290 € / Non isséens 375 €
7 ans et +	Samedi	14h00-15h30	Marc Cocheteux	Espace Icare

Dessin-peinture

				Isséens 290 € / Non isséens 375 €
5 - 7 ans	Mercredi	17h15-18h45	Nathalie Letellier	Espace Icare
6 - 8 ans	Mercredi	15h30-17h00	Karine Garcia	Espace Icare
9 - 12 ans	Mercredi	14h00-15h30	Karine Garcia	Espace Icare

Illustration-graphisme

				Isséens 315 € / Non isséens 410 €
10 ans et +	Vendredi	17h30-19h30	Nathalie Letellier	Espace Icare

Modelage-poterie

				Isséens 315 € / Non isséens 410 €
7 - 10 ans	Mardi	17h00-18h30	Nathalie Letellier	Espace Icare

LANGUE VIVANTE

Anglais

Isséens 230 € / Non isséens 300 €

6 - 7 ans	Mercredi	13h45-14h45	Myriam-Fathia Mechacha	Espace Icare
6 - 8 ans	Jeudi	17h00-18h00	Myriam-Fathia Mechacha	Espace Icare
8 - 9 ans	Mardi	17h00-18h00	Myriam-Fathia Mechacha	Espace Icare
9 - 11 ans	Lundi	17h00-18h00	Myriam-Fathia Mechacha	Espace Icare
9 - 11 ans	Vendredi	17h00-18h00	Myriam-Fathia Mechacha	Espace Icare
11 - 13 ans	Vendredi	18h00-19h00	Myriam-Fathia Mechacha	Espace Icare

MUSIQUE

Batterie | 30 min. de pratique individuelle

Isséens 605 € / Non isséens 825 €

7 ans et +	Mercredi	10h30-15h00	Fred Guériaux	Espace Icare
7 ans et +	Jeudi	15h00-21h00	Fred Guériaux	Espace Icare

Chant - Chanson

Isséens 300 € / Non isséens 385 €

8 - 12 ans	Mercredi	15h30-17h00		Espace Icare
------------	----------	-------------	--	--------------

Clarinette | 30 min. de pratique individuelle

Isséens 605 € / Non isséens 825 €

7 ans et +	Mercredi	14h30-17h30	Ana Melo	Espace Icare
------------	----------	-------------	----------	--------------

Piano | 30 min. de pratique individuelle

Isséens 605 € / Non isséens 825 €

7 ans et +	Lundi	16h00-20h30	Christine Bergevin	Espace Icare
7 ans et +	Lundi	17h30-20h30	Elodie Straub	Espace Icare
7 ans et +	Mardi	15h30-20h00	Emilie Serror	Espace Icare
7 ans et +	Mardi	16h30-19h30	Pauline Perret	Espace Icare
7 ans et +	Mercredi	10h00-20h00	Emilie Serror	Espace Icare
7 ans et +	Mercredi	13h00-17h00	Anne-Sophie Poteau-Agneray	Espace Icare
7 ans et +	Mercredi	14h00-19h00	Christine Bergevin	Espace Icare
7 ans et +	Mercredi	13h00-20h00	Elodie Straub	Espace Icare
7 ans et +	Jeudi	16h30-20h30	Sylvie Goueffon	Espace Icare
7 ans et +	Jeudi	16h00-21h15	Chloé Bouvet	Espace Icare
7 ans et +	Jeudi	16h30-21h00	Christine Bergevin	Espace Icare
7 ans et +	Vendredi	15h30-20h00	Emilie Serror	Espace Icare
7 ans et +	Vendredi	18h30-20h30	Sylvie Goueffon	Espace Icare
7 ans et +	Vendredi	14h30-20h00	Esther Roy-Guillemot	Espace Icare
7 ans et +	Samedi	10h00-18h00	César Birschner	Espace Icare
7 ans et +	Samedi	10h00-18h00	Quentin Bousuge	Espace Icare
7 ans et +	Samedi	10h00-18h00	Esther Roy-Guillemot	Espace Icare
7 ans et +	Samedi	10h30-13h30	Elodie Straub	Espace Icare
7 ans et +	Samedi	13h30-15h00	Chloé Bouvet	Espace Icare

Flûte traversière | 30 min. de pratique individuelle Isséens 605 € / Non isséens 825 €

7 ans et +	Lundi	18h30-20h00	Angèle Roze	Espace Icare
7 ans et +	Samedi	10h00-14h30	Angèle Roze	Espace Icare

Guitare | cours d'1h pour 4 enfants Isséens 420 € / Non isséens 585 €

7 - 13 ans	Lundi	17h00-20h00	Sylvain Boyer	Espace Icare
7 - 13 ans	Mardi	16h30-20h30	Sylvain Boyer	Espace Icare
7 - 13 ans	Vendredi	17h00-20h00	Sylvain Boyer	Espace Icare
7 - 13 ans	Samedi	10h00-18h00	Sylvain Boyer	Espace Icare

Saxophone | 30 min. de pratique individuelle Isséens 605 € / Non isséens 825 €

7 ans et +	Samedi	10h00-13h00	Natsumi Takahashi	Espace Icare
------------	--------	-------------	-------------------	--------------

Solfège

Isséens : 230 € / Non isséens : 305 €
Forfait instrument + solfège isséens : 750 € / Non isséens : 1005 €

Débutant	Vendredi	17h00-18h00	Elodie Straub	Espace Icare
Intermédiaire 1/2	Vendredi	18h00-19h00	Elodie Straub	Espace Icare
Avancé 3/4	Vendredi	19h00-20h00	Elodie Straub	Espace Icare

Violon | 30 min. de pratique individuelle Isséens 605 € / Non isséens 825 €

7 ans et +	Mercredi	14h00-18h00	Cécile Daspet	Espace Icare
7 ans et +	Jeudi	17h00-20h00	Juliette Lee	Espace Icare

SPORT

Capoeira | Avec l'association « Lagoa azul capoeira » Renseignements : <http://lagoaazul-issy.fr>

5-12 ans	Samedi	17h45 à 18h45	Maître Serra Pelada	Manufacture
----------	--------	---------------	---------------------	-------------

Échecs

Isséens 1h : 230 € | 1h30 : 300 € / Non isséens 1h : 300 € | 1h30 : 390 €

5 ans et + (Avancé)	Mercredi	14h30-16h00	Wilfrid Baudoin	Manufacture
5 ans et + (Débutant)	Mercredi	16h00-17h00	Wilfrid Baudoin	Manufacture

Judo*

Isséens : 285 € / Non isséens : 360 €

Nés en 2013	Mercredi	16h00-17h00	Nicolas Freytag	Gymnase J. Guesde
Nés en 2013/2014	Mercredi	15h00-16h00	Nicolas Freytag	Gymnase J. Guesde
Nés en 2014/2013	Vendredi	18h00-19h00	Nicolas Freytag	Gymnase J. Guesde
Nés en 2013/2012	Lundi	17h00-18h00	Nicolas Freytag	Gymnase J. Guesde
Nés en 2012/2011	Mercredi	14h00-15h00	Nicolas Freytag	Gymnase J. Guesde
Nés en 2011/2010	Lundi	18h00-19h00	Nicolas Freytag	Gymnase J. Guesde
Nés en 2009 à 2011	Mercredi	17h00-18h00	Nicolas Freytag	Gymnase J. Guesde
Nés en 2006 à 2009	Mercredi	18h00-19h00	Nicolas Freytag	Gymnase J. Guesde
Nés en 2006 à 2009	Vendredi	19h00-20h00	Nicolas Freytag	Gymnase J. Guesde

*Certificat médical à présenter à la 1^{ère} séance

ACTIVITÉS JEUNES

L'ensemble des activités jeunes intègre le dispositif « LEXIM » (voir page 45).
L'espace Icare est habilité à recevoir les Pass+ Hauts-de-Seine destinés aux collégiens.



DANSE

Danse classique* | non débutant

Classique 6 (13-14 ans)	Mardi	18h15-19h30	Sophie Schouwey	Manufacture
Classique 7 (14 ans et +)	Mercredi	18h00-19h30	Sophie Schouwey	Manufacture

Isséens 1h15 : 280 € | 1h30 : 330 €
Non Isséens 1h15 : 360 € | 1h30 : 410 €

Danse contemporaine*

13 ans et +	Mardi	18h30-19h45	Elodie Grech	Espace Icare
-------------	-------	-------------	--------------	--------------

Isséens 280 € / Non isséens 360 €

Danse modern jazz*

12 - 15 ans	Lundi	18h00-19h30	Prune Petitdidier	Manufacture
12 - 14 ans	Vendredi	18h00-19h15	Manolie Soysouvanh	Manufacture
13 ans et +	Samedi	13h45-15h15	Nolwenn Cadoret	Espace Icare
15 ans et +	Vendredi	19h15-20h30	Manolie Soysouvanh	Manufacture

Isséens 1h15 : 280 € | 1h30 : 330 €
Non Isséens 1h15 : 360 € | 1h30 : 410 €

Hip-hop*

13 ans et + (Débutant)	Jeudi	18h00-19h00	Clément Mames	Manufacture
13 ans et + (Intermédiaire 1)	Vendredi	18h00-19h00	Clément Mames	Espace Icare
13 ans et + (Intermédiaire 2)	Mercredi	14h45 -15h45	Clément Mames	Manufacture

Isséens 280 € / Non isséens 360 €

EXPRESSION

Théâtre

13 ans et +	Samedi	16h00-17h30	Naéma Boudoumi	Espace Icare
15 ans et +	Lundi	18h00-20h00	Marion Dubos	Espace Icare
14 - 15 ans	Mercredi	18h00-20h00	Jeanne-Marie Michineau	Espace Icare

Isséens 1h30 : 300 € | 2h : 350 €
Non Isséens 1h30 : 390 € | 2h : 455 €

EXPRESSION MANUELLE

Illustration-graphisme

12 ans et +	Vendredi	17h30-19h30	Nathalie Letellier	Espace Icare
-------------	----------	-------------	--------------------	--------------

Isséens 315 € / Non isséens 410 €

*Certificat médical à présenter à la 1^{ère} séance

LANGUES VIVANTES

Anglais

14 ans et +

Vendredi 19h00-20h00

Myriam-Fathia Mechacha

Espace Icare

Isséens 230 € / Non isséens 300 €

MUSIQUE

Atelier Musical

NOUVEAU

Après minimum 1 an de pratique instrumentale ou chant

12 ans et +

Mercredi 17h00-18h30

Yann Viet

Espace Icare

Isséens 300 € / Non isséens 385 €

Batterie | 30 min. de pratique individuelle

13 ans et +

Mercredi 10h30-15h00

Fred Guériaux

Espace Icare

13 ans et +

Jeudi 15h00-21h00

Fred Guériaux

Espace Icare

Isséens 605 € / Non isséens 825 €

Chant-Chanson | Cours d'1h30 pour 4 personnes

14 ans et +

Mardi 18h00-19h30

Alvina Lanselle

Espace Icare

Isséens 570 € / Non isséens 750 €

Clarinette | 30 min. de pratique individuelle

13 ans et +

Mercredi 14h30-17h30

Ana Melo

Espace Icare

Isséens 605 € / Non isséens 825 €

Flûte traversière | 30 min. de pratique individuelle

13 ans et +

Lundi 18h30-20h00

Angèle Roze

Espace Icare

13 ans et +

Samedi 10h00-14h30

Angèle Roze

Espace Icare

Isséens 605 € / Non isséens 825 €

Guitare

13 ans et +

Lundi 17h00-23h00

Yann Viet

Espace Icare

13 ans et +

Mardi 19h30-20h30

Sylvain Boyer

Espace Icare

13 ans et +

Mercredi 15h00-23h00

Yann Viet

Espace Icare

cours d'1h pour 4 personnes Isséens 465 € / Non isséens 615 €
cours de 30 min. de pratique individuelle Isséens 605€ / Non isséens 825€

Saxophone | 30 min. de pratique individuelle

13 ans et +

Samedi 10h00-13h00

Natsumi Takahashi

Espace Icare

Isséens 605 € / Non isséens 825 €

Violon | 30 min. de pratique individuelle

13 ans et +

Mercredi 14h00-18h00

Cécile Daspet

Espace Icare

13 ans et +

Jeudi 17h00-20h00

Juliette Lee

Espace Icare

Isséens 605 € / Non isséens 825 €

Piano | 30 min. de pratique individuelle

Isséens 605 € / Non isséens 825 €

13 ans et +	Lundi	16h00-20h30	Christine Bergevin	Espace Icare
13 ans et +	Lundi	17h30-20h30	Elodie Straub	Espace Icare
13 ans et +	Mardi	15h30-20h00	Emilie Serror	Espace Icare
13 ans et +	Mardi	16h30-19h30	Pauline Perret	Espace Icare
13 ans et +	Mercredi	10h00-20h00	Emilie Serror	Espace Icare
13 ans et +	Mercredi	13h00-17h00	Anne-Sophie Poteau-Agneray	Espace Icare
13 ans et +	Mercredi	14h00-19h00	Christine Bergevin	Espace Icare
13 ans et +	Mercredi	13h00-20h00	Elodie Straub	Espace Icare
13 ans et +	Jeudi	16h30-20h30	Sylvie Goueffon	Espace Icare
13 ans et +	Jeudi	16h00-21h15	Chloé Bouvet	Espace Icare
13 ans et +	Jeudi	16h30-21h00	Christine Bergevin	Espace Icare
13 ans et +	Vendredi	15h30-20h00	Emilie Serror	Espace Icare
13 ans et +	Vendredi	18h30-20h30	Sylvie Goueffon	Espace Icare
13 ans et +	Vendredi	14h30-20h00	Esther Roy-Guillemot	Espace Icare
13 ans et +	Samedi	10h00-18h00	César Birschner	Espace Icare
13 ans et +	Samedi	10h00-18h00	Quentin Bousuge	Espace Icare
13 ans et +	Samedi	10h00-18h00	Esther Roy-Guillemot	Espace Icare
13 ans et +	Samedi	10h30-13h30	Elodie Straub	Espace Icare
13 ans et +	Samedi	13h30-15h00	Chloé Bouvet	Espace Icare

SPORT

Échecs

Isséens 1h : 230 € | 1h30 : 300 € / Non isséens 1h : 300 € | 1h30 : 390 €

13 ans et + (<i>Débutant</i>)	Mercredi	16h00-17h00	Wilfrid Baudoin	Manufacture
13 ans et + (<i>Avancé</i>)	Mercredi	14h30-16h00	Wilfrid Baudoin	Manufacture

Judo*

Isséens 1h : 285 € | 1h30 : 340 € / Non isséens 1h : 360 € | 1h30 : 455 €

Nés en 2006 à 2009	Mercredi	18h00-19h00	Nicolas Freytag	Gymnase J. Guesde
Nés en 2006 à 2009	Vendredi	19h00-20h00	Nicolas Freytag	Gymnase J. Guesde
15 ans et +	Vendredi	20h00-21h30	Nicolas Freytag	Gymnase J. Guesde

*Certificat médical à présenter à la 1^{ère} séance

ACTIVITÉS ADULTES

DANSE

Atelier chorégraphique et perfectionnement*

Isséens : 390 € / Non isséens 495 €

Tous niveaux	Mardi	19h45-21h15	Elodie Grech	Espace Icare
Tous niveaux	Vendredi	20h30-22h00	Elodie Grech	Espace Icare

Danse classique* | non débutant

Isséens 390 € / Non isséens 495 €

	Mercredi	21h00-22h30	Sophie Schouwey	Manufacture
--	----------	-------------	-----------------	-------------

Danse contemporaine*

Isséens 1h30 : 390 € | 2h : 400 €
Non isséens 1h30 : 495 € | 2h : 520 €

Technique de base	Mercredi	19h30-21h00	Sophie Schouwey	Manufacture
Perfectionnement	Mardi	20h30-22h30	Sophie Schouwey	Manufacture

Danses de salon*

Isséens 270 € / Non isséens 370 €

	Jeudi	20h30-21h45	Jacques Gourlain	Espace Icare
--	-------	-------------	------------------	--------------

Danse modern jazz*

Isséens 390 € / Non isséens 495 €

Intermédiaire 1	Jeudi	19h30-21h00	Prune Petitdidier	Manufacture
-----------------	-------	-------------	-------------------	-------------

Danse orientale

Renseignements : contact@myriamdanse.com

Débutant	Lundi	18h30-19h30	Myriam	Manufacture
Intermédiaire / Avancé	Lundi	19h45-21h45	Myriam	Manufacture

Hip-hop*

Isséens 365 € / Non isséens 485 €

	Lundi	18h00-19h00	Clément Mames	Espace Icare
--	-------	-------------	---------------	--------------

Hoop Dance*

Isséens 365 € / Non isséens 485 €

	Mardi	20h15-21h15	Lila	Espace Icare
--	-------	-------------	------	--------------

Lindy hop | Avec l'association Comalamaison

Renseignements : danse@comalamaison.net

Débutant	Lundi	19h30-20h30	Jennifer & Lionel	Espace Icare
Intermédiaire	Lundi	21h30-22h30	Jennifer & Lionel	Espace Icare

Rock'n roll | Avec l'association Comalamaison

Renseignements : danse@comalamaison.net

Débutant	Vendredi	20h00-21h00	Jennifer & Vincent	Espace Icare
Intermédiaire	Vendredi	21h00-22h00	Jennifer & Vincent	Espace Icare

*Certificat médical à présenter à la 1^{ère} séance

ACTIVITÉS DE LOISIRS | ADULTES | DANSE | EXP. | EXP. MANUELLE

Salsa | Avec l'association Comalamaison

Renseignements : danse@comalamaison.net

Débutant	Vendredi	19h00-20h00	Jennifer & Vincent	Espace Icare
Intermédiaire	Lundi	20h30-21h30	Jennifer & Lionel	Espace Icare

EXPRESSION

Théâtre

Isséens 385 € / Non isséens 590 €

Lundi	20h00-22h00	Marion Dubos	Espace Icare
-------	-------------	--------------	--------------

Théâtre | Avec la compagnie de l'instant

Renseignements : cie.instant@free.fr

Jeudi	19h30-21h30	Etienne Rattier	Espace Icare
-------	-------------	-----------------	--------------

EXPRESSION MANUELLE

Arts plastiques **NOUVEAU**

Isséens 310 € / Non isséens 410 €

Mercredi	12h00-13h30	Nathalie Letellier	Espace Icare
----------	-------------	--------------------	--------------

Céramique-poterie

Isséens 460 € / Non isséens 610 €

Jeudi	18h30-21h30	Alejandro Cerha	Espace Icare
-------	-------------	-----------------	--------------

Dessin-peinture

Isséens 375 € / Non isséens 490 €

Lundi	19h00-21h00	Cristina Elinesco	Espace Icare
Mercredi	9h30-11h30	Emmanuelle Sin	Espace Icare
Mercredi	19h00-21h00	Cristina Elinesco	Espace Icare
Vendredi	9h30-11h30	Emmanuelle Sin	Espace Icare

Encadrement

Isséens 460 € / Non isséens 610 €

Lundi	19h15-21h15	Claude Alaguillaume	Espace Icare
-------	-------------	---------------------	--------------

LANGUES VIVANTES

Anglais

Isséens 350 € / Non isséens 460 €

Niveau 1	Lundi	18h30-20h00	Myriam-Fathia Mechacha	Espace Icare
Niveau 2	Lundi	20h00-21h30	Myriam-Fathia Mechacha	Espace Icare
Niveau 3	Mardi	20h00-21h30	Myriam-Fathia Mechacha	Espace Icare
Niveau 4	Mardi	18h30-20h00	Myriam-Fathia Mechacha	Espace Icare
Niveau 5 / Conversation : théâtre, débats et exercices d'écoute	Jeudi	18h30-20h00	Myriam-Fathia Mechacha	Espace Icare

Le niveau d'anglais est déterminé par un test écrit d'environ une demi-heure qui se déroulera les **lundi XXX et mardi XXX septembre 2020**.

ACTIVITÉS DE LOISIRS | ADULTES | LANGUES | MUSIQUE

Espagnol

Isséens 350 € / Non isséens 460 €

Débutant	Mardi	20h30-22h00	Rita Dangeville	Espace Icare
Intermédiaire	Mardi	19h00-20h30	Rita Dangeville	Espace Icare
Avancé	Jeudi	20h00-21h30	Rita Dangeville	Espace Icare

Italien

Isséens 350 € / Non isséens 460 €

Débutant	Mercredi	20h30-22h00		Espace Icare
Intermédiaire	Mardi	20h30-22h00		Espace Icare
Avancé	Mardi	19h00-20h30		Espace Icare

Russe

Isséens 350 € / Non isséens 460 €

Débutant	Vendredi	19h30-21h00	Luiza Khalin	Espace Icare
Interm. (2-3 ans de pratique)	Mercredi	19h00-20h30	Luiza Khalin	Espace Icare
Avancé (3-4 ans de pratique)	Lundi	19h00-20h30	Luiza Khalin	Espace Icare

MUSIQUE

Batterie | 30 min. de pratique individuelle

Isséens 870 € / Non isséens 1130 €

Mercredi	10h30-15h00	Fred Guériaux	Espace Icare
Jeudi	15h00-21h00	Fred Guériaux	Espace Icare

Chant-Chanson | Cours pour 4 personnes

Isséens 1h : 400 € | 1h30 : 585 €

Non isséens 1h : 540 € | 1h30 : 785 €

Mardi	13h30-14h30	Alvina Lanselle	Espace Icare
Mardi	19h30-21h00	Alvina Lanselle	Espace Icare
Mardi	21h00-22h30	Alvina Lanselle	Espace Icare
Mercredi	17h00-18h30	Alvina Lanselle	Espace Icare
Mercredi	18h45-20h15	Alvina Lanselle	Espace Icare
Mercredi	20h15-21h45	Alvina Lanselle	Espace Icare

Chorale | avec l'association « go jazz »

Renseignements : www.gojazz.fr

Mercredi	20h00-22h00		Espace Icare
----------	-------------	--	--------------

Chorale | avec l'association « sympholie's »

Renseignements : www.sympholies.com

Mardi	20h00-22h00		Espace Icare
-------	-------------	--	--------------

Clarinette | 30 min. de pratique individuelle

Isséens 870 € / Non isséens 1130 €

Mercredi	14h30-17h30	Ana Melo	Espace Icare
----------	-------------	----------	--------------

ACTIVITÉS DE LOISIRS | ADULTES | MUSIQUE

Flûte traversière | 30 min. de pratique individuelle **Isséens 870 € / Non isséens 1130 €**

Lundi	18h30-20h00	Angèle Roze	Espace Icare
Samedi	10h00-14h30	Angèle Roze	Espace Icare

Guitare

cours d'1h pour 4 personnes Isséens 520 € / Non isséens 690 €
cours de 30 min. de pratique individuelle Isséens 870 € / Non isséens 1130 €

Lundi	17h00-23h00	Yann Viet	Espace Icare
Mercredi	15h00-23h00	Yann Viet	Espace Icare

Piano | 30 min. de pratique individuelle

Isséens 870 € / Non isséens 1130 €

Lundi	16h00-20h30	Christine Bergevin	Espace Icare
Lundi	17h30-20h30	Elodie Straub	Espace Icare
Mardi	15h30-20h00	Emilie Serror	Espace Icare
Mardi	16h30-19h30	Pauline Perret	Espace Icare
Mercredi	10h00-20h00	Emilie Serror	Espace Icare
Mercredi	13h00-17h00	Anne-Sophie Poteau-Agneray	Espace Icare
Mercredi	14h00-19h00	Christine Bergevin	Espace Icare
Mercredi	13h00-20h00	Elodie Straub	Espace Icare
Jeudi	16h30-20h30	Sylvie Goueffon	Espace Icare
Jeudi	16h00-21h15	Chloé Bouvet	Espace Icare
Jeudi	16h30-21h00	Christine Bergevin	Espace Icare
Vendredi	15h30-20h00	Emilie Serror	Espace Icare
Vendredi	18h30-20h30	Sylvie Goueffon	Espace Icare
Vendredi	14h30-20h00	Esther Roy-Guilleminot	Espace Icare
Samedi	10h00-18h00	César Birschner	Espace Icare
Samedi	10h00-18h00	Quentin Bousuge	Espace Icare
Samedi	10h00-18h00	Esther Roy-Guilleminot	Espace Icare
Samedi	10h30-13h30	Elodie Straub	Espace Icare
Samedi	13h30-15h00	Chloé Bouvet	Espace Icare

Saxophone | 30 min. de pratique individuelle

Isséens 870 € / Non isséens 1130 €

Samedi	10h00-13h00		Espace Icare
--------	-------------	--	--------------

Violon | 30 min. de pratique individuelle

Isséens 870 € / Non isséens 1130 €

Mercredi	14h00-18h00	Cécile Daspét	Espace Icare
Jeudi	17h00-20h00	Juliette Lee	Espace Icare

SPORT

Barre au sol Pilates* | Avec l'association « Ginko » **Renseignements : prune.pilates@gmail.com**

Lundi	11h00-12h00	Prune Petitdidier	Manufacture
Lundi	12h30-13h30	Prune Petitdidier	Manufacture
Lundi	19h30-20h30	Prune Petitdidier	Manufacture
Lundi	20h30-21h30	Prune Petitdidier	Manufacture
Mardi	10h00-11h00	Prune Petitdidier	Manufacture
Mardi	11h00-12h00	Prune Petitdidier	Manufacture
Mardi	12h30-13h30	Prune Petitdidier	Manufacture
Jeudi	21h00-22h00	Prune Petitdidier	Manufacture
Samedi	10h00-11h00	Prune Petitdidier	Manufacture
Samedi	11h00-12h00	Prune Petitdidier	Manufacture
Samedi	12h00-13h00	Prune Petitdidier	Manufacture

Bien-être du dos et des articulations* **Isséens 445 € / Non isséens 580 €**

Jeudi	12h30-13h45	Françoise Malandain	Espace Icare
-------	-------------	---------------------	--------------

Boxe américaine | Avec « Boxing Gym Institut » **Renseignements : xgagneur@aol.com**

Lundi	20h30-22h30	Xavier Gagneur	Gymnase J. Guesde
Mercredi	20h30-22h30	Xavier Gagneur	Gymnase J. Guesde

Capoeira | Avec l'association « Lagoa azul capoeira » **Renseignements : <http://lagoaazul-issy.fr>**

Mercredi	20h15-22h15	Maître Serra Pelada	Espace Icare
----------	-------------	---------------------	--------------

Cercle d'échecs **Isséens 70 € / Non isséens 95 €**

Mardi	16h30-20h00	Philippe Carlier	Manufacture
Vendredi	20h30-22h45	Philippe Carlier	Espace Icare
Samedi	14h00-18h00	Philippe Carlier	Espace Icare

Gymnastique américaine* **Isséens 1h : 295 € | 1h30 : 345 € | 2 séances/sem. : 435 € Non isséens 1h : 395 € | 1h30 : 460 € | 2 séances/sem. : 565 €**

Lundi	12h00-13h00	Corinne Sardin	Espace Icare
Lundi	19h30-21h00	Corinne Sardin	Espace Icare
Mercredi	19h30-21h00	Corinne Sardin	Espace Icare
Vendredi	19h00-20h30	Corinne Sardin	Espace Icare

*Certificat médical à présenter à la 1^{ère} séance

ACTIVITÉS DE LOISIRS | ADULTES | SPORT

Gym relaxation*

Isséens 365 € / Non isséens 485 €

Jeudi 11h30-12h30 Marjorie Moy Manufacture

Judo*

Isséens 365 € / Non isséens 485 €

Vendredi 20h00-21h30 Nicolas Freytag Gymnase J. Guesde

Self defense*

Isséens 365 € | forfait 2 séances par semaine 405 €

Non isséens 460 € | forfait 2 séances par semaine 565 €

Jujitsu
Lundi 19h00-20h30 Nicolas Freytag Gymnase J. Guesde
Mercredi 19h00-20h30 Nicolas Freytag Gymnase J. Guesde

Sophrologie*

Isséens 445 € / Non isséens 580 €

Vendredi 12h30-13h45 Françoise Malandain Espace Icare

Stretching*

Isséens 365 € / Non isséens 485 €

Mardi 19h30-20h30 Sophie Schouwey Manufacture
Jeudi 10h30-11h30 Marjorie Moy Manufacture
Vendredi 10h00-11h00 Sophie Schouwey Manufacture
Samedi 9h30-10h30 Sophie Schouwey Manufacture

Võ Dân Tộc | Avec l'école traditionnelle de Võ Dân Tộc

Renseignements : www.vodantoc.com

Lundi 18h15-19h30 Kamel Saidani Espace Icare
Jeudi 18h45-20h15 Kamel Saidani Espace Icare

Yoga*

Isséens 445 € / Non isséens 580 €

Tous niveaux Mardi 19h00-20h15 Françoise Malandain Espace Icare
Tous niveaux Jeudi 18h30-19h45 Françoise Malandain Espace Icare
Avancé Jeudi 19h45-21h00 Françoise Malandain Espace Icare

Zumba*

Isséens 310 € / Non isséens 410 €

Mardi 21h15-22h15 Elodie Grech Espace Icare
Samedi 12h00-13h00 Ariel Esquivel Espace Icare

ZumbaFit* **NOUVEAU**

Isséens 310 € / Non isséens 41 €

Mercredi 12h00-13h00 Espace Icare
Vendredi 20h30-21h30 Espace Icare

*Certificat médical à présenter à la 1^{ère} séance